八潮中央総合病院 院外広報誌

YBJGA 005-22

ふれあい

2022 12月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

来年1月スタート予定

ご存知ですか? PRP療法

変形性関節症、半月板損傷、スポーツ外傷(腱炎、靭帯損傷、肉離れなど)でお悩みの方に

テレビのニュースで聞いたり、新聞で見たことがある方もいらっしゃるかもしれませんね。スポーツ関連、特にメジャーリーグやプロ野球の投手やプロサッカー選手などで。

PRP療法とは何でしょう?

これはPlatelet Rich Plasma療法の略で、日本語に直すと多血小板血漿のことです。これでもなんだかよく分かりませんね。分けて考えてみますと、血小板が多く含まれた血液の成分ということになります。

そもそも血小板は血管が損傷した際に固まって出血を止める働きや成長因子を放出する役目があります。

この"自分で自分を治す力(自己治癒力)"をサポートし、痛んだ組織を修復する治療ということになります。

アメリカやヨーロッパでは頻繁に使われていて、日本でも数年前から広がってきています。

以前はスポーツ選手が中心でしたが、現在では一般の方に対しても慢性化してしまった症状の治療にも使われています。

方法

1. 自分の血液を10-20cc採取(通常の採血と同じ)
2. 遠心分離して、血小板が多く含まれる成分だけを抽出
3. 患部に注入(注射)
4. おしまい

整形外科 諏訪 通久医師

常勤医師 **諏訪 通久**(すわ・みちひさ)

【所属】日本整形外科学会認定専門医/日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医/日本スポーツ協会公認スポーツドクター /日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医/日本医師会認定健康スポーツ医/日本陸上競技協会公認コーチ

【専門】整形外科一般/外傷/スポーツ障害/膝

【著書】マラソン自己ベスト達成メソッド」大和書房(2019年12月)

【取材】TBS(Nスタ)、月刊ランナーズほか多数

外来診療

毎週火曜日午前、木曜日午前

受付時間　8:00〜12:00

診療時間　9:00〜13:00

長所

- 自分の血液を使用するので、感染症やアレルギー反応が起こりにくい
- 手術と比べても身体への負担が少なく、傷も残らない（普通の注射と同じ）
- 日帰り治療が可能（入院不要）で、生活の制限が少ない

短所

- 実施後の数日間、痛みや腫れ・熱感を伴うことがある
  →患部の冷却で改善します
- 効果が出るまでの期間に個人差がある
  →患者様ごとに患部の状態や治療への感受性が異なります
- 身体の状態により実施できないことがある
  →問診や検査にて評価します

特に以下の方々におすすめします

- たくさんの保存療法のうちの1つの選択肢として、特に既存の治療での効果が乏しかった方
- 可能であれば手術を回避したい方
- 仕事を休んだり、日常生活の制限を最小限にしたい方

最後に

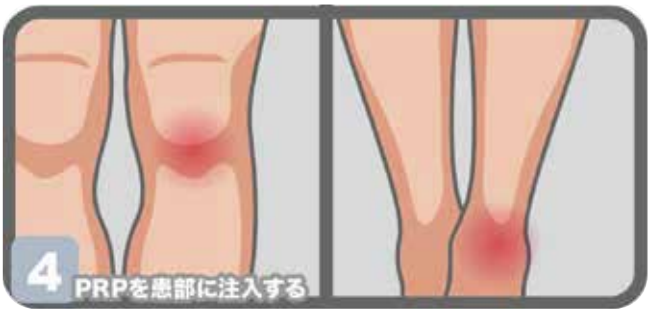
PRP療法は身体への影響が少ない治療法です。
もちろん患者様ごとに効果は異なりますが、副作用の非常に少ない治療法であり、治療の選択肢の1つになります。
当院でもまもなくの導入を予定しています。
MRIやエコーで患部の評価を行い、必要とされる患者様に安全に使用していきます。
まずはお気軽にご相談ください！

PRP療法の流れ

自分の血液を10-20cc採取（通常の採血と同じ）

遠心分離して、血小板が多く含まれる成分だけを抽出

調整終了



患部に注入（注射）

「最短復帰と再発予防、そして更なるパフォーマンスアップへ」

日本陸上連盟公認コーチ×日本最速のランニングドクターとして初心者ランナーから日本のトップ選手まで多数の選手をサポートしてきた経験を生かして、国内では希少価値の高い専門的な治療をさせていただきます。

これからランニングを始めようとしている。
どんな練習をしたら良いか分からない。
どんなシューズを選べばいいのか分からない。
記録に伸び悩んでいる、故障を繰り返している。
他病院で”走らないで安静にしてください”や”もう治りません”と言われた…
スポーツに関わるすべての人を歓迎し、一人一人の目的・目標に沿って的確なアドバイスを致します。

