八潮中央総合病院 院外広報誌

YBJGA 005-13

ふれあい

2022 4月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

健康診断のギモンに健診センターの渡辺 徹医師がお答えします!

わたなべ　とおる
渡辺 徹医師　【専門】人間ドック、健康診断　【所属】日本外科学会

今月は「健診センター特集」として、このページでは皆さまが日ごろ思っている健康診断の疑問・質問に、当院健診センターの渡辺徹医師がお答えします。
2〜3ページは人間ドックや定期健康診断等のメニューについてご紹介いたします。

Q1 健康診断と人間ドックの違いは何ですか?

健康診断は、労働安全衛生法により実施が義務付けられていますが、人間ドックには法的な決まりがなく個人の判断で受けることになります。
人間ドックでの検査は、健康診断にはない多くの項目があり、詳細な検査を受けることができます。個人の身体の状態に応じて検査項目を追加することができるので、健康診断では見つからなかった病気が人間ドックで発見される可能性があります。

Q2 健康診断や人間ドックで見つかりやすい病気は?

健康診断では、主に生活習慣病(高血圧症・脂質異常症・糖尿病・高尿酸血症など)を発見することができます。
人間ドックでは、生活習慣病に加え、検査項目に応じて多くのがんを発見することができます。

Q3 検査で被ばくするのが怖いのですが大丈夫ですか?

人体に影響が出始める放射線被曝線量はおよそ100mSVですが、X線検査による被曝線量は、胸部レントゲン撮影0.06mSV、胃バリウム検査3mSV、マンモグラフィー0.3mSV、胸部CT7mSVです。
レントゲン検査やCT検査で被曝する線量は極めて小さいので、検査により病気を早期発見できるという利益が、被爆によるリスクより非常に大きいと考えられます。

Q4 オプション検査はどのように選ぶのですか?

オプション検査は、受診者の年齢、性別、生活習慣などを考えて選びます。

- ○胸部CT(喫煙者の方)
- ○脳ドック(自覚症状を感じた方や50歳以上の方)
- ○マンモグラフィー、乳房超音波検査、子宮頚部細胞診(30歳以上の女性)
- ○骨密度測定(閉経後の女性)
- ○PSA(50歳以上の男性)

Q5 胃カメラとバリウム検査はどちらにしたらよいでしょうか?

バリウム検査は苦痛が少ないですが、バリウム検査で異常があると胃カメラで精密検査を受ける必要があります。
胃カメラは検査に苦痛を伴う場合もありますが、精密検査や生検ができます。詳しい検査を受けたい方、ピロリ菌陽性や除菌治療後の方、身内に胃がんの人がいた方にはお勧めです。
受診される方の事情に応じて、検査を選択してください。

Q6 「様子を見ましょう」と言われたらどうしたらいいのですか?

健診結果がC判定の場合ですね。
経過観察が必要なので、医師からのコメントが記載されているはずです。指示に従って生活習慣を改善し、再検査や診察を受けてください。

健康診断・人間ドックで あなたの健康チェックを！

健診センター
ホームページ
▼

八潮中央総合病院・健診センターは、病気の早期発見を目指す総合健診センターです。当センターは、人間ドック・定期健診・ご相談であなたの健康をサポートします。お気軽にご相談ください。

人間ドック　1日ドック（日帰り）

○**身体測定**
身長、体重、肥満度、標準体重、腹囲

○**尿検査**
蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、比重、沈渣

○**便検査**
潜血反応検査（免疫法）2回法

○**血液一般検査**
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC、血液型（ABO式、Rh式）※初回のみ

○**梅毒・血清反応検査**
TPLA、RPR、CRP、HBs抗原、RF

○**血液生化学検査**
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、A/G、TP、アルブミン、ALP、LDLコレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、総ビリルビン、クレアチニン、尿酸、総コレステロール

