八潮中央総合病院 院外広報誌
YBJGA 005-38

ふれあい

2024 3月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135

診療科のご案内

緩和ケア科



院長代理 藤城（ふじしろ） 儀幸（よしゆき） 医師

【専門】緩和ケア 【資格】日本緩和医療学会認定医

今月は、緩和ケア科についてご紹介します

緩和ケアとは

進行性の病に関連する苦痛（身体のつらさや心のつらさなど）を抱いている患者さまやそのご家族に対して対応するアプローチです。病気が進行した状態の方が対象、というイメージがありますが、昨今、病気の早い段階から緩和ケアを受けることが推奨されています。

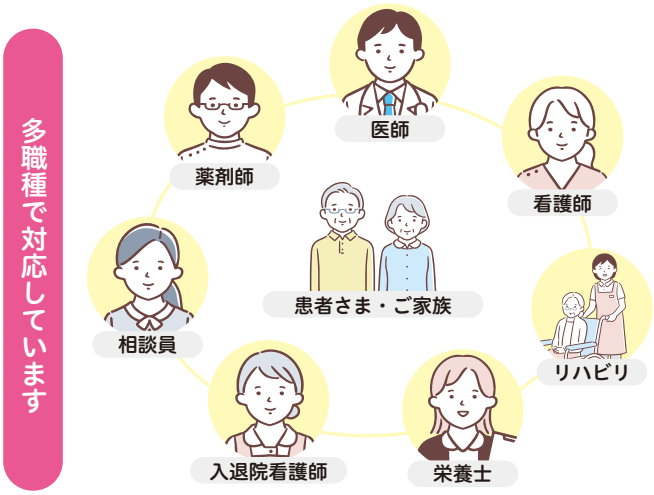


※WHO専門委員会の報告書などを基に作成（中日新聞WEBより）

当院の緩和ケアの取り組み

当院の緩和ケアは、主に緩和ケア病棟と緩和ケア外来で専門的に行われています。

患者さまやご家族の様々なご希望に応えられるよう、多職種で対応しています。



Instagramをはじめました！
上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
閲覧はこちらから▶
公式アカウント
@yashio.cgh

緩和ケア病棟

主にがんに罹患されている方がご入院されています。

他院でがん治療を受けていた方や、ご自宅で過ごされている方がいざという時に入院できるよう、在宅診療と連携しています。

いったん入院したら、退院が難しいのではないか、と思う方も多いのですが、当緩和ケア病棟は、できる限り体調を整え、患者さまやご家族のご意向に沿いながら、退院を目指したり、自宅生活が難しい方に関しては、施設などのご案内を行ったりします。

病棟では、緩和ケアを専門とする看護師がケアさせていただき、患者さまのお体のつらさやお気持ちのつらさ、困っていることやご希望をその都度確認し、患者さまやご家族が現在の状況について、ご納得して過ごせるよう、支援させていただいています。

また、患者さまができる限り心地よく過ごしていただけるよう、入浴支援やご希望に沿ったリハビリ介入、季節に合わせたイベントなどを行っています。





ゆったりした
ベッド配置
（2人部屋）



お風呂も
自動で
ゆっくりと





緩和ケア病棟で
クリスマス
コンサート

緩和ケア外来

ご自宅で過ごしながら緩和ケアが受けられるよう緩和ケア外来を行っています。

また、がんの治療を並行しながら、症状コントロールを行っている方もおられます。

お体の調子に合わせた頻度での通院で、無理のないよう配慮しています。

ご希望に沿いながら、訪問診療の導入なども行っています。

これらのように、患者さまやご家族のご希望に沿いながら、入院、外来、在宅など、どこでも緩和ケアが受けられるような体制を整えています。

通院・入院・在宅療養のイメージ



国立がん研究センター がん情報サービスHPより

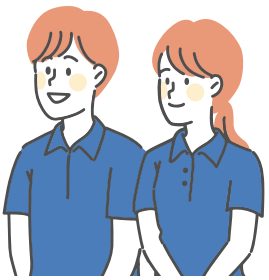


藤城医師の外来診療

火・水・金曜　9：00～13：00　いずれも予約制です

アドバンス・ケア・プランニング（ACP）





アドバンス・ケア・プランニングとは、患者さまとご家族、医療者が、この先の治療とケアについて話し合い、共有する取り組みです。

患者さまの価値観をもとに、これからの過ごし方、治療生活における目標を考えます。

治療や症状緩和のみならず、患者さまがどのように過ごしたいと思っているのかを一緒に考えていき、可能な限り、ご希望の過ごし方に近づけるよう支援させていただきます。

気持ちは変わるものです。一度決めたからといって、その通りにしなければならないものでもありません。お体の調子で気持ちが変わる可能性もあります。自由にお気持ちが表出できるよう支援させていただくのも私たちの努めです。良き患者さまの人生の伴走者としてありたいと考えています。

