八潮中央総合病院 院外広報誌

YBJGA 005-29

# ふれあい

2023 7月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.048-996-1131／FAX.048-997-2135

# 健康診断について 健診センターの 守山宏一医師がお話しします!

## 健診における最新のオプション検査についてお話しします。

もりやま こういち
健診センター 守山 宏一 医師

【専門】専門 消化器内科／消化器内視鏡／人間ドック
【資格】内科認定医／消化器内視鏡専門医／胃腸科認定医／人間ドック指導医

### 1.大腸内視鏡の導入

わが国の2021年の大腸癌死亡数予測値は男性28500人、女性25400人、合計53900人で臓器別では　男性2位　女性1位を占める死亡数の多い癌です。同年の大腸癌罹患数予測値は、男性88000人、女性68000人、合計156800人で、臓器別では、男性3位、女性2位であり、合計で2015年から1位になりました。今日に至り日本人男性の11人に1人、女性の14人に1人は一生のうちに大腸癌と診断される時代になりました。今後も大腸癌罹患数および死亡数ともに増加が予測されています。

今年度からオプション検査「目的は大腸癌検診」として大腸内視鏡検査を導入しました。

大腸内視鏡検査は大腸検査法のなかで最も診断精度の高い検査法です。日本で実施される大腸癌検診では集団を対象とした対策型検診と個人を対象とした人間ドックなどの任意型検診のスクリーニングとして免疫便潜血検査「FIT」2日法　精密検査として大腸内視鏡検査が用いられます。任意型検診ではFIT2日法のほかに大腸内視鏡検査も偶発症などの不利益について十分な説明を行うことを前提として推奨されています。

大腸内視鏡検査に対する質の評価も重要です。評価する指標は右記があげられます。

#### 検査に対する質の評価の指標

1. インフォームドコンセント
2. 腸管洗浄度「良好」
3. 前投薬と鎮静
4. 盲腸到達率「95%以上」
5. 引き抜き時間「6分以上」
6. 写真撮影「盲腸確認」
7. 腺腫発見率
8. 大腸内視鏡後の指示「発見病変の対応次回、検査の実施時期の勧奨」

### 2.膵癌セットのオプション検査

今や膵癌は日本の癌死亡の第4位、そして罹患患者全ての癌患者に対する割合は年々増加しています。しかし5年生存率は10%も満たしません。

健診で膵癌と診断されるケースは背部痛などの症状を呈することが多く、進行癌で見つかることが多いのが現状です。早期の膵癌を発見することが重要な課題でもあります。

今年度から膵癌のオプション検査を導入しました。内容は採血「腫瘍マーカー CA19-9 エラスターゼ1」膵臓を特化した腹部超音波検査　MRCP「MRの胆管　膵管撮影」を利用すると膵癌を見つけやすくなる可能性があります

問診情報および健診結果も重要です。右記の8項目が膵癌のリスクファクターであります。該当する項目があれば膵癌セットのオプション検査を受けることを推奨します。目的は早期の発見と切除可能にすることです。

#### 膵癌のリスクファクター

1. 膵癌の家族歴 家族性膵癌家系
2. 慢性膵炎
3. 肥満
4. 糖尿病
5. 喫煙歴
6. 習慣的飲酒
7. 膵のう胞
8. 膵管内乳頭状粘液性腫瘍

# 健康診断・人間ドックであなたの健康チェッ

八潮中央総合病院・健診センターは、病気の早期発見を目指す総合健診センターです。当センターは、人間ドック・定期健診・ご相談であなたの健康をサポートします。お気軽にご相談ください。

## 人間ドック　1日ドック(日帰り)

予約フォーム

**○身体測定**
身長、体重、肥満度、標準体重、腹囲

**○尿検査**
蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、比重、沈渣

**○便検査**
潜血反応検査(免疫法)2回法

**○血液一般検査**
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC、血液型(ABO式、Rh式)※初回のみ

**○梅毒・血清反応検査**
TPLA、RPR、CRP、HBs抗原、RF

**○血液生化学検査**
AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、A/G、TP、アルブミン、ALP、LDLコレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、総ビリルビン、クレアチニン、尿酸、総コレステロール

