八潮中央総合病院 院外広報紙
YBJGA 005-51

ふれあい

2025 3月

発行:医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135



診療科のご案内

足の外科専門

整形外科
足の外科センター長

中島　健一郎 医師



今月は、足の外科専門の
中島健一郎医師が、
足の外科疾患についての
ご質問にお答えします



Q 足の外科ではどのような疾患が治療の対象になりますか?

A. 足の外科は整形外科の一専門領域で、すねから下の疾患を扱います。

- 外反母趾（がいはんぼし）
- 足底腱膜炎（そくていけんまくえん）
- アキレス腱障害（けんしょうがい）
- 扁平足（へんぺいそく）
- 足関節捻挫後遺症（そくかんせつねんざこういしょう）
- 強剛母趾（きょうごうぼし）
- 踵骨骨折後遺症（しょうこつこっせつこういしょう）

など

治療の対象となる疾患は多岐にわたります

Q 八潮中央総合病院 足の外科はどのような特徴がありますか?

A. 低侵襲手術が特徴で、中でも足底腱膜炎に対する足底腱膜を切離しない内視鏡手術、アキレス腱付着部症に対する内視鏡手術、外反母趾、強剛母趾に対する低侵襲骨切り術、外脛骨障害に対する内視鏡手術、母趾種子骨障害に対する種子骨温存関節鏡手術、踵骨骨折後遺症に対する手術などは、全国でも行っている病院が稀有な手術のため、遠方から当院に手術を受けに来られるケースが目立っています。

これまでに全国の８割以上の都道府県からの患者さまが当院で手術を受けていらっしゃいます。

院外広報紙ふれあいは、新年度から隔月発行となります。次回の発行は5月号となりますので、よろしくお願いいたします。



診療科のご案内

足の外科専門

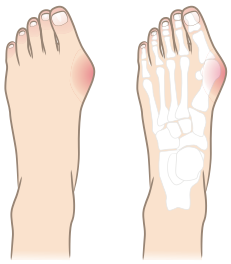
中島 健一郎

（なかじま・けんいちろう）

八潮中央総合病院足の外科センター長。東京大学医学部卒業。日本整形外科学会専門医、日本足の外科学会評議員、日本足の外科学会認定医、障害者福祉法指定医、難病指定医、義肢装具等適合判定医、日本整形外科学会認定リウマチ医、日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医 、臨床研修指導医。

Q この１年の状況をお聞かせください

A. まず手術ですが、去年の始めには４か月半の手術待ちとなってしまい、これではまずいということで、火曜日に別の病院で働いていたのをやめ、八潮での手術日に充てることとしました。
その結果、手術件数は大幅に増え、例年 250 件前後だった手術件数が、去年は 361 件となりました。現在は２か月程度の手術待ちに改善されています。



また去年は、国内外での活動の場が広がった１年でもありました。国際的には、自分の書いた英語論文の認知度が上がったためか、ジャーナルからの査読依頼が増え、１年で延べ約 50 本の査読を行いました。また、Journal of Clinical Medicine からゲストエディターの打診があり、査読者とは違った視点で論文を評価する機会を与えてもらいました。
さらに、自分の論文では、Foot & Ankle International にアクセプトされたことも大きかったですね。これは足の外科医であれば誰しも一度は論文を載せたいと思うジャーナルです。国内では、日本足の外科学会の評議員になり、学術集会では初めてパネルディスカッションのパネリストも経験しました。

中島医師の外来診療

金曜・土曜 9:00～13:00

受付はいずれも8:00～12:00
※初診は予約必要なし

あしげブログ

https://nakajimakenichiro.com/

ブログは
こちらから ▶

お問い合わせ・ご質問は、「あしげブログ」内の
お問い合わせフォームよりお願いいたします。

詳しくは当院ホームページをご覧ください https://yashio-cgh.jp/

管理栄養士の
ワンポイントアドバイス

食生活を整えよう



３月は卒業式などのイベント、新生活への準備や気象の変化によりストレスが多くなり、生活習慣が乱れやすいです。食生活や睡眠の乱れは生活習慣病のリスクを高め、倦怠感や頭痛などの、いわゆる『春バテ』を引き起こします。食生活を整える４つのポイントを参考に、良い心身で新年度を迎えましょう！