当院の緩和ケアでは、患者さまとご家族がその方らしく過ごせるよう、ご自身の希望する生き方を支え、ともに在る姿勢を大切にしています。

● **緩和ケアをご希望される場合**　今受診中の主治医に相談していただき、ご意向を伝えてください。

当院はがんリハビリを行っています！

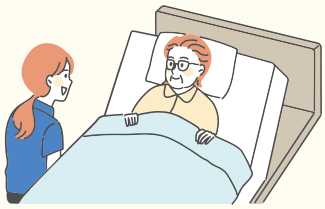
●がんの患者さまにもリハビリをするのですか？

「リハビリ」と聞くと「機能回復」のイメージが強いかもしれませんが、緩和ケア病棟では、患者さまの希望に合わせた個別のリハビリを行っています。

例えば、自宅退院を目指す方に対しては、退院後に必要な動作の練習や筋力トレーニングや持久力トレーニングなどを行います。

一方で、ご自分で動くことが困難な方に対しては、ベッド上でマッサージをしたり、車椅子に乗って屋上に散歩に行ったりすることもあります。

ベッド上で寝たきりになってしまうと、床ずれや誤嚥など、身体機能が悪化するリスクが高くなってしまうので、クッションなどを使用し姿勢を整え、入院中の環境調整を行うこともあります。





▲がんリハビリチームの打ち合わせ風景



▲がんリハビリチームのメンバー

●がんの患者さまに介入する上で心がけていることはありますか？

緩和ケア病棟では、痛みや苦痛が出ないように最大限配慮しています。動作時に痛みや苦痛が出るような場合は病棟スタッフと話し合い、苦痛が出ないように動作が可能か、薬でコントロールできるのか、など検討しています。また、終末期の方も多く、ご本人様・ご家族様の希望を必ず聞くようにして、スタッフ間でも共有を行っています。

●他にアピールポイントはありますか？

14床の病床に対し、9名のリハビリスタッフで対応しています。日曜日以外は毎日介入しており、1回あたり20～40分、1日1～2回介入しています。

昨年、患者さまに話しかける犬型ロボット【写真】を導入し、リハビリに取り入れています。

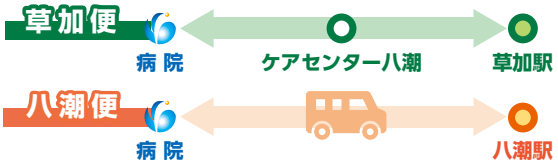
今後もスタッフの意見をどんどん取り入れ、新しいことにチャレンジしていきます！

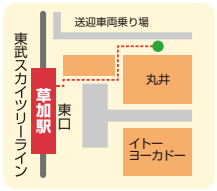


送迎車両（ワゴン車）時刻表

※日曜・祝日は運休いたします。

令和5年9月25日現在

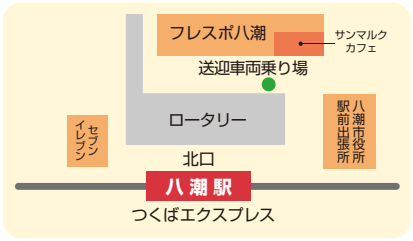




●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、丸井様の北出入り口付近の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

草加便の発車時刻　草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮（病院行き）	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00※	発	8:15	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

※ 2024年4月1日（月）から、草加駅8：00出発の便は終了させていただきます。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

八潮便の発車時刻　八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:10	発	⟷	13:15	発
13:20	発	⟷	13:25	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。　※4 乗降における介助等は行っておりません。

診療統計　2023年度（）内は月平均　4月～1月

外来患者数	142,410名（14,241名）
入院患者数	3,191名（319名）
退院患者数	3,146名（314名）
一日平均外来患者数	576.5名
救急搬入数	2,349件（234件）
紹介患者数	2,393名（239名）
手術件数　全身麻酔	789件（78件）
硬膜外・脊髄麻酔	157件（15件）

八潮中央総合病院の概要

名　称

医療法人　社団協友会　八潮中央総合病院

所在地

〒340-0814　八潮市南川崎845番地

設立年月日

昭和48年3月24日

建　物

鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数

250床（一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床）

診療科目

内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科（齋藤 勇一郎）

診療時間

平　日　9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉　8:00～12:00・12:30～16:30

土曜日　9:00～13:00
〈受付時間〉　8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定