八潮中央総合病院 院外広報誌
YBJGA 005-42

ふれあい

2024 7月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135

人工関節手術のご案内

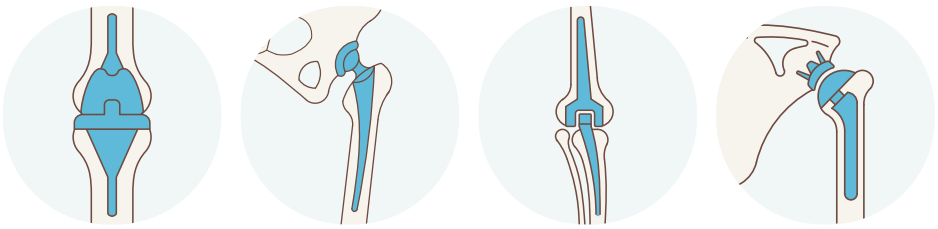
今月は、整形外科の山田光高医師が人工関節手術について解説します

人工関節手術とは

人工関節手術とは、痛みや機能障害が生じた関節を人工の部品に置き換える手術のことです。

これは、変形性関節症や外傷、その他関節リウマチなどの関節疾患により、関節の軟骨や骨が損傷し痛みや可動域制限が発症した場合に、それらの症状を軽減する目的で行われます。

膝関節や股関節に対して行われることが一般的です。



膝関節　股関節　肘関節　肩関節

手術の手順

手術の手順としては、まず患部の損傷した軟骨や骨を外科的に取り除き、その部分を金属やポリエチレンで作られた人工関節で置き換えます。これにより関節の痛みの軽減や、可動域が改善されます。

手術は通常、全身麻酔または脊椎麻酔の下で行います。

手術の準備段階では、患者さまの健康状態や関節の損傷度合いを詳しく評価します。血液検査やレントゲン検査、CT、MRIなどを用いて、手術の適応を判断します。





整形外科部長 山田光高医師
(やまだ てるたか)

【専門】
整形外科一般、外傷、膝、股関節

【資格】
日本整形外科学会(専門医、スポーツ医、リウマチ医、脊椎脊髄医、リハビリ医、研修指導医)
義肢装具認定医・身体障害者福祉法指定医

外来日

月曜日:午前／水曜日:午前

受付時間 8:00～12:00
診療時間 9:00～13:00

八潮中央総合病院
インスタグラム
@yashio.cgh

手術とリハビリテーション

　また、当科では手術に先立ち、患者さまに術前リハビリテーションをしていただき、筋力を強化することを推奨しています。これにより、術後の回復がスムーズになります。

　術後のリハビリテーションは非常に重要です。手術翌日より関節可動域訓練、歩行訓練を開始し、徐々に負担を増やしていきます。理学療法士の指導のもと、筋力を回復させ、関節の動きを正常に戻すための運動を行います。



【術前リハビリテーション】



【術後リハビリテーション】



　リハビリテーションの期間は数か月に及ぶことが多く、その進行状況に応じてリハビリの内容も変わっていきます。つまり、手術をすれば終わりというわけではなく、むしろそこからがスタートであると言えます。

　そのことを患者さまにもよく理解していただかなければなりません。

主なリスクと最適な治療法の選択



　人工関節手術の成績は良好で、多くの患者さまが術後に痛みの改善と生活の質の向上を実感しています。

　しかし、すべての手術にはリスクが伴います。

　人工関節手術の主なリスクとしては、感染症、神経や血管の損傷、下肢深部静脈血栓、人工関節の摩耗やゆるみなどが挙げられます。

　また、人工関節は永続的なものではなく、寿命が20年とも言われており、特に若年層の場合、再手術が必要となることもあります。

　手術を受けるかどうかの決定は、患者さまと我々医師との間で、薬物療法やリハビリテーションによる保存的治療を行うのか、外科的治療を行うのかを慎重に検討し、個々の患者さまに最適な治療法を選択します。

　外科的治療をして行うとなれば、メリットとデメリット、リスクを十分に理解したうえで手術を行わなければなりません。我々医師との相談を通じて、手術後の生活やリハビリの計画を立て、術後の長期的なケアも見据えた準備が必要です。

