八潮中央総合病院 院外広報誌

YBJGA 005-49

ふれあい

2025 1月

発行:医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135



「信頼される病院を目指して」

八潮中央総合病院　院長 本間 恵

新年明けましておめでとうございます。

昨年も多くの患者さんに御来院いただき、また近隣の先生方にもご紹介いただき心より感謝申し上げます。

今年も引き続き医療の質をより一層向上させるために、組織的に取り組みます。

近年たくさんの患者さんに受診していただき、外来の待ち時間が長くなりご迷惑をおかけすることも珍しくない状況となりました。お近くの開業医の先生と密な連携を図り、病状が安定したら開業医の先生に診ていただき、何かあったらスムーズに当院で受け入れるような体制づくりを今年は強化して参ります。

本年も八潮中央総合病院をどうぞよろしくお願いいたします。

＼ベトナムからようこそ／

医療現場で学ぶ・働く 外国人技能実習生



TRAN THI YEN OANH
チャン・ティ・イエン・オアインさん

昨年9月から新たに、当院の病棟内で外国人技能実習生が働いています。期間は3年間です。
ベトナムから来たチャン・ティ・イエン・オアインさんは5A病棟に勤務し、慣れない環境の中がんばっています。
当院にはこれまで、ベトナムから来た3人の技能実習生が働いており、これで4人になりました。
オアインさんの仕事ぶりを追ってみました。

※ 技能実習制度は、「技能実習」の在留資格により日本に在留する外国人が報酬を伴う実習を行う制度です。

ひとことインタビュー

Q この病院についてどう感じましたか？
とても大きくて、きれいです。

Q 先輩や他のスタッフの印象は？
みんな親切で、やさしいです。

Q 日本の言葉や習慣には慣れましたか？
生活に使う言葉や習慣は慣れてきました。
仕事の言葉は難しいですが、がんばります。

Q 日本の食べ物で好きなものは？
チョコレートが好きです。お寿司が好きです。

Q 今の目標は何ですか？
日本語を上手になりたいです。
がんばって働いて
報酬を得たいです。





クリスマス飾り作り



患者さまのお茶作り



ベッドメイキング

診療統計 2024年度 ( )内は月平均 4月～11月

外来患者数	114,268名(14,283名)
入院患者数	2,813名(351名)
退院患者数	2,803名(350名)
一日平均外来患者数	574.2名
救急搬入数	1,619件(202件)
紹介患者数	2,291名(286名)
手術件数・全身麻酔	770件(96件)
硬膜外・脊髄麻酔	138件(17件)

八潮中央総合病院の概要

名 称
医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院

所在地
〒340-0814 八潮市南川崎845番地

設立年月日
昭和48年3月24日

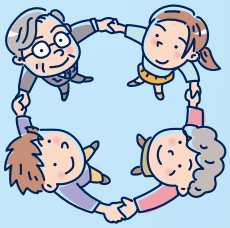
建 物
鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数
250床(一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床)

診療科目
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科(齋藤 勇一郎)

診療時間
平 日 9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉 8:00～12:00・12:30～16:30
土曜日 9:00～13:00
〈受付時間〉 8:00～12:00
※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

2024 地域活動のまとめ 地域の皆さまとともに



2024年も「地域から信頼される病院」をめざして、当院スタッフによる出前講座、手洗い教室、イベント等地域活動を行ってまいりました。2024年1年間の実施結果をお知らせいたします。

活動の様子は こちらから

出前講座



▲薬剤師による「薬剤市民講座」



▲管理栄養士とリハビリ職員による「生活習慣病教室」



▲リハビリ職員による「ストレッチ・筋トレ講座」

出前講座 2024年の実施結果 …… 16件 / 555人

日 程	講座名	依頼団体	会 場	参加人数
❶ 1月25日(木)	「薬剤市民講座」	八潮みらいロータリークラブ	杜の家やしお	30人
❷ 1月30日(火)	「食生活と運動」	八潮市(消費生活セミナー)	八潮メセナ	40人
❸ 3月11日(月)	「薬剤市民講座」	中馬場町会	中馬場公民館	40人
❹ 3月27日(水)	「生活習慣病教室」	ケアセンターそよ風	同所	35人
❺ 4月30日(火)	「ストレッチ・筋トレ講座」	八潮ロータリークラブ	埼玉縣信用金庫	30人
❻ 6月27日(木)	「薬剤市民講座」	伊草団地の大きな輪	伊草団地集会所	20人
❼ 7月1日(月)	「膝・腰の痛み予防講座」	大原美原会	大原公民館	30人
❽ 7月11日(木)	「生活習慣病教室」	やしお市民大学OB会	やしお生涯楽習館	30人
❾ 7月12日(金)	「熱中症対策講座」	シルバー人材センター	同所会議室	15人
❿ 7月27日(土)	「生活習慣病教室」	高木町会	高木公民館	25人
⓫ 8月21・22・23日(水～金)	「認知症に対する理解&予防講座」	八潮市(民生委員・児童委員協議会)	市役所会議室	120人
⓬ 8月22日(木)	「ストレッチ・筋トレ講座」	伊草団地自治町内会	伊草団地集会所	20人
⓭ 10月8日(火)	「膝・腰の痛み予防講座」	ケアセンターそよ風	同所	40人
⓮ 10月26日(土)	「ストレッチ・筋トレ講座」	やしお市民大学授業	八條公民館	30人
⓯ 11月21日(木)	「ストレッチ・筋トレ講座」	伊草団地自治町内会	伊草団地集会所	20人
⓰ 12月13日(金)	「膝・腰の痛み予防講座」	八潮市寿大学校授業	寿楽荘	30人

