八潮中央総合病院 院外広報誌
YBJGA 005-06
ふれあい
2021 9月
発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

座談会

より速く!より詳しく!より安全に!

最新型CTを導入しました

八潮中央総合病院
放射線科・科長 吉本 一彦技師

八潮中央総合病院
院長代理 関根 智之医師

やしお健康ラジオ体操連盟
副会長 杉村 幹夫さん

当院では本年5月、最新型の320列CT（Canon社製）を導入しております。

今月号では、その機能のご紹介を含めて、やしお健康ラジオ体操連盟の杉村幹夫副会長においでいただき、当院の関根智之院長代理と放射線科の吉本一彦技師長が座談会を行いました。

何をするにも身体（からだ）が資本

関　根　本日はお忙しい中おいでいただき、ありがとうございました。杉村さんは、やしお健康ラジオ体操連盟やおやじの会の役員等で積極的に地域活動に取り組みながら、常に健康な生活を送るためのご努力をなさっているとうかがっております。

杉　村　そうなんです。仕事柄身体が資本ですので、毎日のラジオ体操やウオーキングは欠かさず、食生活にも気を付けており、それに毎年、八潮中央総合病院で人間ドックを受診して自分の身体をチェックしながら健康生活を心がけています。先生の場合は医療のご専門なのでいろいろとやっていらっしゃるかと思いますが…。

関　根　何をするにも身体が資本ですね。私の場合、月並みですが面倒くさがらず身体を動かすよう心掛けています。病院ではエレベーターを使わないとか、晴れの日は自転車通勤するとか。帰宅すると何もしないものですから…。（笑）

今はコロナの関係でなかなか外出ができませんが、休日の温泉巡りや低山登山、地酒を楽しむことなども、気分のリフレッシュには役立っているようです。

吉　本　私も身体を動かすのが好きなので休日はよくテニスをやります。最近は病院の職員と仕事が終わってから近隣八潮のコートでリフレッシュしています。

最新型のCTを導入

杉　村　ところで、今度導入された新しいCTは、どのような特徴がありますか。

吉　本　オリンピックのモットーになぞらえる訳ではありませんが、「より速く! より詳しく! より安全に!」ということになります。

時間も短く、画像も精密になりますし、被ばく量が少なくなって安全性が高まります。

杉　村　それは心強いですね。導入によって、検査はどのように変わりますか?

吉　本　従来CTではベッドを動かして検査を行っていましたが、新しいCTでは検査の内容によってはベッドを動かさずに高速スキャンもできるようになりました。最速0.35秒でスキャンできます。全体的なところでは検査の時間(息止めをしてもらう)が半分以下となっています。胸部CTでは10秒が最短2秒へ短縮され、楽に検査を受けていただけます。また、従来CTでは人の臓器の形を見る検査が精一杯でしたが、新しいCTでは人体内部の動きも画像化できるようになりました。検査内容により使うケースもあり、診断や手術シミュレーションなどにも応用されると思います。

患者さまのご負担額は変わりません

杉　村　高性能なCTを導入されて地域の者としてはありがたいのですが、病院にかかった場合の検査費用が心配になります。検査での支払い負担は上がりますか?

吉　本　確かに切実なご心配になりますね。実は、医療での診療報酬区分では今までのCTと一緒ですので、患者さまがお支払する金額は変わりありません。

杉　村　病院に健診センターが併設されていますが、健康診断や人間ドックでCT検査を受けることができますか。

吉　本　オプションになりますが、最新CTでの胸部CT検査が可能です。検査費用については以前と同額になります。

杉　村　東日本大震災の後に被ばくという言葉が身近になっていて、エックス線を使った検査での被ばくについて、気にするようになってきました。先ほど、新しいCTは被ばく量が少ないというお話がありましたが…。

吉　本　我々も日常で患者さまからの質問をよくいただいております。新しく導入したCTですが逐次近似法や最新AI(ディープラーニング)を活用した技術を搭載しており、従来と比べて少ない被ばくで検査を受けていただくことができるようになっています。また、画像のクオリティも向上しています。

安心・安全な検査体制で地域の皆さんと共に

関　根　医師として、患者さまの状況をより詳しく把握し診療に役立てることは大変重要な要素です。

吉　本　私ども検査技師は正確な情報を医師に提供し、院内の医療スタッフが連携しながら患者さまをサポートしています。

杉　村　新しいCTが導入されたことは大変心強いのですが、なによりも現場の医師や検査技師の皆さんが、一人の患者のために互いに連携して病気と立ち向かっていることがよくわかります。

