八潮中央総合病院 院外広報誌

ふれあい

2018 12月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

八潮市と共催

ふれあいクリスマスコンサート

デュオ・ネモフィラ ヴァイオリンコンサート

12月15日(土) 出入り自由

午後 2:30～3:10　場所 当院1階ロビー

演奏曲目

1 作曲:モンティ　演奏曲名:チャールダッシュ

2 作曲:モーツァルト
演奏曲:2台のヴァイオリンのためソナチネ第6番“ウィーン”

ほか

ヴァイオリン 弓場(ゆみば) 多香子(たかこ) Takako YUMIBA

大阪府出身。生まれは大分県別府市。3歳よりヴァイオリンを始める。

第13回こどものためのヴァイオリンコンクール金賞。

第23回日本クラシック音楽コンクールヴァイオリン部門大学の部 最高位。

第4回デザインk国際音楽学生コンクール2016第2位。

EUROASIA国際コンクール2016第2位。

Kグランプリコンクール2017第2位(弦楽器部門最高位)。

第1回K弦楽器コンクール第2位。

2017年The 11th MICHAŁ SPISAK International Music Competition(ポーランド) セミファイナリスト。

室内楽では第8回八潮市新人オーディション優秀賞。

2015,2016年リゾナーレ室内楽セミナーに参加し、研鑽を積む。

第44回藝大室内楽定期演奏会出演。

これまでにヴァイオリンを梅原真希子、加藤知子、清水高師、玉井菜採、ソンシク・ヤンの各氏に師事。

2015年東京にてソロリサイタルを開催。これまでに、クロイツァーサロンでのマチネコンサート、デザインkホールでのデュオリサイタル、民音ミュージアムコンサート、オルフェウス音楽祭(オーストリア)、Goslar国際音楽祭(ドイツ)等に出演。

2012年旭川ウィーン国際ヴァイオリンセミナーにて優秀賞を受賞、翌年2013年モーツァルテウムサマーアカデミー(オーストリア)に奨学金を得て参加。

東京藝術大学音楽学部器楽科を経て、東京藝術大学大学院音楽研究科(修士課程)器楽科ヴァイオリンに在籍。

ヴァイオリン 弓場(ゆみば) 友美子(ゆみこ) Yumiko YUMIBA

大阪府出身。生まれは大分県別府市。
別府市内の老人福祉施設にて姉妹でヴァイオリンデュオを演奏し、その模様がCTBメディアわくわくとんぼテレビにて放送される。3歳よりヴァイオリンを始める。

2015年 Varna International Violin Competition(ブルガリア)第2位。

2016年 EUROASIA SPAIN COMPETITION(スペイン)第1位。

六本木デザインkホールにて、姉の弓場多香子とデュオリサイタルを開催。

オルフェウス音楽祭、ゴスラー国際音楽祭、別府アルゲリッチ音楽祭、上山音楽祭、飛騨高山音楽祭、第43・44回藝大定期室内楽演奏会等に出演。

大学3年在学時、学内において成績優秀者に送られる安宅賞受賞。

現在、東京藝術大学音楽学部器楽科ヴァイオリン専攻4年次在学中。今秋よりハノーファー音楽大学にてElisabeth Kufferath教授のもとで研鑽を積む。

※インフルエンザ等感染症が集団発生した場合には、コンサートは中止となります。ご了承の程お願いいたします。

地域とのつながり この一年

10月28日に開催された「やしお市民まつり」では、メセナ駐車場（子どもまつり）で「看護師体験・骨密度測定・車いす体験」を、市役所前庭で「体力測定」を実施し、大勢の皆様にご参加いただきました。また、イベントに救護班として看護師を派遣しました。出前講座は今年も好評で、地域の団体等から依頼をいただき24件実施しました。さらに市内小中学校とも積極的に連携を図りました。
今年一年の地域とのつながりの様子を抜粋してご紹介します。

10/28（金） やしお市民まつり

「看護師体験・骨密度測定」メセナ駐車場
八潮みらいロータリークラブとの連携事業

「体力測定コーナー」市役所前庭
当院・埼玉回生病院・ケアセンター八潮の3施設協働事業

イベントに看護師派遣

10/8（月・祝） 八潮市民体育祭（八潮中学校）
わんぱく相撲大会、市内一周駅伝大会にも派遣。

出前講座 24件

6/1（金） 熱中症対策講座（大原美原会）
NHK首都圏ニュースで放映されました。

9/28（金） 神経内科・竹之下拓医師の出前講座（八幡公民館）
8月20日（月）にも出前講座を実施し、東武よみうり新聞で紹介されました。

7/26（木） 管理栄養士の出前講座（たんぽぽカフェ）

10/13（土） 市民大学ストレッチ講座（エイトアリーナ）

小中学校との連携

11/2 金 **手洗い教室（松之木小学校）**
11/29(木)には潮止小学校でも実施しました。

6/22 金 **部活動の事故防止（八條中学校）**
この様子は埼玉新聞で紹介されました。

10/5 金 **小学校児童の病院見学「町たんけん」（潮止小学校２学年の児童13人）**

7/13 金 **熱中症対策講座（八潮中学校）**

管理栄養士のメディカルレシピ

豆腐の野菜あんかけ

風邪をひいたり、体調がすぐれないときにも食べられるような、やさしい味のおかずとなっています。レシピの食材以外でも、家にある食材で簡単に作れるので、献立のバランスや彩りに１品いかがでしょうか。

