八潮中央総合病院 院外広報誌
YBJGA 005-50
ふれあい
2025 2月
発行:医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135

食道がん(特に早期がん)の内視鏡診断

食道がんに罹患する方が増えています

日本において2019年に新たに診断された食道がんは、がん全体の2.6%を占め、男性3.8%、女性1.1%となっています。

生涯で食道がんに罹患する確率は、男性2.5%、女性は0.5%と推定されます。

生涯で食道がんにより死亡する確率は、男性1.1%、女性は0.2%と推定されます。

また、2020年に食道がんにより死亡した人は全体のがんで死亡した人の2.9%を占めています。生涯で食道がんにより死亡する確率は、男性1.1%、女性0.2%と推定されます。

食道がんの罹患率・死亡率は、年齢とともに高くなりますので、人口構成の高齢化の影響により、罹患数・死亡数ともに近年になるほど増加傾向です。

多いのは『扁平上皮がん』

食道がんは大きく分けて「扁平上皮がん」と「腺がん」という2つの組織型があり、このうち日本では9割以上が扁平上皮がんです。食道扁平上皮がんの主な危険因子は「飲酒」と「喫煙」であり、特にアルコール代謝に関わるアセトアルデヒド脱水素酵素2型「ALDH2」欠損者は食道扁平上皮がんのハイリスク症例です。

食道がんの代表的症状は

食道がんの代表的な症状は、「つかえ感」や「嚥下障害」、「胸痛」ですが、早期がん「食道表在がん」は自覚症状が乏しく、食道内腔に腫瘍が多く占める状態になって初めて「嚥下障害」「つかえ感」「胸痛」などの自覚症状を認めることが多くあります。

早期がん『食道表在がん』は自覚症状に乏しい

食道表在がんは自覚症状に乏しく、検診やスクリーニング目的の上部消化管内視鏡で発見されることがほとんどです。

食道がんのハイリスク因子「喫煙」「中高年の男性」「頭頸部がん症例」「過度の飲酒」を把握することが重要です。

食道表在がんでは凹凸に乏しく、色調変化も軽微であるため、内視鏡観察でも発見は容易ではありません。

早めの検診で食道がんの早期発見につとめましょう

早期がん「食道表在がん」は、軽微な食道粘膜の変化を見逃さない観察が重要です。

早めの検診で、食道がんの早期発見につとめましょう。



健診センター
守山 宏一 医師
(もりやま　こういち)

【専門】
消化器内科、消化器内視鏡、人間ドック

【資格】
内科認定医、消化器内視鏡専門医、胃腸科専門医、人間ドック指導医、消化器病専門医



お問い合わせは健診センターまで(直通)

048-998-8001

▼電話受付時間
【平日】8:30～17:00
【土曜】8:30～12:00

健康診断・人間ドックであなたの健康チェックを！

八潮中央総合病院・健診センターは、病気の早期発見を目指す総合健診センターです。
当センターは、人間ドック・定期健診・ご相談であなたの健康をサポートします。お気軽にご相談ください。

人間ドック　1日ドック（日帰り）

予約フォーム

○身体測定
身長、体重、肥満度、標準体重、腹囲、BMI

○尿検査
蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、比重、沈渣

○便検査
潜血反応検査（免疫法）2回法

○血液一般検査
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC、血液型（ABO式、Rh式）※初回のみ

○梅毒・血清反応検査
TPLA、RPR、CRP、HBs抗原、RF

○血液生化学検査
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、A/G、TP、アルブミン、ALP、LDLコレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、総ビリルビン、クレアチニン、尿酸、総コレステロール、LDH、尿素窒素

○血糖検査
HbA1c、空腹時血糖

○循環器検査
心電図検査、血圧測定

○呼吸器検査
肺機能検査

○レントゲン検査
胸部（2方向）、胃部（食道、胃、十二指腸）

○腹部超音波検査
胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓

○眼科検査
視力検査、眼底検査、眼圧検査

○聴力検査
選別聴力検査（1000Hz、4000Hz）

○内科検査
一般診察、生活指導

料金（税込）	健診実施日
日帰り 45,100円	月～土の午前中 休業日：日曜・祝日・年末年始

定期健康診断

○既往歴、業務歴の調査

○自覚症状、他覚症状の調査

○身体測定
身長、体重、BMI、腹囲

○血圧測定、心電図検査

○視力

○聴力検査
選別聴力検査（1000Hz、4000Hz）

○胸部X線検査

○尿検査
糖、蛋白

○貧血検査
赤血球数、血色素量

○肝機能検査
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP

○血中脂質検査
中性脂肪、HDL/LDLコレステロール

○血糖検査
空腹時血糖

料金（税込）	健診実施日
11,000円	月～金の午後 2:00 ～ 4:00 休業日：日曜・祝日・年末年始

脳ドック

予約フォーム

○身体測定
身長、体重、BMI

○尿検査
蛋白、糖、潜血

○血液一般検査
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC

○血液生化学検査
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、TP、アルブミン、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、尿酸、尿素窒素、クレアチニン

○血糖検査
HbA1c、空腹時血糖

○循環器検査
心電図検査、血圧測定

○レントゲン検査
胸部（2方向）

○眼科検査
視力検査、眼底検査

○内科検査
一般診察、問診

○脳検査
頭部MRI、MRA、頚動脈超音波

料金（税込）	健診実施日
66,000円	月～土の午前中 休業日：日曜・祝日・年末年始

健診センター
ホームページ



生活習慣病健診

予約フォーム

◯身体測定
身長、体重、BMI、腹囲

◯尿検査
蛋白、糖、潜血

◯便検査
潜血反応検査(免疫法)2回法

◯血液一般検査
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数

◯血液生化学検査
AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、尿酸、クレアチニン

◯血糖検査
空腹時血糖

◯循環器検査
心電図検査、血圧測定

◯レントゲン検査
胸部(1方向)、胃部(食道、胃、十二指腸)