**○血液生化学検査**
LDH、尿素窒素

**○血糖検査**
Hba1c、空腹時血糖

**○循環器検査**
心電図検査、血圧測定

**○呼吸器検査**
肺機能検査

**○レントゲン検査**
胸部(2方向)、胃部(食道、胃、十二指腸)

**○腹部超音波検査**
胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓

**○眼科検査**
視力検査、眼底検査、眼圧検査

**○聴力検査**
選別聴力検査(1000Hz、4000Hz)

**○内科検査**
一般診察、生活指導

| 料金(税込) | 健診実施日 |
|---|---|
| 日帰り<br>45,100円 | 月～土の午前中<br>休業日：日曜・祝日・年末年始 |

## 定期健康診断

**○既往歴、業務歴の調査**

**○自覚症状、他覚症状の調査**

**○身体計測**
身長、体重、BMI、腹囲

**○血圧測定、12誘導心電図検査**

**○視力、聴力(*オージオ)検査**

**○胸部X線検査**

**○尿検査**
糖、蛋白定性

**○貧血検査**
赤血球数、血色素量

**○肝機能検査**
AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP

**○血中脂質検査**
中性脂肪、HDL/LDLコレステロール

**○血糖検査**

| 料金(税込) | 健診実施日 |
|---|---|
| 11,000円 | 月～金の午後 2:00 ～ 4:00<br>休業日：日曜・祝日・年末年始 |

## 脳ドック

予約フォーム

**○身体測定**
身長、体重、BMI

**○尿検査**
蛋白、糖、潜血

**○血液一般検査**
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC

**○血液生化学検査**
AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、TP、アルブミン、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、尿酸、尿素窒素、クレアチニン

**○血糖検査**
Hba1c、空腹時血糖

**○循環器検査**
心電図検査(安静時標準十二誘導)、血圧測定s

**○レントゲン検査**
胸部(2方向)

**○眼科検査**
視力検査、眼底検査

**○内科検査**
一般診察、問診

**○脳検査**
頭部MRI、MRA、頚動脈超音波

| 料金(税込) | 健診実施日 |
|---|---|
| 66,000円 | 月～土の午前中<br>休業日：日曜・祝日・年末年始 |

クを!

健診センター
ホームページ

## 生活習慣病健診

予約フォーム

**◯身体測定**
身長、体重、BMI、腹囲
**◯尿検査**
蛋白、糖、潜血
**◯便検査**
潜血反応検査(免疫法)2回法
**◯血液一般検査**
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数
**◯血液生化学検査**
AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、尿酸、クレアチニン
**◯血糖検査**
空腹時血糖
**◯循環器検査**
心電図検査、血圧測定
**◯レントゲン検査**
胸部(1方向)、胃部(食道、胃、十二指腸)
**◯眼科検査**
視力検査
**◯聴力検査**
選別聴力検査(1000Hz、4000Hz)
**◯内科検査**
一般診察、問診

| 料金(税込) | 健診実施日 |
|---|---|
| 25,300円 | 月～土の午前中、<br>月～金の午後※<br>※午後は胃部X線検査を承っておりません。<br>休業日：<br>日曜・祝日・年末年始 |

## オプション検査 ※料金は税込

**◯ヘリコバクター・ピロリ菌検査(血清ピロリIgG抗体)** …… 2,750円
ピロリ菌の有無を調べます。※除菌治療後の判定には適しません。他の検査方法を主治医にご相談ください。
**◯ペプシノゲン検査** …… 3,300円
胃粘膜の萎縮の程度を調べます。※胃を切除した方、胃酸を抑える薬を服用中の方、腎不全の方等にはこの検査は適しません。
**◯ABC検査** …… 6,050円
ピロリ菌感染の有無とペプシノゲン検査を組み合わせて、将来の胃がん発症のリスクを判定する検査です。
**◯腫瘍マーカー検査**
腫瘍ができた時に血液中に分泌されることがある特徴的な物質を調べます。画像診断と組み合わせることである種のがんを発見する手助けとなります。
◯消化器系(がん全般)(CEA･CA19-9･AFP･ｴﾗｽﾀｰｾﾞ1･PIVKA-Ⅱ) …… 11,000円
◯婦人科系(卵巣中心に)(CEA･CA19-9･AFP･ｴﾗｽﾀｰｾﾞ1･CA125) …… 11,000円
◯前立腺(PSA) …… 3,300円
◯乳がん(CA15-3) 2,200円
◯消化器系(大腸がん・食道がん)(P53抗体) …… 2,200円
◯呼吸器系(肺がん)(CEA･NSE･SLX) …… 6,600円
◯膵胆管系(CA19-9･エラスターゼ1) …… 4,400円
**◯甲状腺検査(TSH･FT3･FT4)** 5,500円
甲状腺炎、腫瘍、機能亢進症等の甲状腺疾患を発見することができます。
**◯MCIスクリーニング検査** 19,800円
軽度認知障害(MCI)のリスクを早期に発見できる血液検査です。

