八潮中央総合病院 院外広報誌 No.105

ふれあい

2021 2月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

認知症を正しく理解しよう!

認知症について講演する佐久間看護師

認知症看護認定看護師 佐久間 愛

? 認知症とはどんな病気ですか?

認知症は老化に伴う病気のひとつです。
様々な原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなり記憶・判断力の障害が起こり社会生活に支障が出ている状態をいいます。

? 認知症になったらどんな症状がでますか?

ふだん出来ていたことが、だんだんと出来なくなってきます。
こんなことが日常で繰り返し起こると、とても不安になります。

その結果…(2ページ目に続く)▶

病棟では患者さまの目線で話しかける

チームによる打ち合わせ

元気がなくなり、うつ状態になる。
いらいらして怒りっぽくなる。
自信を失い全て面倒になる…
など様々な症状につながります。

私達が一人ひとり違うように、「認知症の方」といっても一人ひとり症状も、気持ちも、対処の仕方もすべて違います。

安心して、落ち着いて過ごすことができるようにその方に合った関わりをすることが大切です。

当院では認知症の患者さまが落ち着いて過ごすことができるように認知症看護認定看護師・リハビリスタッフ・薬剤師がチームになって関わっています。

チームによる院内ラウンド

病棟カウンターで最終チェック

スタッフからひとこと

認知症看護認定看護師　佐久間 愛

入院によって、認知症の方は様々な症状が出ることが多いです。

例えば、眠れなかったり、怒りっぽくなったり、興奮したり、食べられなくなったり・・原因は色々ありますが、共通しているのは、皆さん根本的には「不安」があるということです。

ゆっくりお話しを聞いたり、相手の目を見て手に触れたり、関わることで、心が落ち着き、安心され笑顔になっていきます。

認知症の方が落ち着いて過ごされるには、「人との関わり」が大切だと実感します。

認知症ケア専門士 リハビリテーション科 作業療法士　小泉 広明

当院リハビリテーション科では、「想いをつなぐリハ科」を理念に、患者さま、ご家族様のそれぞれの思いを尊重し、その人らしさを大事に日々関わらせていただいております。認知症になられたとしても、その方が生きてきた歴史や功績は決して失われることはございません。

認知症の症状を分析、介入することで、再びその人らしさを取り戻すことができるよう、我々もより一層の研鑽を積んでまいります。何かお手伝いできることがございましたら、いつでもお声掛けください。

薬剤部薬剤師　永川 秀徳

認知症の患者さまは、入院中に怒りやすくなったり、気分が沈んでしまったり、興奮してしまったりと、以前とは違う人のように見えてしまうことが少なくありません。そういった場合に薬剤調整をすることで症状が改善し、治療やリハビリに支障をきたすことなく元の生活環境に戻ることができるので、薬剤師として関われる部分も大きいと感じています。

自宅でできる!

コロナ禍の運動不足解消法 その1

不要不急の外出自粛。**運動不足**となっていませんか?
今回は、リハビリテーション科 特集の第１回目。
「自宅のいろいろな場所・物で運動ができるんです」をテーマに、
自宅で運動が行える**コツ**をお話します。

自宅の中には運動ができる場所・物があるんです!

イス

1 ももの前(大腿部前面)の筋肉を鍛える

◯イスに座る　◯5秒かけて足を伸ばす
◯5秒かけて足を戻す　※回数は、左右10回程

2 ももの裏(大腿部後面)の筋肉をストレッチ

◯椅子に座り、片足を伸ばす　◯胸を張りながら体を前に倒す
◯ももの裏が伸びてきたら、10～20秒止める　※左右実施

家の廊下

3 支える足の筋肉を鍛える

◯片足を軽く上げ、逆の片足で立つ
◯可能であれば1分程片足の姿勢で止まる
※回数は、左右を3回程
※壁や手すりを支えて実施して下さい。

階段

4 支える足の筋肉を鍛える

◯片足を一段上に乗せる
◯一段上に乗せた足で支えながら逆の足を上げ、片足立ちとなる
◯上げている足をもとの位置に戻す
※片足立ちが大変でしたら上げた足は、支えている足と同じ段に下ろしても良いです。
※回数は、左右5～10回程　※壁や手すりを支えて実施して下さい。

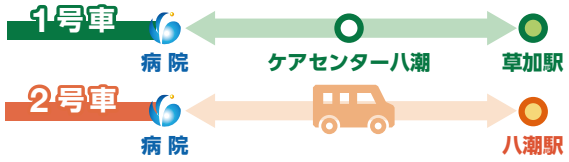
【運動中の注意点】

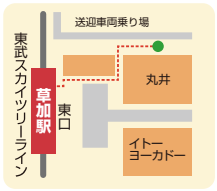
体調が良くない時、痛みが出るときは、行わないでください。
運動中は、息を止めたり、力んだりしないよう、無理せず行ってください。

リハビリテーション科　中島・高橋

送迎車両（ワゴン車）時刻表

※日曜・祝日は運休いたします。　　令和2年6月15日現在

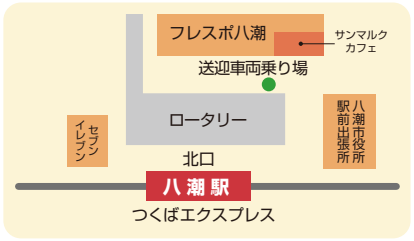




●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、コインパーキングの向かい側の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

1号車の発車時刻　草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

2号車の発車時刻　八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。　※4 乗降における介助等は行っておりません。

病院理念

「地域から信頼される病院」

基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1. 安心・安全な医療の提供
2. 紹介患者・救急患者の積極的な受入体制
3. 急性期からリハビリ、終末期医療の機能と充実
4. 地域包括ケアシステムの推進
5. 教育研修の向上と研鑽
6. 患者の人権を尊重した医療の提供

患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1. 適切な医療を受ける権利
2. 人権とプライバシーが保護される権利
3. 医療情報の説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 診療録の開示を求める権利
6. 他の医師に意見を求める権利（セカンドオピニオン）

八潮中央総合病院の概要

名　称

医療法人　社団協友会　八潮中央総合病院

所在地

〒340-0814　八潮市南川崎845番地

設立年月日

昭和48年3月24日

建　物

鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数

250床（一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床）

診療科目

内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科（岩田英明）

診療時間

平　日　9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉　8:00～12:00・12:30～16:30

土曜日　9:00～13:00
〈受付時間〉　8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
http://www.yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定