八潮中央総合病院 院外広報紙

YBJGA 005-54

ふれあい

2025 9月

発行:医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135

10月はピンクリボン月間

特集 乳がんについて考えてみましょう！



ほんま　めぐみ
外科 本間 恵 医師

【専門】乳腺疾患/甲状腺疾患/救急医療
【資格】日本外科学会専門医/
乳腺専門医/日本乳癌学会認定医/
マンモグラフィー読影医/
ICLSプロバイダー/JATECプロバイダー/
ISLSプロバイダー

- 乳房超音波講習会修了
- がんリハビリテーション研修会修了
- がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
- 医師のための総合リハビリテーション講座修了

病院YouTube
病院インスタグラム
病院ブログ

毎年10月は「ピンクリボン月間」といって乳がん検診啓発月間です。
今月は、専門医である本間院長が乳がんについて解説します。

高齢の方の乳がんが増えています

乳がんは若い人の病気？そんなことはありません！！
日本人と乳がんについて考えてみましょう。

みなさん有吉佐和子さんの書かれた「華岡青洲の妻」をお読みになったり、それから派生した舞台、映画、ドラマをご覧になったことはありますか?

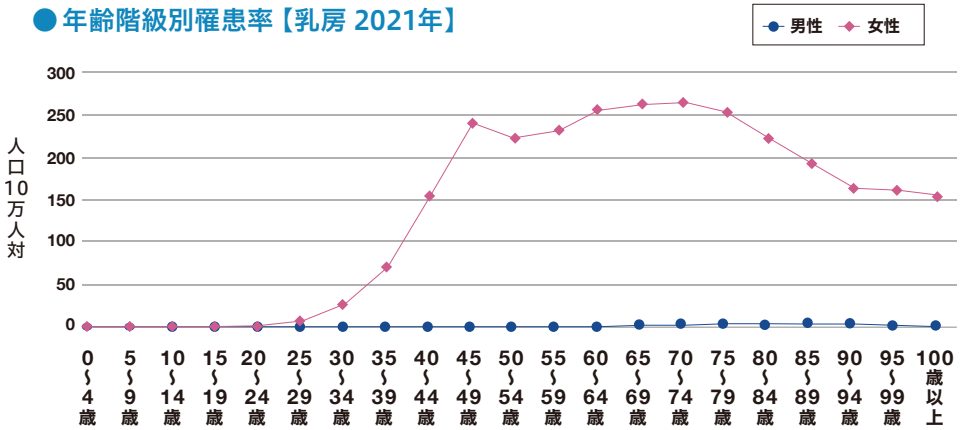
華岡青洲は江戸時代1804年に世界で初めて全身麻酔による乳がん手術を成功させました。

当時はそれほど多くはなかったとされる乳がんですが、日本における乳がん罹患率は年々増加傾向で、もはや9人に1人の女性が乳がんになるといわれています。私が研修していたころは、日本人は欧米と異なり乳がん罹患のピークは40代後半と言われていたのですが、年々食事の欧米化、女性の社会進出に伴い晩婚化、初産年齢の上昇、出産数の減少、糖尿病や閉経後の肥満の増加などから、欧米並みに乳がんの罹患ピークが閉経後に変わってしまいました。高齢者乳がんは年々増加傾向で、入所中の施設の方に入浴介助中に発見していただくことも珍しくはありません。

高齢者乳がんにも進行の遅いものから速いものまでさまざまあります。

月に一度の自己検診、リスクが高い方でなくても2年に1度の検診受診をお勧めいたします。

● 年齢階級別罹患率【乳房 2021年】





マンモグラフィー検査は痛い？被ばくは？

乳房を挟んで撮影するマンモグラフィー検査は「痛い」「被ばくのリスクがあるのでは？」などの理由で敬遠されがちです。閉経前の方は月経が終わって排卵までのタイミングであれば比較的痛みが少なく乳腺の硬さも和らぐのでそのタイミングを狙って予約を取ることがおすすめです。