**◯ABI検査(動脈硬化度)** …… 2,200円
**◯LOX-index** …… 12,100円
動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を評価します。

### 事前予約必須 一週間前までにご連絡ください

**◯脳検査(頭部MRI･MRA頸動脈超音波検査)** …… 44,000円
※閉所恐怖症や体内に金属が埋め込まれている方、刺青(アートメイク等)がある方は適しません。
**◯肺がん検査** …… 16,500円
胸部CT検査
**◯腹部超音波検査** …… 6,050円
**◯乳がん検査**
マンモグラフィー …… 4,950円
乳腺超音波 …… 4,400円
**◯婦人科経腟超音波検査** …… 3,300円
**◯骨粗鬆症検査** …… 4,400円
大腿骨のレントゲン検査
**◯脳検査(※2)** …… 44,000円
頭部MRI・MRA・頸動脈超音波(人間ドックのオプションとして)
**◯大腸カメラ検査** …… 18,700円
ポリープ、潰瘍性大腸炎、大腸がん等を発見できます。※ドック・健診の同じ日は実施できません。
**◯すい臓がん検査** 29,700円～35,200円
磁気共鳴装置(MRI)により、すい臓や胆のうを写しだして病変を発見することができます。
※腹部超音波検査は当院での人間ドック・生活習慣病健診にて検査済みであれば実施しません。

## お申し込み方法

完全予約制になっております。お電話またはご来所、をお待ちいたしております。

ご予約・ご相談受付電話はこちら
**048-998-8001(直通)**

電話受け付け時間
平日8:30～17:00、土曜日8:30～12:00

### 「健康診断を受診した後」

健康診断を受診した後、異常所見があるにもかかわらず、「時間がない」・「症状がない」などの理由で医療機関へ受診せず放置してしまう方がいらっしゃいます。

健康診断の結果には、ご自身の今のおからだの状態が記されています。なにもしなければ異常所見が重症化してしまうリスクが発生してしまいますが、早めに対処すれば軽減されます。健康診断を受けた後が大切になるのです。

ご自身の健康を維持するためにも、健康診断の結果に【要精密検査】や【要治療】の指示があったら必ず医療機関を受診しましょう。

TOPICS

# 5/13「看護フェア2023」を開催しました!

5月13日(土)午前10時から正午まで、フレスポ八潮イベント広場において、当院の「看護の日」啓発イベントである「看護フェア2023」(八潮市後援)を開催しました。

この日は看護部から20名の看護師が参加し、血圧測定、血管年齢測定、心臓マッサージ・AED体験、聴診器体験、ガウン体験、健康相談(在宅支援相談、物忘れ相談、栄養相談)を実施しました。

今回初めて、県立八潮南高等学校ボランティア部の協力をいただき、高校生のボランティアの生徒さんに「ハッピーこまちゃん」の着ぐるみを着ていただいたり、啓発品を配布していただいたりしました。ご協力ありがとうございました。

ご協力いただいた埼玉県立八潮南高等学校ボランティア部の皆さん
【写真左から、大木琴羽さん(3年)、小池直人くん(3年)、顧問の齋藤八生先生】

## 認知症の理解と予防の出前講座を開催!

### 5/15 大原公民館

講師は、当院リハビリテーション科作業療法士の小泉(認知症ケア専門士)及び理学療法士の小林が務めさせていただきました。(参加者40人)

### 5/26 高齢者ふれあいの家

講師は、当院リハビリテーション科作業療法士の小泉(認知症ケア専門士)及び言語聴覚士の斎藤が務めさせていただきました。(参加者10人)

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
http://www.yashio-cgh.jp 病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定