八潮中央総合病院 院外広報誌
YBJGA 005-47
ふれあい
2024.11 号外
発行:医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135

特集

女性特有の疾患である骨盤臓器脱をご存じですか?



骨盤臓器脱(こつばんぞうきだつ)は、女性特有の疾患であり、女性の**約30%**が有するとの報告があります。陰部の診察・検査が必要であり、受診しづらく我慢をしている女性の患者様もたくさんいらっしゃると思います。当院泌尿器科では、そのような患者様に少しでも気兼ねなく受診をしていただけるように、**女医による「骨盤臓器脱外来」**を2024年7月より開設いたしました。

骨盤臓器脱とは?

骨盤では靭帯・筋肉・筋膜などの組織で膀胱・子宮・直腸を支えていますが、主に**妊娠・出産**などでこれらの組織や神経などに損傷を生じると、骨盤臓器を支えきれなくなり、膀胱・子宮・直腸・小腸・膣自体などが飛び出してしまう疾患です。

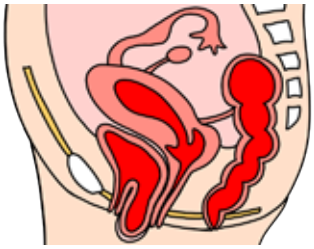
子宮摘出術、肥満、閉経、加齢、慢性的な便秘・咳、重いものを持つ作業などで、さらに骨盤臓器脱になりやすくなるといわれています。飛び出した臓器により、膀胱であれば膀胱瘤、子宮であれば子宮脱、直腸であれば直腸瘤、小腸であれば小腸瘤、膣断端であれば膣断端脱といいます。複数の臓器が飛び出すこともあります。割合としては、膀胱瘤が最も多いといわれています。

症状は…

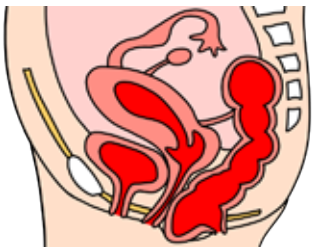
- 「何か」が下がっているような感じ、落ちてくるような感じ、引っ張られる感じがする
- 膣のあたりに「何か」が飛び出しており触れる
- 膣のあたりに「何か」がはさまっている感じがして歩きづらい
- 椅子に座ると「何か」の上に乗っているような感じがする、また「何か」が引っ込む
- 突然尿意が出て排尿の回数が多い
- 残尿感がある
- 尿が漏れてしまう
- 力んでお腹に力を入れないと尿が出にくい
- 便が出にくい
- 下着に血がつく
- 腰痛がある



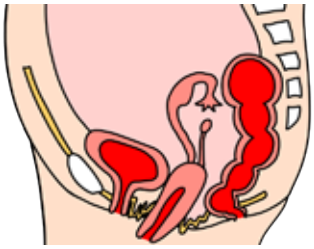
膀胱瘤



直腸瘤



子宮脱



検査は…

- **尿検査**：血尿や感染症の有無を調べます。
- **台上診**：診察台の上で足を開いて膣付近の診察をします。脱の部位・程度などを調べます。
- **残尿測定**：脱により尿がしにくくなり、排尿後に膀胱に尿が残ることがあります。超音波装置を下腹部に当てて残尿の量を調べます。
- **ウロフローメトリー**：脱により尿がしにくくなり、尿の勢いが落ちてしまうことがあります。トイレ型の機器に排尿すると自動的に尿流カーブを記録でき、尿の勢いの程度を調べることができます。
- **MRI検査**：骨盤内での脱の部位・程度・位置関係などを調べます。


ウロフローメトリー検査機器

治療は…

- 脱が軽度であれば、骨盤底筋体操、脱を自分で戻すこと、肥満や便秘などの改善などで対応します。
- 脱が中等度以上の場合、膣ペッサリーという器具を膣の中に入れて骨盤臓器を落ちてこないように持ち上げる方法があります。ただし、膣の感染・びらん・出血などが起きて不快感・疼痛を生じることがあるため、通院で定期的な交換が必要になります。
- 脱を根本的に治すには手術が必要となります。手術には以下の方法があります。

1 メッシュなどの人工物を使用せず自分自身の組織で骨盤底を補強する従来の手術

膣壁形成術、膣閉鎖術、膣式子宮全摘術などがあります。再発が多いことが問題です。

2 膣式メッシュ手術（TVM ; Transvaginal Mesh）

人工のメッシュを経膣的に挿入して脱を修復する方法です。再発率が少なく、2010年に日本で保険適用となり急速に普及しましたが、メッシュの露出・感染・出血・膀胱や直腸へのメッシュの迷入等の重篤な合併症の報告があり、米国FDAからの警告が出され、この術式に関しては慎重論が高まっています。
本邦ではTVMの合併症の報告が少ないといわれており、継続している施設もあります。

3 腹腔鏡下または**ロボット支援仙骨膣固定術**

腹部に5ヶ所程度1cm前後の穴を開けポートという細い筒を挿入し、腹部を炭酸ガスで膨らませます。次に、ハサミやつまむ道具をポートから入れて、子宮上部を切断し膣を剥がし、メッシュの尾側端を膣と縫合・固定し、膣をメッシュで吊り上げてメッシュの頭側端を仙骨（お尻に近い背骨の一部）前面の前縦靭帯に縫い付ける方法です。様々な種類の骨盤臓器脱に対して有効で、再発率は少なく、メッシュの露出などの合併症はTVMより少ないと報告されています。





上記の術式のうち、当院ではロボットを使用した**ロボット支援仙骨膣固定術**に対応しております。
再発や合併症が少なく、侵襲度の低い優れた手術方法です。

【外来担当医表】

	月	火	水	木	金	土
午前	徳永 泉	常勤 交代制	徳永	泉	東大 非常勤医師	第1.3.5週 泉 第2.4週 徳永
午後	徳永/ 骨盤臓器 脱外来 （徳永）		徳永/ 骨盤臓器 脱外来 （徳永）	泉		

スタッフは全員女性で、
安心して診察を受けていただける
ように対応しております！
ひとりで悩まずまずはお気軽に
ご相談下さい！


徳永 まゆ子 医師