八潮中央総合病院 院外広報誌

YBJGA 005-28

ふれあい

2023 6月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

麻酔科(ペインクリニック)が始まりました!

―痛みを軽減させるための治療―

帯状疱疹痛、腰痛、下肢痛、首、肩、首の後ろの張り、肩こり、手の痛み、足がつるなど、辛い痛みがある方はご遠慮なくご受診ください!

当院ではこのほど、麻酔科(ペインクリニック)を始めました。今月はペインクリニックの内容について特集しました。皆さんの疑問に麻酔科の齋藤勇一郎医師がお答えします。

麻酔科 齋藤(さいとう) 勇一郎(ゆういちろう)医師

【専門】麻酔・ペインクリニック
【資格】日本麻酔科学会認定指導医／日本専門医機構麻酔科専門医／日本ペインクリニック学会認定ペインクリニック専門医

Q.1 ペインクリニックとはどのようなものでしょうか。

痛みを軽減させるために神経ブロックという注射をしたり内服薬を用いて治療を行うことです。

Q.2 どのような痛みの時に受診するのでしょうか?

どの様な痛みでも構いませんが、三叉神経痛など顔面の痛みは対応できない可能性があります。辛い痛みがある方は遠慮なく受診されてください。

お見えになる患者さんの例としては、帯状疱疹痛、腰痛、下肢痛、首、肩、首の後ろの張り、肩こり、手の痛み、足がつる などが多いです。

Q.3 どのような治療法があるのでしょうか?

当院では神経ブロックと内服薬処方を中心とした治療を行っております。

腰の神経の根元に注射をするような場合はレントゲン室で造影を使用して行います。超音波機器を用いて神経を確認しながらその周囲に注射をする場合もあります。当院では仙骨硬膜外ブロックやレトロラミナーブロックという治療が最も多く行われています。

麻酔科 岩田(いわた) 人美(ひとみ)医師

【専門】手術麻酔全般(特に心臓血管麻酔)
【資格】日本麻酔科学会麻酔科指導医・同専門医／日本ペインクリニック学会認定ペインクリニック専門医／日本心臓血管麻酔学会心臓血管麻酔専門医／日本周術期経食道心エコー認定医

外来日	
水曜日	AM:齋藤勇一郎医師／PM:岩田人美医師
木曜日	AM・PM:齋藤勇一郎医師

受付時間	
午前	8:00～10:30
午後	12:30～15:30

※痛みが強い場合等、緊急の場合はお電話にてご相談ください。

Q.4 痛みの治療と根本（原因）の治療は併用できるのでしょうか？

原因があって、手術に至らない程度と判断される様な場合には原因治療ではなく痛みを軽減させる治療となります。例えば椎間板ヘルニアがあっても全て手術になるわけではありません。ヘルニアによる神経の圧迫で筋力低下が起きている様な場合は手術を念頭に治療方針を立てる必要があります。筋力低下がなく、痛みが神経ブロックや内服薬で軽減できている様であればその治療を継続することが一般的です。

Q.5 ブロック注射は痛くないですか？

一般的な病院で使用されているより細い針を使用しています。注射の痛みが通常の痛みを超える様であれば注射の必要はないと考えられます。針を使用するので痛みはありますが、それを超える利点があれば患者さんは外来に通われて注射を受けておられます。

Q.6 治療に健康保険は使えますか？

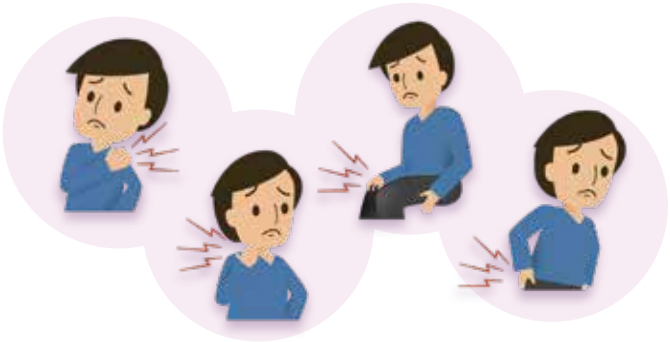
もちろん使えます。一般的な、カイロプラクティックなどに通われるより安いと思われます。