◯眼科検査
視力検査

◯聴力検査
選別聴力検査(1000Hz、4000Hz)

◯内科検査
一般診察、問診

料金(税込)	健診実施日
25,300円	月～土の午前中、月～金の午後※ ※午後は胃部X線検査を承っておりません。 休業日： 日曜・祝日・年末年始

オプション検査 ※料金は税込

◯ヘリコバクター・ピロリ菌検査(血清ピロリIgG抗体) 2,750円
ピロリ菌の有無を調べます。※除菌治療後の判定には適しません。他の検査方法を主治医にご相談ください。

◯ペプシノゲン検査 3,300円
胃粘膜の萎縮の程度を調べます。※胃を切除した方、胃酸を抑える薬を服用中の方、腎不全の方等にはこの検査は適しません。

◯ABC検査 6,050円
ピロリ菌感染の有無とペプシノゲン検査を組み合わせて、将来の胃がん発症のリスクを判定する検査です。

◯腫瘍マーカー検査
腫瘍ができた時に血液中に分泌されることがある特徴的な物質を調べます。画像診断と組み合わせることである種のがんを発見する手助けとなります。

◯消化器系(がん全般)(CEA・CA19-9・AFP・ｴﾗｽﾀｰｾﾞ1・PIVKA-Ⅱ) 11,000円
◯婦人科系(卵巣中心に)(CEA・CA19-9・AFP・ｴﾗｽﾀｰｾﾞ1・CA125) 11,000円
◯前立腺(PSA) 3,300円
◯乳がん(CA15-3) 2,200円
◯消化器系(大腸がん・食道がん)(P53抗体) 2,200円
◯呼吸器系(肺がん)(CEA・NSE・SLX) 6,600円
◯膵胆管系(CA19-9・エラスターゼ1) 4,400円

◯甲状腺検査(TSH・FT3・FT4) 5,500円
甲状腺炎、腫瘍、機能亢進症等の甲状腺疾患を発見することができます。

◯MCIスクリーニング検査 19,800円
軽度認知障害(MCI)のリスクを早期に発見できる血液検査です。

◯ABI検査(動脈硬化度) 2,200円

◯LOX-index 12,100円
動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を評価します。

◯View39 16,500円
アレルギーの原因となることが多いアレルゲン39種類を調べます。

事前予約必須 ―1週間前までにご連絡ください

◯脳検査(頭部MRI・MRA頸動脈超音波検査) 44,000円
※閉所恐怖症や体内に金属が埋め込まれている方、刺青(アートメイク等)がある方は適しません。

◯肺がん検査 16,500円
胸部CT検査

◯腹部超音波検査 6,050円

◯乳がん検査
マンモグラフィー 4,950円
乳腺超音波 4,400円

◯子宮がん検診 3,850円

◯婦人科経腟超音波検査 3,300円

◯骨粗鬆症検査 4,400円
大腿骨のレントゲン検査

◯脳検査 44,000円
頭部MRI・MRA・頸動脈超音波(人間ドックのオプションとして)

◯大腸カメラ検査 18,700円
ポリープ、潰瘍性大腸炎、大腸がん等を発見できます。※ドック・健診の同じ日は実施できません。

◯すい臓がん検査 29,700円～35,200円
磁気共鳴装置(MRI)により、すい臓や胆のうを写しだして病変を発見することができます。※腹部超音波検査は当院での人間ドック・生活習慣病健診にて検査済みであれば実施しません。

お申し込み方法

完全予約制になっております。お電話またはご来所、をお待ちいたしております。

ご予約・ご相談受付電話はこちら

048-998-8001(直通)

電話受け付け時間
平日8:30～17:00、土曜日8:30～12:00

「健康診断を受診した後」

健康診断を受診した後、異常所見があるにもかかわらず、「時間がない」・「症状がない」などの理由で医療機関を受診せず放置してしまう方がいらっしゃいます。

健康診断の結果には、ご自身の今のおからだの状態が記されています。なにもしなければ異常所見が重症化してしまうリスクが発生してしまいますが、早めに対処すれば軽減されます。健康診断を受けた後が大切です。

ご自身の健康を維持するためにも、健康診断の結果に【要精密検査】や【要治療】の指示があったら必ず医療機関を受診しましょう。



寒い冬こそ体を動かそう!
肩こり予防のエクササイズ



冬は寒さで血管が収縮し血流が悪くなることで肩が凝りやすくなります。
加えて、コートやマフラーなどの防寒具の重さも肩凝りの原因となります。
そこで今回は肩・首のストレッチを紹介します!

それぞれ10回を目安としてください
痛みを感じたときは控えてください

肩のストレッチ



❶片方の手を背中に回し、もう片方の手を頭に置く
❷頭を押さえている手のほうに傾けていく
❸首から方にかけて伸びているのを感じる

首のストレッチ



❶頭の後ろで両手を組む
❷少しずつ首を前に傾ける
❸息を止めないように自然に呼吸し、
首の後ろを伸ばす
☆猫背にならないように注意!

血流改善エクササイズ



❶肘を曲げ、腕を90度まであげる
❷肘を上から下に回す
☆肩甲骨が内側に寄るように背中側で肘を回しましょう!

上尾中央医科グループ　医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶

※広報誌掲載の写真等については、無断転載を禁止いたします。
日本医療機能評価機構認定