八潮中央総合病院 院外広報誌 No.108

ふれあい

2021 5月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

看護の日企画

5月12日は「看護の日」

中学生のご質問にお答えします!

5月12日の「看護の日」にちなんで、ふれあい5月号では毎年「中学生の一日看護師体験」を紹介しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により、昨年も今年も直接おいでいただくことができませんでした。

代わりに、昨年看護師体験を希望された大原中学校の3人の生徒さんから、看護師の仕事などについてこのほどご質問をいただきましたので、看護部の現場の責任者から紙面を通じてお答えいたします。

ご質問をいただいた生徒さん
八潮市立大原中学校 3年
木藤 凪咲(きとう なぎさ)さん
成田 華乃(なりた かのん)さん
濱本 紗椰(はまもと さや)さん

お答えした看護師　3B病棟主任 猪股 葵(いのまた あおい)

木藤 凪咲さん

成田 華乃さん

濱本 紗椰さん

看護の心をみんなの心に

看護部長　大山美和子
認定看護管理者

看護の日は、看護の心を広く国民に普及するため、近代看護の礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日とし、旧厚生省により1990年に制定されました。

新型コロナウイルスの感染拡大により世の中全体が大きく変わってしまい、国内で感染が確認されてから1年以上が経過し、ワクチン接種が始まった現在でも、なかなか収束が見通せない状況です。

こうした現状の中でも、一人ひとりが社会を支えていくためには、だれもがお互いを思いやり、ケアや看護に関心と理解を深めることが重要となります。

特にこれからの少子高齢化社会を担っていく子どもたちにも「看護の心」を育んでいただきたいと思っています。

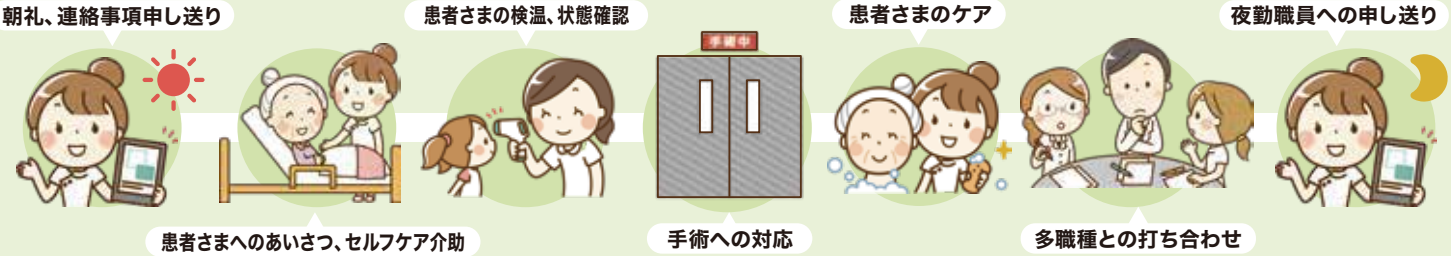
私たち看護師は、日ごろから看護の心、ケアの心、助け合いの心をもって患者さまに接しておりますが、こうした機会に、その心を広く知っていただき、みんなで育んでいけるようにしてまいりたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

1. 主な仕事内容を教えてください。

3B病棟主任 猪股 葵

皆さんが考える看護師の仕事は、注射をしたり、胸に聴診器をあてて心音を聞いたり、というイメージかもしれませんね。基本的な仕事は、「医師の指示に従って、患者さまの治療に対する身体的・精神的・社会的なお世話をする」ことです。具体的な一日の主なお仕事は次のようになっています。

ある日の仕事



2. 仕事のやりがいを感じるのはどんな時ですか。

所属する部署の仕事の内容によって異なりますが、私の場合は、患者さまに苦痛なく入院生活を送っていただいたり、元気に退院していく姿が見られたりするときですね。

▲患者さまと言葉を交わして緊張をほぐす。

▲血圧を計測しその日の体調を確認

3. どんな時に、看護師になって良かったと思いますか。

患者さまがつらいときに寄り添えたり、退院するまでかかわりを持てたりすることです。「あの時はお世話になりました」と覚えていていただいて、お元気に生活できている姿を拝見した時、看護師になってよかったと思います。

4. 仕事でどんなことが一番大変ですか。

お一人お一人の患者さまにそれぞれ個性がありますので、対応に困ってしまうことはありますが、同じ職場のスタッフと力を合わせて頑張っています。

▲点滴が必要な患者さまに点滴をセットする。

5. 看護師になりたいと思ったきっかけは何ですか。

私の祖母が病気になり入院した時、自分では何もしてあげられなかったのですが、病院の看護師さんがとても親切に対応くださって助かりました。そのことが一番のきっかけですね。

▲多職種によるカンファレンスで進行役となる。

6. 看護師になるためにはどうすればよいのですか。

専門学校や大学に入って、一生懸命勉強して資格試験に合格することです。頑張って看護師をめざしてください。

7. 看護師になるために、今のうちからしておいたほうが良いことはありますか。

だれにでも「優しい気持ち」や「思いやりの心」を持つことです。5月12日の「看護の日」は、だれもがお互いを思いやり、ケアや看護に関心と理解を深めるために制定されました。