私の仕事は工務店経営ですが、一軒の家を建てるには様々な職種の職人たちが互いに連携協力をしながら作り上げていかないと完成しません。同じことでしょうね。

関　根　おっしゃる通りだと思います。現在当院では、医師、看護師、技術職や事務職を含めて600名を超える医療スタッフが、安心安全な医療を提供するため日夜働いております。私はじめ全職員が気持ちを一つにし、医療の質のさらなる向上と医療安全の徹底に努めてまいりたいと思っております。そして常に患者さまを第一に考え、患者さま、地域の皆さまの声を大切にし、病院運営に生かしてまいりたいと思います。

杉　村　伸びる企業は顧客の声を経営に生かす、と言いますが病院でも大事なことですね。

関　根　私どもの病院の理念は「地域から信頼される病院」で、開院以来八潮市の発展と共に成長してまいりました。そして今後も、地域の皆さんと共に歩み続けてまいりたいと思います。

杉　村　いろいろとお話を聞くことができて、大変勉強になりました。

関　根
吉　本　私どもも貴重なお話を伺うことができました。本日はありがとうございました。

プロフィール profile

杉村　幹夫（すぎむら・みきお）**写真中央**
八潮市八潮４丁目在住。
やしお健康ラジオ体操連盟副会長・八潮おやじ倶楽部会長
株式会社杉村工務店 代表取締役社長

関根　智之（せきね・さとし）**写真右**
八潮中央総合病院　院長代理
専門：心臓血管外科・循環器病一般

吉本　一彦（よしもと・かずひこ）**写真左**
八潮中央総合病院　放射線科・科長（診療放射線技師）

コロナ禍の運動不足解消法 その⑤ ～ウォーキング～

自宅でできる!

今回はリハビリテーション科特集の第5回目。ウォーキングをして健康を手に入れましょう!

正しいウォーキングフォーム

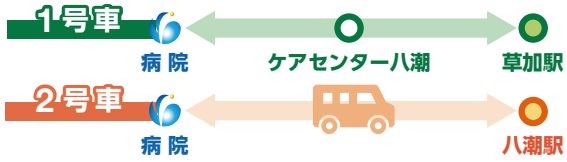
①背筋を伸ばして真っ直ぐ立つ
②目線は真っ直ぐ前
③あごを引いて頭は真っ直ぐ
④ひざは曲げずにかかとから着く
⑤ひじは軽く曲げリズミカルに振る

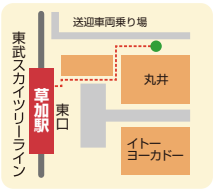
1日8,000歩を目標にまずは1日1回10分（約1,000歩）続けて歩いてみましょう!

次は 生活習慣 についてお話します! > リハビリテーション科　梅津・高瀬・星野・中村・高田

送迎車両（ワゴン車）時刻表

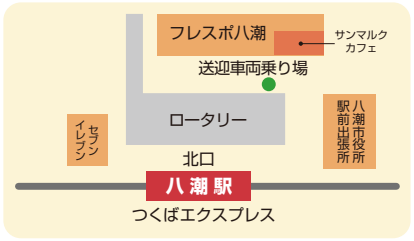
※日曜・祝日は運休いたします。　　令和2年6月15日現在





●草加駅 東口
草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、コインパーキングの向かい側の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口
フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

1号車の発車時刻　草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

2号車の発車時刻　八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。　※4 乗降における介助等は行っておりません。

診療統計　2021年度 4月～7月
（）内は月平均

外来患者数	50,527名（12,631名）
入院患者数	1,083名（270名）
退院患者数	1,095名（273名）
一日平均外来患者数	510.3名
救急搬入数	692件（173件）
紹介患者数	782名（195名）
手術件数　全身麻酔	271件（67件）
硬膜外・脊髄麻酔	9件（2件）

TOPICS　トリアージのシミュレーションを実施しました！

7月17日（土）午後、当院防災委員会・院外班による「トリアージエリア設置シミュレーション」を実施しました。

これは、災害時のトリアージが院内で円滑に実施できるよう資機材の配置や人の流れを確認するために行ったもので、当日は防災委員会スタッフ20名が参加し、本番を想定しながら確認を行いました。

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
http://www.yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定