10月1日付 新任医師のご紹介 Doctor referral

婦人科

よしおか　ともみ
吉岡 知巳 医師

専門 産婦人科学

資格 日本産婦人科学会産婦人科専門医／日本臨床細胞学会細胞診専門医

形成外科

わたなべ　くみ
渡邉 紅実 医師

専門 皮膚腫瘍、瘢痕(きずあと)、外傷、熱傷等

麻酔科

よねくら　なほ
米倉 なほ 医師

専門 手術麻酔一般／産科麻酔

資格 麻酔科標榜医／日本麻酔科学会麻酔科認定医・同専門医

TOPICS

9/29 防災訓練

9月29日(木)午後、令和4年度の防災訓練を実施しました。

この訓練は毎年定期的に実施しており、火災発生時において患者さまの安全を確保するため、初期消火や、患者さまの避難・誘導・通報が速やかにできるよう訓練するとともに、職員の防災意識を高めるために実施しました。

10/13 緩和ケア病棟で秋イベント

10月13日(木)午後、緩和ケア病棟に入院している患者さまを対象に、秋のイベントを行いました。

これは、スタッフが手づくりで樹木や落ち葉など秋風景を制作し、秋の童謡に合わせて秋を感じていただき、気分転換につながるようにイベントを行ったものです。患者さまは皆さん笑顔でご参加いただきました。

10/8 市民大学で出前講座

10月8日(土)午後、八潮市立八條公民館で、やしお市民大学の授業としての「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」が行われました。

講師は、リハビリテーション科理学療法士の太田、蓑輪、武島の3名でした。

今回のテーマは「コロナに負けるな！～運動をして心もからだもすっきり～」でした。

10/26 緩和ケア地域連携講演会

10月26日(水)、「緩和ケア地域連携講演会in 八潮」がwebでの配信形式で開催され、当院から本間院長、藤城院長代理、薬剤部の岡平薬局長、神谷主任が参加させていただきました。また、八潮駅駅前クリニック三木誓雄院長、あさひ訪問看護ステーションの君塚奈オ美先生、イトー寿薬局の伊藤達紀先生にもご参加いただき、緩和ケアにおける病院と在宅の切れ目のない支援の在り方について検討しました。

10/29 大曽根小学校で手洗い教室

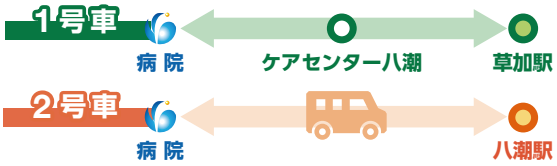
10月29日(土)午前、八潮市立大曽根小学校において、同校1学年3クラスと2学年3クラスの児童を対象に「手洗い教室」を開催しました。

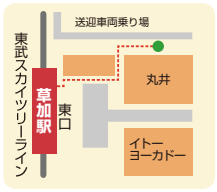
今回は1・2学年の学校公開授業として開催したもので、講師が2班に分かれて授業時間ごとに2クラスずつ計6クラス195人の児童を対象に行ったものです。

講師は、当院感染対策委員会リンクスタッフ部会のメンバーで、放射線科の保坂主任(診療放射線技師)、看護部の横山看護師、検査科の上條臨床検査技師、医療連携相談室の嶋田社会福祉士がつとめさせていただきました。

送迎車両（ワゴン車）時刻表 ※日曜・祝日は運休いたします。

令和4年5月23日現在

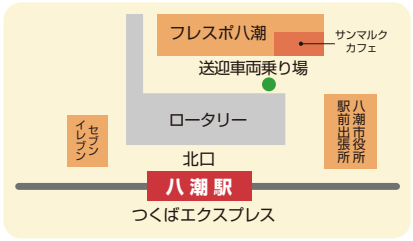




●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、丸井様の北出入り口付近の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

1号車の発車時刻 草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

2号車の発車時刻 八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:10	発	⟷	13:15	発
13:20	発	⟷	13:25	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。

※4 乗降における介助等は行っておりません。

病院理念

「地域から信頼される病院」

基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1. 安心・安全な医療の提供
2. 紹介患者・救急患者の積極的な受入体制
3. 急性期からリハビリ、終末期医療の機能と充実
4. 地域包括ケアシステムの推進
5. 教育研修の向上と研鑽
6. 患者さまの人権を尊重した医療の提供

患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1. 適切な医療を受ける権利
2. 人権とプライバシーが保護される権利
3. 医療情報の説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 診療録の開示を求める権利
6. 他の医師に意見を求める権利（セカンドオピニオン）

八潮中央総合病院の概要

名 称

医療法人　社団協友会　八潮中央総合病院

所在地

〒340-0814　八潮市南川崎845番地

設立年月日

昭和48年3月24日

建 物

鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数

250床（一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床）

診療科目

内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科（玄 運官）

診療時間

平 日　9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉　8:00～12:00・12:30～16:30

土曜日　9:00～13:00
〈受付時間〉　8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp
病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定