八潮中央総合病院 院外広報誌

YBJGA 005-20

ふれあい

2022 10月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

10月はピンクリボン月間=乳がん検診啓発月間です

乳がんについて考えてみましょう!

ほんま　めぐみ
外科 本間 恵医師

【専門】乳腺疾患/甲状腺疾患/救急医療
【資格】日本外科学会専門医/日本乳癌学会認定医/日本乳癌学会乳腺専門医/マンモグラフィー読影医/ICLSプロバイダー /JATECプロバイダー /ISLSプロバイダー

乳がんの患者さんが増えています!

新型コロナウイルス感染症の流行により検診や受診を控える方も多かったのですが、コロナがすぐそばにある毎日にも皆さん落ち着いて対応されるようになり、検診を受診される方も戻ってこられ、検診でのがん発見も今年に入って増えてきています。

また気になるしこりがあってもコロナが心配で受診を控えていらっしゃった方も最近勇気を出して外来受診され検査の結果、がんではなくて安堵されたり、あるいは残念ながらがんであってもそれぞれのがんの性質に合った適切な治療方法を選択して次のステップを歩まれていらっしゃいます。今年当院で乳がんと診断された患者さんの人数は8月末時点で例年の11月くらいの人数に達しており、増加しているなと感じています。

乳がんは誰にでも起こりうる病気です!

全国的に日本人の乳がん罹患率が増加傾向にあり、9人に1人の女性が乳がんになると言われています。

毎年このコーナーや市の乳がん講座などで、がんの家族歴がなくても乳がんになる人がたくさんいらっしゃること、むしろ乳がんと診断された方の過半数は「血縁の中で私が初めての乳がん患者」という方であるということを何度かお話してきました。今では少子化で兄弟姉妹が少ないこと、親戚とのお付き合いも昔ほど密ではなくなり従来では拾い上げられていたはずのがん家族歴が拾い上げられない可能性も指摘されています。乳がんは誰にでも起こりうる病気であるのです。

また、一方で乳がんが多発する家系のうち、アンジェリーナ・ジョリーさんで有名になったBRCA1やBRCA2などの遺伝子変異を持つ方にとっては、近年特効薬が認可承認されたことやリスクを低減させる予防的な手術など様々な保険承認があったために、治療方針が良い意味で大きく変わってきました。遺伝子変異があることが分かったとしても絶望する必要はないのです。

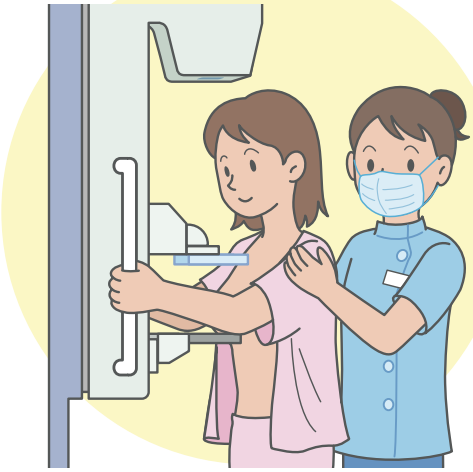
生活習慣がリスクを下げる

最近の研究では、一度近親者（父,母,兄,弟,姉,妹,子）が乳がんであっても、そのような家族歴のない方と同様に、①肥満にならない、②適度な運動を習慣的に行う、③飲酒を避けるという推奨の順守により、乳がんの発症リスクが30％程度低減できたという報告がありました。日々の地味な積み重ねが大事ですね。

マンモグラフィー検査は痛い？被ばくは？

乳房を挟んで撮影するマンモグラフィー検査は「痛い」「被ばくのリスクがあるのでは？」などの理由で敬遠されがちです。閉経前の方は月経が終わって排卵までのタイミングであれば比較的痛みが少なく乳腺の硬さも和らぐのでそのタイミングを狙って予約を取ることがおすすめです。

被ばくについてですが、高線量被ばくは乳がんのリスクとなりますが、マンモグラフィーによる被ばくは低線量被ばくであり乳がんのリスクにはならないとされています。ただし、血縁の中に小児期の白血病の方がいらっしゃるとか、10代や20代のがんや肉腫などが多発しているような方の場合、また、先に挙げた乳がん卵巣がんが多発する家系の方などの場合は、低線量被ばくでも乳がんのリスクになる可能性があるため、超音波検査やMRI検査による検診をお勧めします。

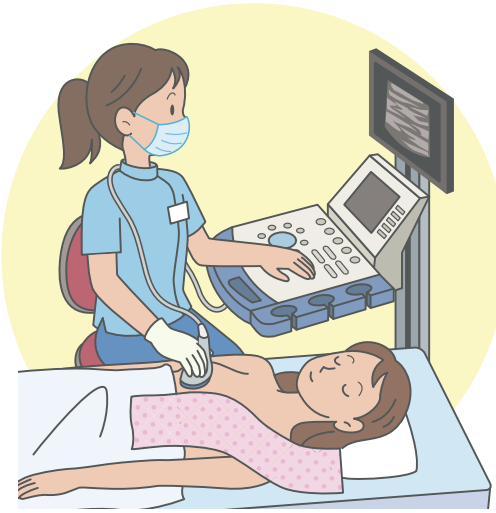

マンモグラフィー

マンモグラフィーと超音波検査

当院の乳がん検診は日本乳がん検診精度管理中央機構のマンモグラフィー講習、超音波検査講習を修了し試験に合格した複数の女性技師と医師で検査・判定を行っており、検査機器も新病院になってから購入した新しく画質の良いものです。