１日３食

生活リズムを整える第一歩！
朝食はできるだけ決まった
時間にとりましょう



夕食は就寝２時間前まで

食べた栄養を活用ではなく
蓄えに！
消化不良や肥満の原因にも



よく噛んで食べる

満腹感を得られやすく、
暴飲暴食予防に



ビタミン・ミネラルをとる

ビタミンA

ストレスへの抵抗力を高める

- 緑黄色野菜
- レバー
- ウナギ



ビタミンB1

神経の働きを正常に保つ

- 豚肉
- 大豆
- 玄米
- そば



ビタミンC

免疫力を高め心身を落ち着かせる

- 果物
- 野菜
- イモ



カルシウム

不足すると不眠やイライラに

- 乳製品
- 煮干し
- 干しエビ
- 小松菜



TOPICS

1/8 草加市立にしまち保育園で「手洗い教室」

１月８日(水)午前、草加市立にしまち保育園において「手洗い教室」を実施いたしました。
講師は、当院感染対策委員会リンクスタッフ部会のメンバーである、看護部の川崎と横山がつとめさせていただきました。





1/10 出前講座 寿大学校で認知症予防講座

１月10日(金)午前、老人福祉センター寿楽荘において、八潮市社会福祉協議会が主催する「寿大学校」の授業の一環として「認知症に対する理解&予防講座」を行いました。
講師は、リハビリテーション科の小泉主任(認知症ケア専門士)がつとめさせていただきました。





1/15 出前講座 セカンドライフ講座で肩の痛みなぜなぜ講座

１月15日(水)午前、身体障害者福祉センターにおいて、八潮市社会福祉協議会が主催する「セカンドライフ講座」の一環として「肩の痛みなぜなぜ講座」を実施しました。
講師は、リハビリテーション科理学療法士の沢田と竹上がつとめさせていただきました。

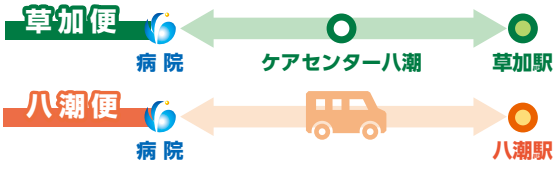


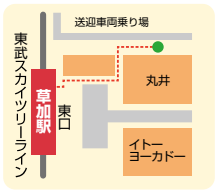


送迎車両（ワゴン車）時刻表

※日曜・祝日は運休いたします。

令和6年4月1日現在

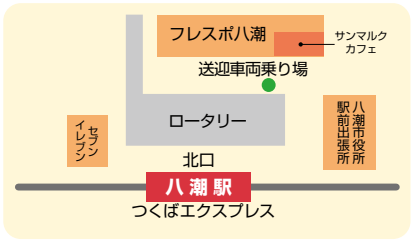




●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、丸井様の北出入り口付近の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

※店舗の営業に支障のないようにお待ちください。

草加便の発車時刻 草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
8:25	発	8:55	発	9:05	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
10:10	発	10:40	発	10:50	発
11:10	発	11:40	発	11:50	発
12:30	発	13:00	発	13:10	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	17:40	発
18:15	発	18:45	発	18:55	発
19:00	発	—		—	

八潮便の発車時刻 八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:05	発	⟷	8:10	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:47	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:15	発	⟷	9:20	発
9:30	発	⟷	9:35	発
9:50	発	⟷	9:55	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:30	発	⟷	10:35	発
10:50	発	⟷	10:55	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:20	発	⟷	11:25	発
11:40	発	⟷	11:45	発
12:05	発	⟷	12:10	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:10	発	⟷	13:15	発
13:20	発	⟷	13:25	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
17:55	発	⟷	18:00	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発
19:20	発	→	—	発

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。また、運行に変更がある場合がございますので、当院ホームページで最新の状況をご確認ください。 ※4 乗降における介助等は行っておりません。

診療統計 2024年度 ()内は月平均 4月～1月

外来患者数	143,149名(14,314名)
入院患者数	3,484名(348名)
退院患者数	3,454名(345名)
一日平均外来患者数	577.2名
救急搬入数	2,011件(201件)
紹介患者数	2,829名(282名)
手術件数・全身麻酔	957件(95件)
硬膜外・脊髄麻酔	178件(17件)

八潮中央総合病院の概要

名 称
医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院

所在地
〒340-0814 八潮市南川崎845番地

設立年月日
昭和48年3月24日

建 物
鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数
250床(一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床)

診療科目
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科(齋藤 勇一郎)

診療時間
平 日 9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉 8:00～12:00・12:30～16:30
土曜日 9:00～13:00
〈受付時間〉 8:00～12:00
※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ 医療法人社団 協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp 病院ホームページ▶

※広報紙掲載の写真等については、無断転載を禁止いたします。

日本医療機能評価機構認定