被ばくについてですが、高線量被ばくは乳がんのリスクとなりますが、マンモグラフィーによる被ばくは低線量被ばくであり乳がんのリスクにはならないとされています。ただし、血縁の中に小児期の白血病の方がいらっしゃるとか、10代や20代のがんや肉腫などが多発しているような方の場合、また、先に挙げた乳がん卵巣がんが多発する家系の方などの場合は、低線量被ばくでも乳がんのリスクになる可能性があるため、超音波検査やMRI検査による検診をお勧めします。

マンモグラフィーと超音波検査

当院の乳がん検診は日本乳がん検診精度管理中央機構のマンモグラフィー講習、超音波検査講習を修了し試験に合格した複数の女性技師と医師で検査・判定を行っており、検査機器も新病院になってから購入した新しく画質の良いものです。皆様の期待におこたえできるよう日々精度の高い検診を目標に努力しています。

40歳以上の検診は基本マンモグラフィーが推奨されますが、当院ではオプション追加あるいは単独の超音波検査による検診も可能です。高濃度乳腺、不均一高濃度乳腺の方には超音波検査追加、また豊胸術後、妊娠・授乳期の検診としての単独超音波検査が可能です。

2階健診センターへ是非ご相談ください。

文責　外科 本間

日曜乳がん検診

10月26日（日）

全国的に10月第3日曜日は日曜乳がん検診の日とされており、当院では10月26日の日曜日に2階健診センターにて年に1度の日曜乳がん検診を行います。

市の個人健診としても利用できますし、近年ではオプションやドックとしてマンモグラフィーと超音波の併用検診も希望される方も多く、当日乳腺専門医による結果説明（最終判定結果は後日郵送）や乳房についての気軽な相談もできるためご好評いただいております。

日程　2025年10月26日（日）

お問い合わせ

八潮中央総合病院 健診センター

048-998-8001

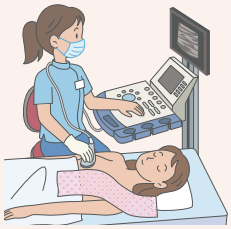
受付時間

月曜日～金曜日　8：30～17：00

平日になかなか検診受診できない方も
受診できる年に1度の機会ですので
是非お早めにお申し込みください



マンモグラフィー



超音波検査

糖尿病教室2025 開催します!

日程　2025年11月14日（金）14：00～15：30　**会場**　当院3階中央デイルーム

講師　荒川将之医師（糖尿病専門医）、管理栄養士／食事の話、理学療法士／運動の話

※ご希望の方は、当日直接会場にお越しください。

TOPICS

7/10 「医療と福祉をつなぐFree Talk Cafe」を開催



7月10日（木）午後、当院会議室において「医療と福祉をつなぐFree Talk Café」を開催しました。

この事業は、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、八潮市内の4か所の地域包括支援センター、居宅介護支援事業所のケアマネジャー、ヘルパーなどが集まり、相互に理解を深め連携を図ることを目的に開催されているものです。この日のテーマは「病院と在宅の連携について」として、参加者が6つのグループに分かれて、それぞれの立場から意見交換を行いました。

6/6 あおやぎ保育園で手洗い教室

手洗い教室



6月6日(金)午前、草加市立あおやぎ保育園（草加市青柳）において、同園の2・3・4・5歳児クラスの園児の皆さんを対象に「手洗い教室」を開催しました。

講師は、当院感染対策委員会リンクスタッフ部会の、放射線科・保坂主任、看護部の坂本、訪問看護ステーションの川崎がつとめさせていただきました。

出前講座

6/4 八條公民館で生活習慣病教室





6月4日(水)午前、八條公民館会議室において「生活習慣病教室」の出前講座を実施しました。

これは八條公民館からの依頼によるもので、講師は当院栄養科・管理栄養士の西村及び山根、リハビリテーション科の中島係長がつとめさせていただきました。

6/5 & 6/19 ばぁ～ばの家で出前講座





高齢者ふれあいの家「ばぁ～ばの家」（八潮市八潮六丁目）において、6月5日(木)午前「健康ストレッチ・筋トレ講座」（講師はリハビリテーション科・高橋主任）、6月19日(木)午前「膝・腰の痛み予防講座」（講師は同科の小林と井上）の出前講座を実施しました。