皆様の期待におこたえできるよう日々精度の高い検診を目標に努力しています。

40歳以上の検診は基本マンモグラフィーが推奨されますが、当院ではオプション追加あるいは単独の超音波検査による検診も可能です。高濃度乳腺、不均一高濃度乳腺の方には超音波検査追加、また豊胸術後、妊娠・授乳期の検診としての単独超音波検査が可能です。2階健診センターへ是非ご相談ください。


超音波検査

日曜乳がん検診は10月16日（日）

全国的に10月第3日曜日は日曜乳がん検診の日とされており、当院でも10月16日の日曜日に2階健診センターにて年に1度の日曜乳がん検診を行います。市の個人健診としても利用できますし、近年ではオプションやドックとしてマンモグラフィーと超音波の併用検診も希望される方も多く、当日乳腺専門医による結果説明（最終判定結果は後日郵送）や乳房についての気軽な相談もできるためご好評いただいております。

平日になかなか検診受診できない方も受診できる年に1度の機会ですので是非お早めにお申し込みください。

文責　外科 本間

＼ベトナムからようこそ／

医療現場で学ぶ・働く 外国人技能実習生

LE THI NGOC HUYEN
レ・ティ・ゴック・フェンさん

CAO THI VAN
カオ・ティ・バンさん

8月から、当院の病棟内でお二人の外国人技能実習生が、看護補助者として働いており、期間は3年間です。

ベトナムから来たお二人は、カオ・ティ・バンさんが5A病棟、レ・ティ・ゴック・フェンさんは3A病棟に勤務し、慣れない環境の中でも、先輩スタッフの指導を受けながら入院患者さまが安心して療養できるようがんばっています。

お二人の仕事ぶりを追ってみました。

※技能実習制度は、「技能実習」の在留資格により日本に在留する外国人が報酬を伴う実習を行う制度です。

▶先輩から仕事の説明を受ける（3A病棟）

▶廃棄物の処理について指導を受ける（5A病棟）

▶ベッドメイキング（3A病棟）

▶入浴後の髪のお手入れ（5A病棟）

ひとことインタビュー

Q この病院についてどう感じましたか？

バ ン　とてもきれいで、いろいろな機械があって便利な病院です。

フェン　広くて、明るくて、きれいな病院です。

Q 先輩や他のスタッフの印象は？

バ ン　皆さん熱心で、よく教えてくれてうれしいです。

フェン　皆さんやさしくてよかったです。

Q 日本の言葉や習慣には慣れましたか？

バ ン　まわりの方がよく教えてくれるので、慣れてきました。

フェン　言葉が分からなくてもやってみると分かります。

Q 今の目標は何ですか？

バ ン　日本語能力試験で「N3」をとることです。

※日本語能力試験はN1～N5に分かれており、N3は日常的な場面で使われる日本語をある程度理解することができるレベルです。

フェン　早く仕事を覚えたいです。

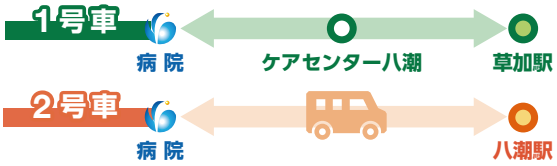
Q 日本の食べ物で好きなものは？

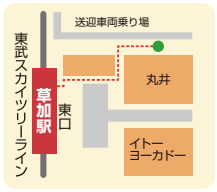
バ ン　寿司と刺身が大好きです。

フェン　天ぷらとうどんがとても好きです。

送迎車両（ワゴン車）時刻表 ※日曜・祝日は運休いたします。

令和4年5月23日現在

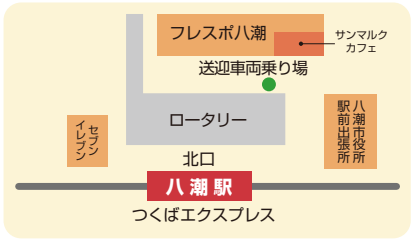




●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、丸井様の北出入り口付近の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

1号車の発車時刻 草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

2号車の発車時刻 八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:10	発	⟷	13:15	発
13:20	発	⟷	13:25	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。

※4 乗降における介助等は行っておりません。

病院理念

「地域から信頼される病院」

基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1. 安心・安全な医療の提供
2. 紹介患者・救急患者の積極的な受入体制
3. 急性期からリハビリ、終末期医療の機能と充実
4. 地域包括ケアシステムの推進
5. 教育研修の向上と研鑽
6. 患者さまの人権を尊重した医療の提供

患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1. 適切な医療を受ける権利
2. 人権とプライバシーが保護される権利
3. 医療情報の説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 診療録の開示を求める権利
6. 他の医師に意見を求める権利（セカンドオピニオン）

八潮中央総合病院の概要

名 称

医療法人　社団協友会　八潮中央総合病院

所在地

〒340-0814　八潮市南川崎845番地

設立年月日

昭和48年3月24日

建 物

鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数

250床（一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床）

診療科目

内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科（玄 運官）

診療時間

平 日　9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉　8:00～12:00・12:30～16:30

土曜日　9:00～13:00
〈受付時間〉　8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp
病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定