○**血液生化学検査**
LDH、尿素窒素

○**血糖検査**
HbAlc、空腹時血糖

○**循環器検査**
心電図検査、血圧測定

○**呼吸器検査**
肺機能検査

○**レントゲン検査**
胸部（2方向）、胃部（食道、胃、十二指腸）

○**腹部超音波検査**
胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓

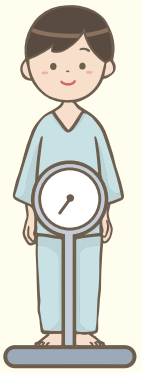
○**眼科検査**
視力検査、眼底検査、眼圧検査

○**聴力検査**
選別聴力検査（1000Hz、4000Hz）

○**内科検査**
一般診察、生活指導

料金（税込）	健診実施日
日帰り：45,100円	月～土の午前中 休業日：日曜・祝日・年末年始

定期健康診断



検査項目

○**既往歴、業務歴の調査**

○**自覚症状、他覚症状の調査**

○**身体計測**
身長、体重、BMI、腹囲

○**血圧測定、12誘導心電図検査**

○**視力、聴力（*オージオ）検査**

○**胸部X線検査**

○**尿検査**
糖、蛋白定性

○**貧血検査**
赤血球数、血色素量

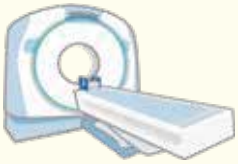
○**肝機能検査**
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP

○**血中脂質検査**
中性脂肪、HDL/LDLコレステロール

○**血糖検査**

料金（税込）	健診実施日
11,000円	月～金の午後 2:00～4:00 休業日：日曜・祝日・年末年始

脳ドック



○**身体測定**
身長、体重、BMI

○**尿検査**
蛋白、糖、潜血

○**血液一般検査**
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC

○**血液生化学検査**
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、TP、アルブミン、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、尿酸、尿素窒素、クレアチニン

○**血糖検査**
HbAlc、空腹時血糖

○**循環器検査**
心電図検査（安静時標準十二誘導）、血圧測定

○**レントゲン検査**
胸部（2方向）

○**眼科検査**
視力検査、眼底検査

○**内科検査**
一般診察、問診

○**脳検査**
頭部MRI、MRA、頚動脈超音波

料金（税込）	健診実施日
66,000円	月～土の午前中 休業日：日曜・祝日・年末年始

生活習慣病健診

○**身体測定**
身長、体重、BMI、腹囲

○**尿検査**
蛋白、糖、潜血

○**便検査**
潜血反応検査（免疫法）2回法

○**血液一般検査**
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数

○**血液生化学検査**
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、ALP、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、尿酸、クレアチニン

○**血糖検査**
空腹時血糖

○**循環器検査**
心電図検査、血圧測定

○**レントゲン検査**
胸部（1方向）、胃部（食道、胃、十二指腸）

○**眼科検査**
視力検査

○**聴力検査**
選別聴力検査（1000Hz、4000Hz）

○**内科検査**
一般診察、問診

料金（税込）	健診実施日
25,300円	月～土の午前中、月～金の午後※ 休業日：日曜・祝日・年末年始 ※午後は胃部X線検査を承っておりません。

オプション検査 ※料金は税込

○C型肝炎ウィルス検査 …… 2,750円
血液検査で出来ます。HCV抗体検査

○ペプシノゲン検査…… 3,300円
血液検査で出来ます。胃の萎縮を調べる検査です。

○ヘリコバクター・ピロリ菌検査 …… 2,750円
血液検査で出来ます。胃がんや胃潰瘍の発症に関係が深いピロリ菌の有無を調べる検査です。

○ABC検査…… 6,050円
血液検査で出来ます。ヘリコバクター・ピロリ菌検査とペプシノゲン検査の二つを組み合わせ、ABCDの4群類で胃の状態を調べる検査です。

○腫瘍マーカーセット(※1) …… 11,000円
血液検査で出来ます。肝臓や膵臓といった消化器系のがんを中心に調べる検査です。CEA、CA19-9、AFP、エラスターゼ、PIVKA-Ⅱ

○肺がん検査 …… 16,500円
胸部CT・問診

○前立腺がん検査……3,300円
血液検査で出来ます。PSA検査

○ABI検査…… 2,200円
動脈硬化を調べる検査です。

○乳がん検査
マンモグラフィー ……6,050円
乳腺超音波……4,400円
マンモグラフィー・乳腺超音波 …… 10,450円

○子宮がん検査…… 3,300円
内診・子宮頸部細胞診

○骨粗鬆症検査…… 4,400円
大腿骨のレントゲン検査

○脳検査(※2) ……44,000円
頭部MRI・MRA・頸動脈超音波(人間ドックのオプションとして)

・(※1)腫瘍マーカーセットは、ワーファリン等のビタミンKを減らす薬を服用の方はPIVKA-Ⅱの数値が高くなる場合があります。
・(※2)脳検査は閉所恐怖症・体内に金属が埋め込まれている方・刺青(アートメイク等)がある方は適しません。
・健康保険組合との契約により料金等が変わる場合がございます。
・オプション検査をご希望の方はお早めにご連絡ください。
・ご不明な点がございましたらご連絡ください

