八潮中央総合病院 院外広報誌

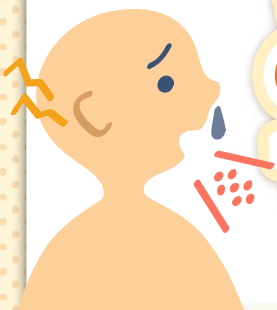
ふれあい

2019 3月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

診療科のご案内　耳鼻咽喉科 加藤 高行医師

みみ・はな・のどで お困りの皆様へ



はじめまして。八潮中央総合病院で耳鼻咽喉科を担当させていただいております加藤です。地域のかかりつけ医として安心していただける耳鼻科医療を提供できるように、患者さんの立場にたった丁寧な説明や診療を心がけています。みみ・はな・のどに関して気になる点がある方は遠慮なくご相談ください。

診療内容（外来）

みみ・はな・のどのあらゆる症状にくわえ、めまいや顔面神経麻痺、睡眠時無呼吸症候群、頸部腫瘤の検査や治療などを取り扱っています。

また補聴器の相談や小児の耳鼻科診療にも対応しております。睡眠時無呼吸症候群では在宅CPAP療法を導入しています。

治療開始直後から症状を軽減できる簡便な治療法ですので、いびきでお困りの方はお気軽にご相談ください。

常勤医師

加藤 高行（かとう・たかゆき）
日本耳鼻咽喉科学会専門医
アレルギー学会専門医

耳鼻咽喉科担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前	加藤	片桐	井上		加藤	井上
午後		片桐	加藤		加藤	

手術内容

鼓膜チューブ留置術、耳瘻管摘出術、内視鏡下鼻副鼻腔手術、鼻中隔矯正術、粘膜下下鼻甲介骨手術、口蓋扁桃摘出術、軟口蓋形成術、口腔腫瘍摘出術、舌腫瘍摘出術、舌下腺摘出術、耳下腺腫瘍摘出術、顎下腺摘出術、頸部腫瘍摘出術などの手術に対応しております。

問い合わせ　八潮中央総合病院 医療連携相談室　048-996-1131

TOPICS

八潮みらいロータリークラブで出前講座

1月17日(木)午後7時から、八潮市商工会館において、当院リハビリテーション科職員による出前講座を実施しました。これは、八潮みらいロータリークラブからの依頼により、同クラブの例会にあわせて実施したものです。

内容は、「健康経営」「予防リハビリテーション」「腰痛の基礎知識と予防法」の講義となりました。

当日集まった15人の会員の皆さんは、最後まで熱心にご参加いただきました。

寿大学校でストレッチ講座

1月11日(金)午前10時30分から八潮市立老人福祉センター「寿楽荘」において、八潮市寿大学校の授業として「健康ストレッチ体験講座」が行われました。

講師は当院リハビリテーション科の理学療法士の2名がつとめさせていただき、講義と実技を含めて90分間の授業として実施しました。受講された35人の皆さんは、和やかな雰囲気の中最後まで熱心に体験していただきました。

セカンドライフ講座で生活習慣病予防講座

1月29日(火)午前10時から身体障害者福祉センターやすらぎにおいて、八潮市社会福祉協議会主催による「セカンドライフ講座」で出前講座を開催しました。

今回の当院の出前講座は「食生活の改善」をテーマとし、講師は、当院栄養科・松澤係長がつとめさせていただきました。この日は20人の参加があり、和やかな雰囲気の中最後まで熱心に体験していただきました。

市内一周駅伝大会に看護師を派遣

第54回八潮市内一周駅伝大会は、1月20日(日)に開催され、当院から救護班で看護師2名が参加しました。

当日は風も無く穏やかな晴天に恵まれる中、一般の部66チーム、高校の部10チーム、中学の部19チーム、女子の部17チームの合計112チームが参加して、午前9時にスタートし、市内6区間、総距離20キロメートルを各チームが走りました。

救護班からの報告によると、特に大きなけがもなく無事に終了しました。

ふれあいクリスマスコンサート

12月15日(土)の午後、当院のロビーにてふれあいクリスマスコンサートを行いました。

第4回になる今回は八潮市との共催で開催し、ヴァイオリニストの弓場多香子さんと弓場友美子さんのご姉妹においでいただきました。

入院患者様やコンサートのためにおいでいただいた皆様など、多くの皆様に楽しんでいただくことができました。

第7回医療と福祉をつなぐFree Talk Café

12月20日(木)午後4時から当院会議室において開催しました。当院検査科の三橋順子係長による「手指衛生」をテーマで講演を行い、その後、5つのグループに分かれて、意見交換や日頃の業務で悩んでいることなど情報交換を行いました。市内の地域包括支援センターや各施設・団体からの参加者は28名で、当院のスタッフを含めて45名の参加者がそれぞれ最後まで熱心に話し合い、交流を深めました。

学校との連携

八幡中学校で部活動の事故防止

12月17日(月)午後3時30分から、八潮市立八幡中学校体育館において、同校の1・2学年の運動部の生徒150人を対象に、「部活動における事故防止」をテーマに出前講座を行いました。

当院からリハビリテーション科の大脇、西嶋、中村の3名の理学療法士が講師となって実施したもので、体育館には陸上、サッカー、野球など12の運動部に所属する生徒さんと顧問の先生方が集まりました。