102kcal
塩分0.8g(1人分)

■材料（2人分）

木綿豆腐……2/3丁	濃口醤油…… 小さじ2
玉ねぎ …… 1/4	砂糖……小さじ1弱
もやし…… 1/4袋	片栗粉 …… 小さじ2
にんじん …… 1/4	

■作り方

①木綿豆腐を食べやすい大きさに切り、ゆでる。茹で上がったらお皿に盛り付けておく。

②玉ねぎとにんじんはそれぞれ薄切りと細切りにする。

③②ともやしをフライパンで炒め、野菜に火が通ったら濃口醤油と砂糖を加える。最後に水溶き片栗粉を入れ、軽くとろみがつくまで温める。

④③を①の豆腐の上にかけて盛り付ける。

管理栄養士のひとくちメモ

豆腐には、消化のよい良質のたんぱく質、ビタミンB1、カルシウムが豊富です。また、老化の原因となる活性酸素を抑制するサポニンやビタミンEが多く含まれています。

豆腐が主なのでとてもヘルシーですし、野菜も多く使えるのでぜひお試しください。

年末年始の診療体制

年末年始の診療につきまして下記の体制とさせていただきます。
何卒、宜しくお願い申し上げます。

2018 12月 29日（土曜日）	9:00～13:00　通常外来診療 ※受付は12:00までとなります。 午後休診（救急体制）
2018 12月 30日（日曜日）	休診（救急体制）
2018 12月 31日（月曜日）	休診（救急体制）
2019 1月 1日（火曜日）	休診（救急体制）
2019 1月 2日（水曜日）	9:00～13:00 外来診療（内科・外科） ※受付は12:00にて終了となります。 午後休診（救急体制）
2019 1月 3日（木曜日）	休診（救急体制）
2019 1月 4日（金曜日）	通常外来診療

●救急を要する診療については年末年始も24時間体制で対応しております。

●当院の送迎バスは、12月30日より1月3日まで運休させていただきます。

※12月29日は、土曜ダイヤにて運行いたします。

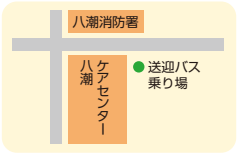
送迎バス時刻表　※日曜・祝日は運休いたします。

1号車　草加駅東口行き

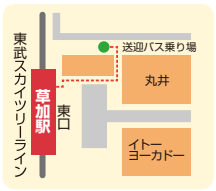
八潮中央総合病院

正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

ケアセンター八潮 正面玄関前



草加駅 東口



草加駅東口ロータリーから丸井様と上島珈琲店様の間の通路を抜けたあたり。

送迎バスの発車時刻

八潮中央総合病院		草加駅		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:20	発
9:00	発	9:30	発	9:40	発
10:00	発	10:30	発	10:40	発
11:00	発	11:30	発	11:40	発
12:00	発	12:30	発	12:40	発
13:00	発	13:30	発	13:40	発
13:30	発	14:00	発	14:10	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
16:30	発	17:00	発	17:10	発
17:45	発	18:15	発	18:25	発
18:30	発	19:00	発	19:10	発
19:15	発	—		—	

※病院発草加駅行きのバスは、ケアセンター八潮経由となります。

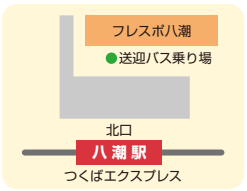
※時刻表内の 青文字の発車時刻 の便は、
土曜日は運休いたします。

2号車　八潮駅北口行き

八潮中央総合病院

正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

八潮駅 北口



フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

送迎バスの発車時刻

八潮中央総合病院			八潮駅	
8:05	発	⟷	8:10	発
8:30	発	⟷	8:35	発
8:40	発	⟷	8:45	発
9:15	発	⟷	9:20	発
10:15	発	⟷	10:20	発
11:15	発	⟷	11:20	発
12:45	発	⟷	12:50	発
13:15	発	⟷	13:20	発
14:15	発	⟷	14:20	発
14:30	発	⟷	14:35	発
14:45	発	⟷	14:50	発
15:45	発	⟷	15:50	発
16:15	発	⟷	16:20	発
17:15	発	⟷	17:20	発
17:45	発	⟷	17:50	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:50	発	⟷	18:55	発
19:40	発	→	—	

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
http://www.yashio-cgh.jp

日本医療機能評価機構認定