お申し込み方法

完全予約制になっております。お電話またはご来所、をお待ちいたしております。

ご予約・ご相談受付電話はこちら

048-998-8001(直通)

電話受け付け時間
平日8:30～17:00、土曜日8:30～12:00

「人間ドックの言葉の由来」

健康管理課 課長 星 儀和

人間ドックを、最初に組織的に行ったのは、1954年7月12日、現在の国立国際医療研究センターといわれています。次いで聖路加国際病院など、全国の病院や施設で人間ドックが創設されました。

船が長い航海のあと点検・修理のためにドックに入るように、人間も定期的にドックに入る必要がある、という考えから生まれた言葉と推測されます。

新型コロナウイルスのような未知なる感染症が蔓延した際に、その脅威から逃れるためにも、日頃から自分の体をメンテナンスしておく必要があります。

是非、当院で人間ドック・健康診断をご受診ください。

▲病院ホームページTOP

ホームページをリニューアルしました!

当院ではこのほどホームページをリニューアルいたしました。

ご利用いただく皆さまが、パソコンやスマートフォンで見やすくわかりやすいサイトになるよう、昨年春から広報委員会を中心に院内の各部門が検討を重ねながら、ページの構成・文章・写真をすべて見直しました。

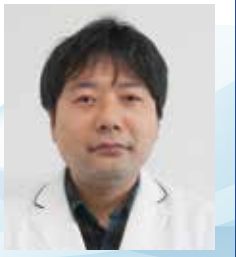
デザインは、当院のシンボルカラーであるブルーとオレンジを基調として、各ページデザインを大幅に変更いたしました。

今後も引き続き「地域から信頼される病院」を目指して、ホームページで最新の情報をわかりやすく提供いたしながら、院外広報誌等の印刷媒体の発行と併せた幅広い広報活動を展開してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

3月1日付 新任医師のご紹介

眼科

えびはら さとし
海老原 悟志 医師



専門
眼科(網膜、硝子体、水晶体)

資格
日本眼科学会 眼科専門医

八潮中央総合病院の概要

名 称
医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院

所在地
〒340-0814 八潮市南川崎845番地

設立年月日
昭和48年3月24日

建 物
鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数
250床(一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床)

診療科目
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科(玄 運官)

診療時間
平 日 9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉 8:00～12:00・12:30～16:30
土曜日 9:00～13:00
〈受付時間〉 8:00～12:00
※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

令和4年度 特定健康診査のご案内

イラスト：当院検査科・上條里恵（臨床検査技師）

対象者

○昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれの八潮市国民健康保険被保険者
○八潮市にお住まいの後期高齢医療被保険者（75歳以上）

実施期間

令和4年4月1日（金）から11月30日（水）まで

予約期間

予約開始：受診券がお手元に届いた方から順次ご連絡お待ちしています。

予約終了　11月30日（水）定員になり次第、受付終了となります。（毎年11月上旬で定員になります。）

※4月・5月は空いているので予約が入りやすいです。

完全予約制

受診券が届いていない、紛失した場合は受けられません。
土曜日の健診は行っていません。
お手元の受診券で内容を確認の上、お電話または来院にてご予約ください。
予約状況により、ご希望にそえない場合がございますので、ご了承ください。

お持ちいただくもの

○受診券　○保険証　○記入済みの問診票
○自己負担金（受診券にてご確認ください）

来院について

①検査・②結果説明の2回になります。
どちらも**完全予約制**です。

◆ 検査実施日　月～金曜日（祝祭日除く）
◆ 結果説明　後日書面にてお知らせします。

健診センター

Medical Examination Center

ご予約お待ちしております。

平　日　8:30～17:00
土曜日　8:30～12:00（祝日除く）

直通電話　048-998-8001

同日受診も可能です

◎大腸がん検診（便検査）をご希望される方は、事前に検体容器と問診票をお渡しします。ご予約の際にお申し出ください。受付窓口と郵送にて対応しております。特定健診受診時にご提出ください。

◎眼底検査は予約の必要はございません。
月～金曜日8：30 ～ 16：00の間に直接お越しください。

◎肝炎ウイルス検査は必ず保健センターに連絡してください。
（八潮市立保健センター　電話048−995−3381）

問診票が手元に届きましたら、健診センターへご予約ください。

感染対策を徹底しながら運営しています!

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
http://www.yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定