八潮中央総合病院 院外広報誌
YBJGA 005-31

ふれあい

2023 9月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135

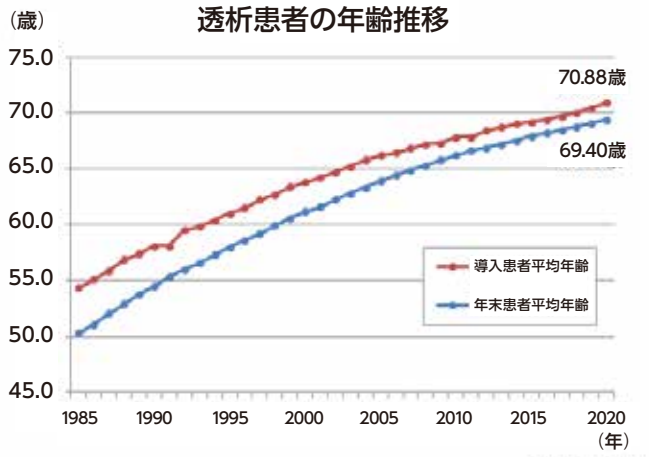
透析中の患者さまに運動療法を提供

「透析リハビリ」を始めて3年目を迎えました！

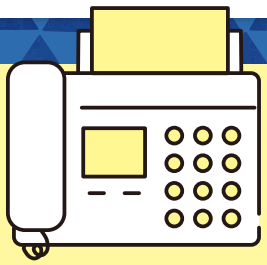
透析リハビリの軌跡

年々透析患者様は増加傾向となっており年間約3万人以上が新たに透析を導入していると言われております。更に日本では2020年の透析患者様の平均年齢が69歳と高齢化が進んでいると言われております。

当院では2021年の4月より外来透析患者様へ運動の習慣化を目的にリハビリテーション介入を開始してから2年が経過しました。当院では昨年度より透析リハビリチームの規模も拡張し、現在は入院中の透析患者様へのリハビリテーション介入の拡充も一つの目標として取り組んでおります!



施設調査による集計
日本透析医学会 統計調査委員会「図説 わが国の慢性透析療法の現況（2020年12月31日現在）」



当院の代表電話番号が変わりました！
新しい番号は「0570-07-1131」です。

リハビリの内容

週３回の透析のうち、１回はリハビリスタッフが介入し残りの２回は患者様に自主トレーニングを実施して頂いています。

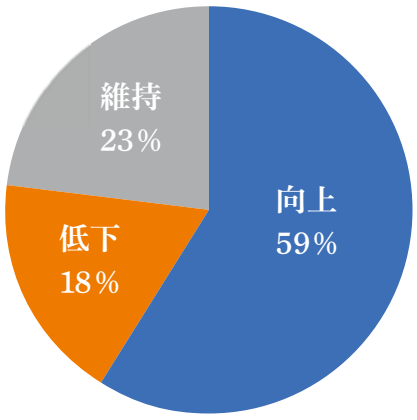
リハビリスタッフ介入日は、足のストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動を中心に実施しています。自主トレーニング日は、自主トレーニングカードを用いての運動を行っております。本人と相談し自主トレーニングに有酸素運動を取り入れていることあります。

リハビリの効果

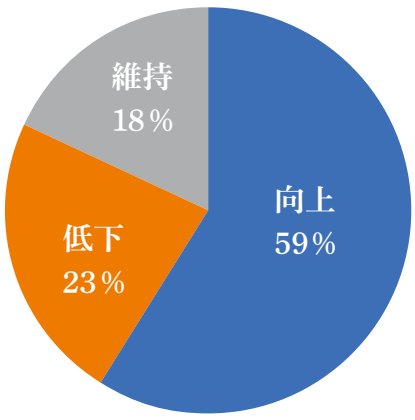
リハビリ実施患者様は１ヶ月に１回定期的に身体機能の評価をとらせていただいております。内容としてはバランスや筋力を評価するテスト (SPPB)、日常生活動作能力を評価するテスト (FIM)、健康と生活の質のテスト (SF-8)、更には握力などを測定し日々の経過を追っております。患者様には、フィードバックシートを使用しリハビリをすることで身体機能が改善している事を伝えています。