Q.7 通院期間はどれくらいになるでしょうか？

基本的には患者さんの感じる痛みの程度によります。とても強い痛みではないけれど、注射をすると1週間くらいは楽になるので通われているという方も多いです。

帯状疱疹後神経痛で数年通われている方もいますが、痛みの程度は発症当初の半分以下という方がほとんどです。慢性痛は痛みがゼロになることを目指すのではなく、これくらいの痛みなら付き合っていけるという状態を目指します。痛みと共存できる状態を目指すのです。

痛みがあると心も鬱に傾いていきます。痛みを軽減させる治療を是非、お受けになられてください。



対象疾患と治療法

抗凝固療法を行っており、ブロックができない場合でもスーパーライザー（近赤外線）による治療の適応となる場合がございます。

こむら返りは症状の改善率が高いです。脚がつったりする症状が続いている方はご相談ください。

また、帯状疱疹に罹患されている方、帯状疱疹後の痛みでお悩みの方は受診するかを悩まずに当科を受診してください。

対象疾患

こむら返り / 帯状疱疹痛 / 帯状疱疹後神経痛 / 腰痛 / 下肢痛 / 肩こり / 上肢痛 / 体幹の痛み

治療内容

●こむら返り（腓腹筋けいれん）※脚がつる方

趾間ブロック

●帯状疱疹痛・帯状疱疹後神経痛

発症部位に合わせて実施

●肩こり・上肢痛

正中神経・橈骨神経・尺骨神経・筋皮神経

●腕神経叢ブロック

星状神経節ブロック（超音波ガイド下）／肩峰下滑液包内注射／肩甲上神経ブロック

●腰痛

仙骨硬膜外ブロック／腰部硬膜外ブロック／レトロラミナーブロック（傍脊柱神経ブロック）

●下肢痛

仙骨硬膜外ブロック／腰部神経根ブロック／腰部硬膜外ブロック

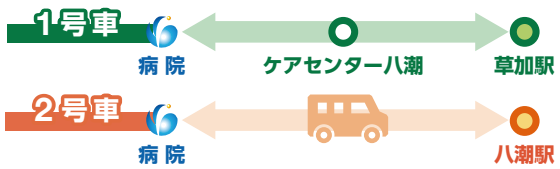
●体幹の痛み

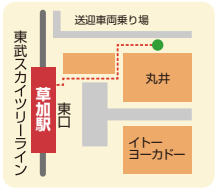
トリガーポイントブロック／腹横筋膜面ブロック／腹直筋鞘ブロック／胸部神経根ブロック／胸部硬膜外ブロック／腰部硬膜外ブロック

●突発性難聴・顔面神経麻痺

星状神経節ブロック（超音波ガイド下）／スーパーライザー（近赤外線）

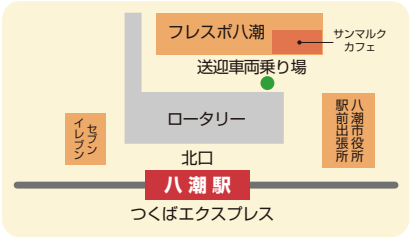
送迎車両（ワゴン車）時刻表 ※日曜・祝日は運休いたします。 令和4年5月23日現在





●草加駅 東口
草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、丸井様の北出入り口付近の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口
フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

1号車の発車時刻 草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

2号車の発車時刻 八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:10	発	⟷	13:15	発
13:20	発	⟷	13:25	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の 青文字の発車時刻 の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。