　人工関節手術は、患者さまにとって生活の質を大きく改善させる有効な治療法です。

　痛みのない生活を取り戻し、再び自由に動ける喜びを感じるためには、適切な手術だけではなく、その後のリハビリテーションと定期的なケアが不可欠です。



TOPICS

8/9 医療講演会



消化器外科・腹腔鏡手術の専門医がわかりやすくお話します！

大腸など消化器のお話　ロボット手術のお話　ソケイヘルニアのお話　質問コーナー

日時　8月9日（金）午後2時～3時30分

会場　八潮メセナアネックス（八潮駅前出張所となり）　後援　八潮市　入場　無料

お問い合わせ　八潮中央総合病院・医療連携相談室　0570-07-1131（代表）



外科　黒崎 哲也 医師（くろさき てつや）

5/11 「看護フェア2024」を開催！

5月11日（土）午前10時から正午まで、当院1階泌尿器科外来前において、「看護の日」啓発イベントである「看護フェア2024」（八潮市後援）を開催しました。

この日は看護部から20名の看護師が参加し、血管年齢測定、乳がんセルフチェック、健康相談（物忘れ相談、在宅支援相談、栄養相談）を実施しました。

今回も昨年に続いて、県立八潮南高等学校ボランティア部の生徒さんに、参加者のご案内等をお手伝いいただきました。ご協力ありがとうございました。









ご協力いただいた
埼玉県立八潮南高等学校
ボランティア部の皆さん

写真左から：顧問の齋藤八生先生、栗原心さん（2年）、岩田陽菜さん（部長・3年）

5/18 わんぱく相撲大会に看護師を派遣

5月18日（土）、文化スポーツセンター屋外相撲場において「第33回わんぱく相撲八潮場所」が開催され、当院から救護班として看護部の中村係長及び高橋係長の2名が参加いたしました。





写真は、八潮市の情報ポータル「やしおん」の初山代表からご提供いただきました。

5/22 フリートークカフェを開催

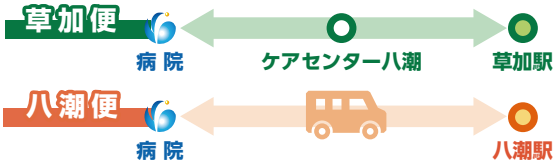
5月22日（水）午後4時から当院会議室において、第1回「医療と福祉をつなぐFree Talk Café」を開催しました。

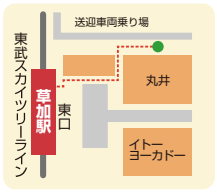
今回は「八潮市内のACP（アドバンス・ケア・プランニング）～実情について話し合ってみよう～」というテーマで、8つのグループに分かれ、市内の地域包括支援センターや各施設・団体、当院のスタッフを含めて60名の参加者がそれぞれ最後まで熱心に話し合い、交流を深めました。





送迎車両（ワゴン車）時刻表　※日曜・祝日は運休いたします。　令和6年4月1日現在

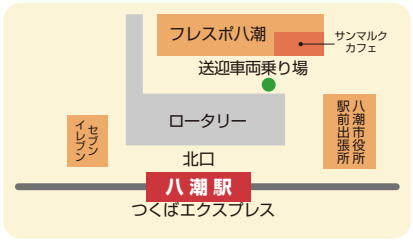




●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、丸井様の北出入り口付近の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

草加便の発車時刻　草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

八潮便の発車時刻　八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:10	発	⟷	13:15	発
13:20	発	⟷	13:25	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。

※4 乗降における介助等は行っておりません。

診療統計　2024年度（）内は月平均　4月～5月

外来患者数	28,189名（14,094名）
入院患者数	668名（334名）
退院患者数	671名（335名）
一日平均外来患者数	575.2名
救急搬入数	409件（204件）
紹介患者数	568名（284名）
手術件数・全身麻酔	157件（78件）
硬膜外・脊髄麻酔	29件（14件）

八潮中央総合病院の概要

名　称

医療法人　社団協友会　八潮中央総合病院

所在地

〒340-0814　八潮市南川崎845番地

設立年月日

昭和48年3月24日

建　物

鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数

250床（一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床）

診療科目

内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科（齋藤 勇一郎）

診療時間

平　日　9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉　8:00～12:00・12:30～16:30

土曜日　9:00～13:00
〈受付時間〉　8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶

日本医療機能評価機構認定