内容は、スポーツに関するケガの種類と特徴の講義を行った後、実技としてウオーミングアップとクールダウンのストレッチ、肩や腰などの筋力トレーニングを行いました。

保健主事・養護教諭合同研修会で出前講座

1月29日(火)午後3時から八幡中学校会議室において、八潮市内小中学校保健主事・養護教諭合同研修会で出前講座を実施しました。同研修会は、八潮市内小中学校15校の保健主事と養護教諭の先生方による合同の研修会で、テーマは「運動器検診における未発達の子どもたちへの対応」でした。

講師は、当院リハビリテーション科の新井理学療法士と藤橋作業療法士がつとめさせていただきました。

内容は、子どもたちの「しゃがめない」「片足立ちができない」などの理由や対処法のお話、及び参加者の皆さんに効果的なストレッチを実際に体験していただきました。

管理栄養士のメディカルレシピ

豆腐グラタン

具材を下茹でしておけば、オーブントースターで手軽に作ることが出来ます。ホワイトソースも、市販のものを使用していただけば簡単に作ることができます。

豆腐のフワッとした食感と、とろけるチーズの組み合わせはとてもおいしいので、ぜひお試しください。

一人分　193kcal・塩分2g

■材料(2人分)

絹ごし豆腐…… 2/3丁	牛乳…… 大さじ2
玉ねぎ …… 1/4	ホワイトルウ …… 大さじ1
にんじん …… 1/4	とろけるチーズ …… 大さじ2
塩 ……少々	ブロッコリー ……適量
こしょう ……少々	塩 ……少々

■作り方

①玉ねぎ、にんじんは薄くスライスし、豆腐は水気をきり、食べやすい大きさに切る。

②①の玉ねぎとにんじんをさっと茹でる。鍋に牛乳、ホワイトルウを入れ、弱火でよく混ぜる。なめらかに混ざったら、塩こしょうで味を整える。

③耐熱容器にゆでた玉ねぎ、にんじん、豆腐を入れ、ホワイトルウをからめる。

④上にとろけるチーズをかけて、オーブントースターでこんがり焼き色がつくまで加熱する。

⑤塩茹でしたブロッコリーを添えて、完成!

管理栄養士のひとくちメモ

豆腐のたんぱく質は血中のコレステロールを下げるだけでなく、血圧の上昇を抑える働きがあります。豆腐料理といえばみそ汁やお鍋など、和風のイメージが強いと思いますが、洋風のグラタンでもおいしく頂くことができます。

豆腐の健康パワーを、さまざまな料理に応用してみてください。

送迎バス時刻表

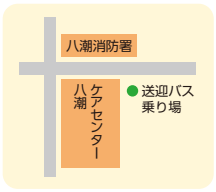
※日曜・祝日は運休いたします。　平成31年2月1日現在

1号車

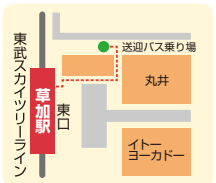
病院 ⟷ ケアセンター八潮 ⟷ 草加駅

2号車

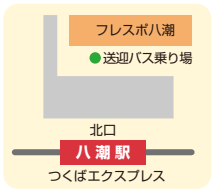
病院 ⟷ 八潮駅



●ケアセンター八潮
正面玄関前



●草加駅 東口
草加駅東口ロータリーから丸井様と上島珈琲店様の間の通路を抜けたあたり。



●八潮駅 北口
フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

1号車の発車時刻　草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:10	発	16:40	発	16:50	発
17:10	発	17:40	発	17:50	発
18:10	発	18:40	発	18:50	発
19:00	発	※4(19:30)	着	—	

2号車の発車時刻　八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅	
7:30	発	⟷	7:35	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:50	発	⟷	15:55	発
16:20	発	⟷	16:25	発
16:50	発	⟷	16:55	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:50	発	⟷	17:55	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	⟷	19:25	発

※1 病院発草加駅行きのバスは、ケアセンター八潮経由となります。
※2 時刻表内の 青文字の発車時刻 の便は、土曜日は運休いたします。
※3 交通状況により遅れることがございます。
※4 19:30草加駅は下車のみとなります。

健診センター直通電話番号　048-998-8001

診療統計　平成30年度 ( )内は月平均　平成30年 4月～平成31年 1月

外来患者数	122,913名(12,291名)
入院患者数	2,637名(263名)
退院患者数	2,605名(260名)
一日平均外来患者数	500.0名
救急搬入数	1,654件(165件)
紹介患者数	2,033名(203名)
手術件数 全身麻酔	673件(67件)
硬膜外・脊髄麻酔	13件(1件)

八潮中央総合病院の概要

名　称
医療法人　社団協友会　八潮中央総合病院

所在地
〒340-0814　八潮市南川崎845番地

設立年月日
昭和48年3月24日

建　物
鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数
250床(一般:200床・回復期リハ:50床)

診療科目
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、透析内科、緩和ケア内科、リウマチ・膠原病内科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科(岩田英明)

診療時間
平　日　9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉8:00～12:00・12:30～16:30
土曜日　9:00～13:00
〈受付時間〉8:00～12:00
※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
http://www.yashio-cgh.jp

日本医療機能評価機構認定