リハビリ介入の結果、握力と SPPB、SF-8 の結果が改善しています。

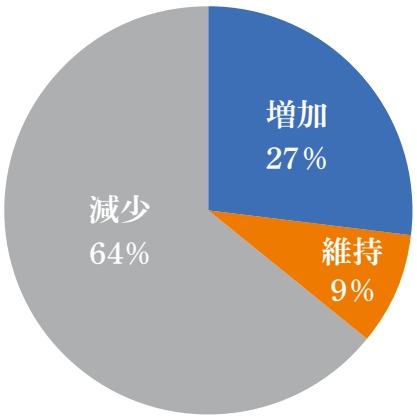
右手握力



左手筋力



SF-8得点



※点数が減少することで改善となる

院外への取り組み

当院での「透析リハビリ」での身体機能改善に関しての結果は、第33回埼玉臨床工学会で発表いたしました。

様々な施設の方々と「透析リハビリ」についてディスカッションすることができ、大変有意義な時間となりました。

今後も院外発表などを定期的に実施し、当院での「透析リハビリ」内容のブラッシュアップを継続的に行っていきたいと考えております。

地域活動のページ

出前講座

7/6 市民大学OB会

7月6日(木)午後、やしお生涯楽習館において、やしお市民大学OB会の皆さんに「熱中症対策講座」を実施しました。

講師は、リハビリテーション科理学療法士の中島係長と高田がつとめさせていただきました。

WEB掲載はこちらから▶

7/10 高齢者ふれあいの家

7月10日(月)午前、高齢者ふれあいの家ふれんどにおいて「熱中症対策講座」を実施しました。

講師は、リハビリテーション科の藤橋主任(作業療法士)がつとめさせていただきました。

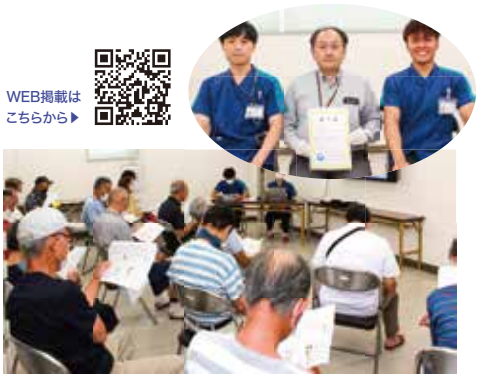
WEB掲載はこちらから▶

7/11 シルバー人材センター

7月11日(火)午前、シルバー人材センターにおいて、「熱中症対策講座」を実施しました。

講師は、リハビリテーション科理学療法士の髙橋と中川がつとめさせていただきました。

WEB掲載はこちらから▶



7/19 八條中学校で熱中症対策と筋トレ&ストレッチ講座

7月19日(水)午後、八潮市立八條中学校体育館において、当院リハビリテーション科職員による「熱中症対策講座」及び「筋トレ・ストレッチ講座」を実施しました。

講師はリハビリテーション科の鈴木理学療法士、佐藤作業療法士、小林理学療法士の3人がつとめさせていただきました。

WEB掲載はこちらから▶

出前講座及び手洗い教室のご利用について

八潮中央総合病院では、地域の皆さまに健康生活を送っていただくため、病院の専門スタッフが皆さまのところに出向いてお話や実技をさせていただく「出前講座」や「手洗い教室」を実施しています。お気軽にご利用ください。