6/12 学童指導員に熱中症と救急法





6月12日（木）午前、八潮メセナにおいて、八潮市立学童保育所主催による指導員のための熱中症対策と応急処置の出前講座を開催しました。

講師は、熱中症対策についてリハビリテーション科の藤橋主任と篠崎、応急処置について看護部・救急外来の池田主任がつとめさせていただきました。

7/9 市民大学OB会で認知症予防講座





7月9日(水)午後、やしお生涯楽習館・多目的ホールにおいて、やしお市民大学OB会の依頼による「認知症に対する理解＆予防講座」が行われました。

この日は、当院リハビリテーション科・作業療法士の小泉主任（認知症ケア専門士）及び理学療法士の公平が講師となって開催されたものです。

9月1日から時刻表が変わりました

送迎車両時刻表

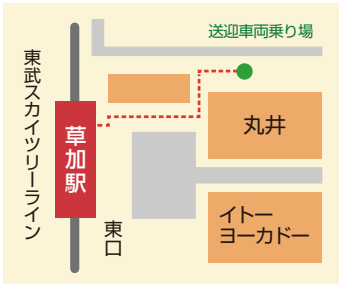
2025年9月1日現在
※日曜・祝日は運休いたします

草加便　ケアセンター八潮を経由した病院と草加駅の往復の便です

病院 ― ケアセンター八潮 ― 草加駅

●草加駅 東口
草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、丸井様の北出入り口付近の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●草加便の発車時刻

草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行)	
		7:30	発	7:40	発
8:05	発	8:35	発	8:45	発
9:20	発	9:50	発	10:00	発
11:00	発	11:30	発	11:40	発
12:10	発	12:40	発	12:50	発
13:20	発	13:50	発	14:00	発
14:00	発	14:30	発	14:40	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
17:00	発	17:30	発	—	
18:00	発	—		—	

※1病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。
（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の 青文字の発車時刻 の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。

※4 乗降における介助等は行っておりません。

※5 道路の状況により停車位置がずれる可能性があります。

※6 丸井様の工事の影響で草加駅便の乗り場に変更が生じる可能性があります。

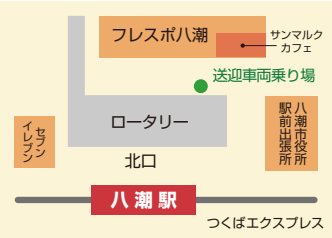
※7 運行表は変更する可能性があります。
常に最新の運行表をホームページ等でご確認ください。

※8 17:00以降の草加駅便は道路が混雑するため
ケアセンター八潮を経由いたしません。

八潮便　病院と八潮駅の往復の便です

病院 ― 八潮駅

●八潮駅 北口
フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車
※店舗の営業に支障のないようにお待ちください



●八潮便の発車時刻

八潮駅北口行き

八潮中央総合病院		⟷	八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:45	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:30	発	⟷	9:35	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:40	発	⟷	10:45	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:30	発	⟷	11:35	発
12:00	発	⟷	12:05	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:20	発	⟷	13:25	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発

診療統計

2025年度 4月～7月
（）内は月平均

外来患者数	55,509名（13,877名）
入院患者数	1,352名（338名）
退院患者数	1,335名（333名）
一日平均外来患者数	555.0名
救急搬入数	726件（181件）
紹介患者数	1,100名（275名）
手術件数・全身麻酔	362件（90件）
硬膜外・脊髄麻酔	74件（18件）

送迎バス運行ルートおよび本数変更のお知らせ

9月1日から上記の時刻表に変更し、若干の減便をさせていただきました。

近年の深刻なドライバー不足などの影響により、誠に心苦しい限りではございますが、駅までの送迎バスにつきまして、運行本数を段階的に減らすとともに、現在運行しております草加駅便については将来的に廃止させていただく方針となりました。

日頃よりご利用いただいている皆さまには多大なご不便をおかけいたしますこと、心よりお詫び申し上げます。

当面の間は、最新の運行時刻表に基づいて運行いたしますので、ご利用の際は必ず直近の時刻表をご確認くださいますようお願いいたします。

今後も可能な限り、安全で安心な送迎サービスを継続してまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

上尾中央医科グループ　医療法人社団 協友会
八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶

※広報紙掲載の写真等については、無断転載を禁止いたします。

日本医療機能評価機構認定