手洗い教室



小学校の児童の皆さん



保育園の園児の皆さん

2024年の実施結果 …… 9件 / 666人

日 程	依頼団体	対 象	参加人数
❶ 3月29日(金)	あすなろ保育室	入所幼児	24人
❷ 9月21日(土)	大曽根小学校	1年生	98人
❸ 10月5日(土)	潮止小学校	2・3年生	223人
❹ 11月7日(木)	松之木小学校	1年生	63人
❺ 11月8日(金)	草加市立しんぜん保育園	3・4・5歳児	50人
❻ 11月11日(月)	八幡小学校	1年生	63人
❼ 12月6日(金)	青和幼稚園	5歳児	33人
❽ 12月9日(月)	エンゼル保育園	4・5歳児	22人
❾ 12月12日(木)	八潮幼稚園	5歳児	90人

イベント

5/11 看護フェア2024

今回は当院1階泌尿器科外来前において開催し、看護師20名が参加して、血管年齢測定、乳がんセルフチェック、健康相談(物忘れ相談、在宅支援相談、栄養相談)を実施。今回も前回に続いて、県立八潮南高等学校ボランティア部のご協力をいただきました。





10/27 やしお市民まつり

今回も3コーナーを開設し、「看護師体験コーナー」に223人、「健康測定コーナー」に222人、「感染対策コーナー」に204人で、参加延べ人数は649人を数え、前回よりも160人以上多くの市民の皆さんにおいでいただいて、いずれも盛況のうちに終了しました。





寄稿

新春特別企画 2025 わたしの健康法

新年にあたり、八潮市内で活躍する皆様にそれぞれ実践している健康法をご紹介いただきました。
読者の皆様が心身ともに健康な生活を送っていただき、充実した一年となりますことをお祈りいたします。

前へ前へ前へ



八潮市議会議長
福野 未知留

新しい年をお健やかにお迎えになられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

声高に申し上げるほどの健康法を持たぬまま、齢53を重ねられたのは、ただひたすらに丈夫に産み、頑丈に育ててくれた母に感謝です。

あえて申し上げるならば『喜怒哀楽に敏感に素直に生きる。』でしょうか。『己がうれしいと感じたことを他の方にもして差し上げるよう、心掛ける。不快に感じたことは感情を取り除き、事実のみ記憶し、赦す。』

自分のゴキゲンは自分でとりながら、2025年も前を向き、生きていこうと思います。

ストレスを溜めない、水分をとる



八潮市商工会長
藤波 達也

(1)「ストレスを溜めない」

いろいろな場面で行動や決断をしなければならない事がありますが、後悔をしないような行動や決断を心がけています。また、さまざまなご意見を頂戴することもありますが、長く引きずらないようにしています。

(2)「水分をとる」

以前、尿道結石を患った時があり、その時の痛みが忘れられず、二度と経験したくないのでマメに水分をとるようにしています。アルコールじゃないですよ(笑)

早寝早起き、ウオーキング



八潮市町会自治会連合会
会長 **金子 政雄**

早寝早起きとバランスのよい食生活を心がけています。

ウオーキングは、新中川橋を毎日2往復することを日課にしており、タバコは吸わず、お酒は付き合い程度にしています。

小学校の児童の登下校の見守りも毎日続けており、子どもたちが元気に声をかけてくれるのが、私の元気の源でもあります。

町会の皆さんと笑顔であいさつし、コミュニケーションを図りながら生活するのも、私の健康維持に欠かせません。

毎朝歩く、毎週1回の詩吟



八潮市老人クラブ連合会
会長 **金子 誠治**

私は足腰を鍛えるために毎朝30分歩いています。

歩いて帰って来ると足が軽くなり、全身の動きがスムーズになります。

そして、趣味の詩吟を週に1回やっています。大きな声で詩吟を歌うと、いやなことなどがすべて忘れられます。そして肺活量が大きくなります。

米寿となりますが、今まで大病はしたことがありません。健康維持のため、これからもずっとこの生活を続けていこうと思っております。

体からのメッセージに耳を傾ける



八潮市女性相談員
石川 みつる

仕事柄、心と体のバランスを保つ事を意識し、病や症状は体からのメッセージと捉えるようにしています。

私は数年に1度、歩けないほどの腰痛に襲われることがありますが、そんな時は「生活を見直そう」という体からの声と受け取り、自分の心やストレスを振り返る機会にしています。

一人で抱え込んでいるものはないか、心が消耗していないか等、環境も含め、出来ることから改善し、自分を大切にしていくことが私の健康への第一歩です。

ヨガとスポーツクラブに行くこと



八潮中央総合病院
看護部長 **大山 美和子**

私の健康法はヨガとスポーツクラブに行くことです。数年前に病気をし、それから始めました。

ヨガはYouTubeでお気に入りの動画を見て寝る前に行っています。スポーツクラブは休みの日や仕事が早く終わった日などに行って、トレーニングをしています。

私の義母は来年 87 歳になるのですが、40 年前からスポーツクラブに毎日通っており、そのため姿勢も良いですし病気知らずです。私の目標は義母のようにスポーツを続けて元気でいることです。

上尾中央医科グループ　医療法人社団 協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶
日本医療機能評価機構認定