特にこれからの少子高齢化社会を担っていく皆さんのような若い方々に「看護の心」を育んでいただけるとうれしく思います。

8. 男性の看護師さんはどれくらいいますか。

全体の割合としては圧倒的に女性が多いのですが、日本全体の男性看護師の割合は現在8%程度で、徐々に増えています。当院では16名の男性看護師が活躍しています。

9. 夜の病院で一番怖いことは何ですか。

働くスタッフの人数が、日中と比べて少ないため、患者さまの体調が急に悪くなってしまった時でしょうか。でもいざというとき困らないように、日ごろからチームワークをよくして患者さまの状態を常に把握しています。

◀一日の業務が終了し、明日の打ち合わせを行う。

4月1日付 新任医師のご紹介

皮膚科

しげの かずひこ
重野 和彦 医師

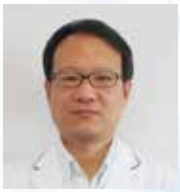
所属 日本皮膚科学会

資格 皮膚科専門医

形成外科

かみい ゆきえ
上井 廉絵 医師

所属 日本形成外科学会



健診センター

なかの きいちろう
中野 基一郎 医師

所属 日本人間ドック学会

資格 日本人間ドック学会認定医

大瀬小学校の5年生の皆さんから感謝のお手紙をいただきました！

3月12日(金)午後、八潮市立大瀬小学校の５年生の児童の皆さんから感謝のお手紙を郵送でいただきました。

この手紙は、５年生の国語の単元にある「伝わる表現を選ぼう」の学習の一環で、お世話になっている人に手紙を書きたいという、子どもたちからの提案で書き上げたそうです。

男女の顔のイラストに、手紙全体をマスクのように貼り付けた作品で、とても上手に制作されました。

私たち医療従事者にとって何よりの贈り物です。ご期待に沿えるよう、コロナ禍を乗り越えるため職員一同引き続き頑張ってまいります。

お心遣い誠にありがとうございました。

自宅でできる！

コロナ禍の運動不足解消法 その③ ～ストレッチ～

今回はリハビリテーション科　特集の第３回目。
「ストレッチ」をテーマに筋肉の柔軟性を高めて怪我を予防しましょう！

❶ 胸の筋肉をストレッチ

◎椅子に座り、両手を開く。

◎胸の前が伸びてきたら10～20秒止める。

❷ ふくらはぎの筋肉をストレッチ

◎足を前後に開く

◎前の足に体重を乗せる。

◎ふくらはぎが伸びてきたら10～20秒止める。

【運動中の注意点】

体調が良くない時、痛みが出るときは、行わないでください。

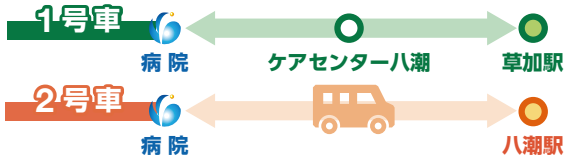
運動中は、息を止めたり、力んだりしないよう、無理せず行ってください。

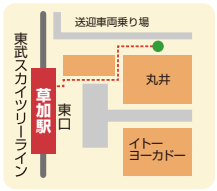
次回は筋トレについてお話します！

リハビリテーション科　**松村・太田・渡邊・堺・小林**

送迎車両（ワゴン車）時刻表

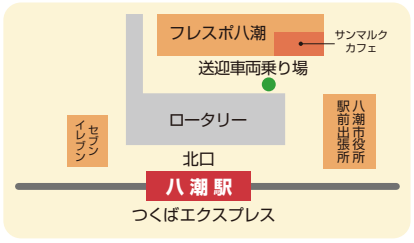
※日曜・祝日は運休いたします。　　令和2年6月15日現在





●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、コインパーキングの向かい側の歩道でお待ちください。



●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

●ケアセンター八潮 正面玄関前

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

1号車の発車時刻　草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

2号車の発車時刻　八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。　※4 乗降における介助等は行っておりません。

診療統計　2020年度（）内は月平均　4月～3月

外来患者数	139,792名（11,649名）
入院患者数	3,387名（282名）
退院患者数	3,341名（278名）
一日平均外来患者数	472.2名
救急搬入数	2,245件（187件）
紹介患者数	2,567名（213名）
手術件数　全身麻酔	851件（70件）
硬膜外・脊髄麻酔	34件（2件）

八潮中央総合病院の概要

名　称
医療法人　社団協友会　八潮中央総合病院

所在地
〒340-0814　八潮市南川崎845番地

設立年月日
昭和48年3月24日

建　物
鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数
250床（一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床）

診療科目
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科（岩田英明）

診療時間
平　日　9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉　8:00～12:00・12:30～16:30
土曜日　9:00～13:00
〈受付時間〉　8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
http://www.yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定