※4 乗降における介助等は行っておりません。

病院理念

「地域から信頼される病院」

基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1.安心・安全な医療の提供
2.紹介患者・救急患者の積極的な受入体制
3.急性期からリハビリ、終末期医療の機能と充実
4.地域包括ケアシステムの推進
5.教育研修の向上と研鑽
6.患者さまの人権を尊重した医療の提供

患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1.適切な医療を受ける権利
2.人権とプライバシーが保護される権利
3.医療情報の説明を受ける権利
4.医療行為を選択する権利
5.診療録の開示を求める権利
6.他の医師に意見を求める権利（セカンドオピニオン）

八潮中央総合病院の概要

名 称
医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院

所在地
〒340-0814 八潮市南川崎845番地

設立年月日
昭和48年3月24日

建 物
鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数
250床（一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床）

診療科目
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科（齋藤勇一郎）

診療時間
平 日 9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉 8:00～12:00・12:30～16:30
土曜日 9:00～13:00
〈受付時間〉 8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

八潮市 乳がん検診・子宮がん検診

新型コロナウイルスの影響により、実施内容等が変わる可能性がございます。

完全予約制 **来院は2回**

結果説明の来院は必須です。

※すでに乳腺外科や婦人科へ通院中の方は主治医の指示に従ってください。

※受診に関する不明点につきましては八潮市立保健センターにご確認ください。

予約電話番号 048-998-8001
(定員になり次第終了です)
〈平　日〉8:30～12:00 13:00～17:00
〈土曜日〉8:30～12:00/日曜日・祝除く

お問い合わせ　八潮市立保健センター 048-995-3381

予約時の注意事項

※予約時の注意事項を必ずお読みください。

1. 上記以外の時間帯は、ご予約ができませんので、あらかじめご了承ください。
2. 予約の際は、検査日と結果説明日時を第３希望まで検討し、ご予約をお願いいたします。
3. 保健センターより届くご案内書類がお手元にない場合は、ご予約ができません。

※ご案内書類がお手元にない場合は、八潮市立保健センターへお問合せください。

乳がん検診

受付
完全予約制です。（２回とも完全予約制）
※必ず、撮影・結果説明の２度来院していただきます。

実施日
月～土曜日
※時間につきましては、上記へお問合せください。

当日の持ち物

・健康保険証　・負担金（ある方のみ）
・保健センターより届くご案内書類
※保健センターより届く書類の持参がない場合は、ご受診できません。

注意事項

当院では、妊娠中、豊胸手術をされている方、授乳中、断乳後半年以内の方の撮影はできません。

予約～結果までの流れ

❶ 八潮市立保健センターより受診のご案内書類が届く。
❷ 電話にて予約をする。
❸ 当日、撮影来院をする。※予約時間の15分前に来院する。
❹ ２週間後に結果説明の来院をする。

子宮頸がん検診

受付
完全予約制です。（2回とも完全予約制）
※希望日の1ヵ月前の予約となります。
※必ず、検査と結果説明の２度来院していただきます。

実施日
月～土曜日
※時間につきましては、上記へお問合せください。

当日の持ち物

・健康保険証　・負担金（ある方のみ）
・保健センターより届くご案内書類
※保健センターより届く書類の持参がない場合は、受診できません。

注意事項

着脱しやすい服装でお願いいたします。

予約～結果までの流れ

❶ 八潮市立保健センターより受診のご案内書類が届く。
❷ 電話にて予約をする。
❸ 当日、検査来院をする。※予約時間の20分前に来院する。
❹ ２週間後に結果説明の来院をする。

リハビリテーション科

当院リハビリテーション科では、ストレッチや筋力トレーニングの方法をYouTube動画やインスタグラムでわかりやすく解説しています。ぜひ一度ご覧いただき、ストレッチ・筋トレ等をお試しください。

やしおリハちゃんねる

youtube.com/channel/UCYvvSIAu2wmi_qZgHI9f9ng?app=desktop

Instagram（インスタグラム）

https://www.instagram.com/yashio_rehachannel/

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
http://www.yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定