八潮中央総合病院 院外広報誌

YBJGA 005-09

ふれあい

2021 12月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

診療科のご案内

足の外科専門

整形外科

中島 健一郎 医師

今月は、足の外科専門の中島健一郎医師が、足の外科疾患についてのご質問にお答えします。

Q 足の外科では、どのような疾患が対象でしょうか。

A 足の外科は、脛から足先までの筋骨格系疾患を対象とした整形外科の一分野です。外反母趾や強剛母趾、母趾種子骨障害、足底腱膜炎、踵骨骨折変形癒合、アキレス腱付着部症、外脛骨障害、三角骨障害など、さまざまな疾患を対象としています。手術もこれらの疾患に対するものが多いです。

Q 手術件数は年間どのくらいですか。

A 去年はコロナの影響で200件程度でしたが、ここ5,6年は250件程度行っています。全国のトップ5に入っているかどうかは不確かですが、トップ10には入っていると思います。

Q 遠方の患者さんも手術を受けに来られているようですが。

A アキレス腱付着部症、強剛母趾、母趾種子骨障害、踵骨骨折変形癒合、足底腱膜炎、外脛骨障害など、私の考案した手術法をインターネットで知った患者さんが、全国からいらっしゃっています。

現在のところ、北は北海道から南は沖縄まで、全国30以上の都道府県からの患者さんが当院で手術を受けています。遠方の患者さんの術後のフォローアップも慣れていますので、遠方の方も安心して手術が受けられると思います。

中島 健一郎（なかじま・けんいちろう）

整形外科医師。専門は足の外科。

東京大学医学部卒業。日本整形外科学会専門医、障害者福祉法指定医、難病指定医、義肢装具等適合判定医、日本整形外科学会認定リウマチ医、日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医 、臨床研修指導医。

外来：毎週金曜・土曜 午前9-12時、初診は予約必要なし

あしげブログ：https://nakajimakenichiro.com

お問い合わせ・ご質問は、「あしげブログ」内のお問い合わせフォームよりお願いいたします。

Q 学会発表や論文執筆も熱心に取り組んでいるそうですが。

A 既存の手術法で手術を数多く行っていると、だんだんとその術式の不備が見えてきます。その不備をどのように改良すればよいかを考えることで、これまで新しい術式を考案してきました。自分の考案した新しい術式も中・長期成績が出てきているため、これらのデータを学会発表や論文執筆で積極的に発信しています。いずれの術式も簡単で低侵襲なので、世界で広く行われてほしいと願っています。

Q 先生はブログをやっていると聞きました。

A 足の外科疾患の特徴や治療法などを書いたブログ「あしげブログ」を運営しています。この中で、手術の説明なども詳しく書いています。足の外科疾患に関する情報サイトとして書いたつもりでしたが、思わぬ効果として、患者さんへの手術の説明に使えたり、手術室の看護師さんの術式の予習に使われたりしています。また、こちらのブログでは、足の外科疾患に関するご質問をメールで受け付けており、患者さんからの症状や手術に関するお問い合わせにお答えしています。

あしげブログ

中島医師の外来診療

金曜・土曜 9:00〜13:00

受付はいずれも8:00〜12:00

詳しくは当院ホームページをご覧ください。 http://www.yashio-cgh.jp/

必見

足の変形、痛みでお困りの方へ

こんな方にオススメです

お家でできる足の健康トレーニング

❶足ゆびジャンケン！

足のゆびをにぎる

足のゆびを前後に開く

足のゆびを左右に開く

❷土踏まずリフトアップ！

足のゆびが開いて土踏まずが落ちた状態から

土踏まずを持ち上げるその際、指先は曲げないのがポイント！

足ゆびの変形予防・痛みの軽減の為にもまずは5〜10セット、無理なく気軽にやってみましょう！

Y's体操をご利用ください！

当院リハビリテーション科では、地域の皆さまの健康増進を願って「Y‘s体操」をユーチューブ動画で紹介しています。

だれでも簡単に取り組むことができる内容になっておりますので、ご家庭の家事の合間やオフィスの休憩時間などにぜひご利用ください。

本間院長が大山八潮市長と懇談

10月28日(木)、本間院長が八潮市の大山忍市長を訪ね、院長就任のごあいさつと懇談を行いました。

大山市長からは、本間院長への期待と当院の日ごろの地域医療への貢献に感謝の言葉をいただきました。

年末年始の診療体制

2021 12月30日(木曜日)	9:00~13:00 通常外来診療 ※受付は12:00まで。 午後休診(救急体制)
2021 12月31日(金曜日)	終日休診(救急体制)
2022 1月1日(土曜日)	終日休診(救急体制)
2022 1月2日(日曜日)	9:00~12:00(内科・外科のみ) ※受付は11:00まで。 午後休診(救急体制)
2022 1月3日(月曜日)	終日休診(救急体制)

●救急を要する診療は24時間体制で対応しております。

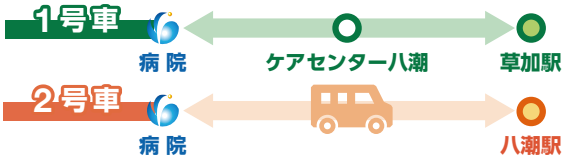
●当院の送迎車両は、12月31日(金)から1月3日(月)まで運休させていただきます。

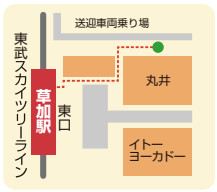
●12月30日(木)は、土曜ダイヤにて運行いたします。

送迎車両(ワゴン車)時刻表

※日曜・祝日は運休いたします。

令和2年6月15日現在

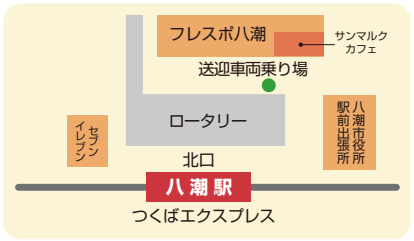




●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、コインパーキングの向かい側の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

1号車の発車時刻 草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

2号車の発車時刻 八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。(草加駅から当院までの所要時間は、およそ25~30分です。)

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。 ※4 乗降における介助等は行っておりません。

上尾中央医科グループ 医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地

TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135

http://www.yashio-cgh.jp 病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定