出前講座

メニュー

WEBサイトはこちらから

1 健康ストレッチ・筋トレ体験講座

日ごろの運動不足解消、転倒防止などについて、実技（ストレッチや筋力強化等の正しい方法）を交えてわかりやすくお話します。

2 生活習慣病教室

生活習慣病予防のための食生活や運動についてわかりやすくお話します。

3 熱中症対策講座

熱中症を予防するための日ごろの心構え、いざというときの応急処置等についてわかりやすくお話します。

4 認知症に対する理解＆予防講座

当院の認知症ケア専門士監修のもと①基礎知識、②日ごろから意識しておきたいポイント、③予防など、医学的データを基に認知症に関してわかりやすくお話します。

5 肩の痛み!! なぜなぜ講座

当院の肩専門医師監修のもと、専門リハビリスタッフが痛みのメカニズム、除痛方法、受診の目安についてお話し、ストレッチや筋力トレーニング等の実技を行います。

6 クスリのお話

当院の薬剤師が、薬の飲み方や薬についての基礎知識をわかりやすくお話します。

7 もっと知りたい！乳がんのお話

女性ドクターが、乳がんの内容や自己検診等について分かりやすくお話します。
勤務の都合上、実施希望日の2か月前までにお申し込みください。

●その他、ご希望に応じて「特製メニュー」も調整いたします

手洗い教室

過去の開催の様子はこちらから

対象の皆さま

幼稚園・保育園児、小学生、高齢者など
※幼稚園、保育園、小学校、高齢者施設、高齢者団体等にお伺いします。

主な内容

①手洗いの大切さに関するお話
②動画を見ながら手洗いの練習
③ばい菌に見立てたローション（無害）を塗って実際に手洗いを行う
④洗い残し（ブラックライトで光った部分）の確認

申し込み方法

出前講座及び手洗い教室のお申し込みは次のようにお願いいたします。

申し込み方法

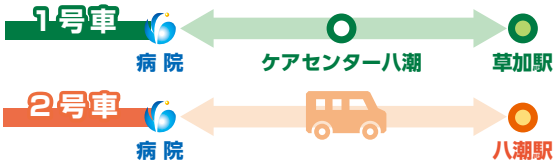
実施希望日の前月10日までにお申し込みください。
スタッフの勤務の都合上ご希望に沿えない場合は、日程を調整させていただきます。

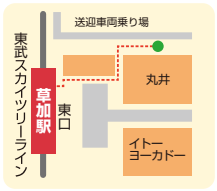
お問い合わせ・申し込み先
八潮中央総合病院　総務課
0570-07-1131

送迎車両（ワゴン車）時刻表

※日曜・祝日は運休いたします。

令和4年5月23日現在

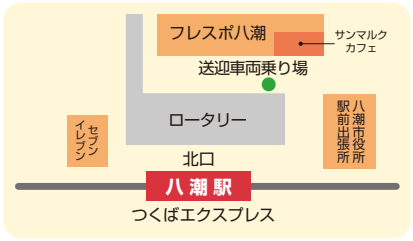




●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、丸井様の北出入り口付近の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

1号車の発車時刻 草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

2号車の発車時刻 八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:10	発	⟷	13:15	発
13:20	発	⟷	13:25	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。 ※4 乗降における介助等は行っておりません。

診療統計

2023年度 ()内は月平均 4月～7月

外来患者数	55,972名(13,993名)
入院患者数	1,252名(313名)
退院患者数	1,222名(305名)
一日平均外来患者数	565.3名
救急搬入数	905件(226件)
紹介患者数	1,040名(260名)
手術件数　全身麻酔	324件(81件)
硬膜外・脊髄麻酔	47件(11件)

八潮中央総合病院の概要

名　称

医療法人　社団協友会　八潮中央総合病院

所在地

〒340-0814　八潮市南川崎845番地

設立年月日

昭和48年3月24日

建　物

鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数

250床(一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床)

診療科目

内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科(齋藤 勇一郎)

診療時間

平　日　9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉 8:00～12:00・12:30～16:30

土曜日　9:00～13:00
〈受付時間〉 8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://www.yashio-cgh.jp 病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定