八潮中央総合病院 院外広報紙

YBJGA 005-57

ふれあい

2026 3月

発行:医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135

Q&A 健康診断のギモンに健診センターの渡辺 徹医師がお答えします!



今月は「健診センター特集」として、このページでは皆さまが日ごろ思っている健康診断の疑問・質問に、当院健診センターの渡辺徹医師がお答えします。
2~3ページは人間ドックや定期健康診断等のメニューについてご紹介いたします。

わたなべ　とおる
渡辺 徹医師　【専門】人間ドック、健康診断　【所属】日本外科学会

Q1 健康診断と人間ドックの違いは何ですか?

健康診断は、労働安全衛生法により実施が義務付けられていますが、人間ドックには法的な決まりがなく個人の判断で受けることになります。
人間ドックでの検査は、健康診断にはない多くの項目があり、詳細な検査を受けることができます。個人の身体の状態に応じて検査項目を追加することができるので、健康診断では見つからなかった病気が人間ドックで発見される可能性があります。

Q2 健康診断や人間ドックで見つかりやすい病気は?

健康診断では、主に生活習慣病(高血圧症・脂質異常症・糖尿病・高尿酸血症など)を発見することができます。
人間ドックでは、生活習慣病に加え、検査項目に応じて多くのがんを発見することができます。

Q3 検査で被ばくするのが怖いのですが大丈夫ですか?

人体に影響が出始める放射線被曝線量はおよそ100mSVですが、X線検査による被曝線量は、胸部レントゲン撮影0.06mSV、胃バリウム検査3mSV、マンモグラフィー0.3mSV、胸部CT 7mSVです。
レントゲン検査やCT検査で被曝する線量は極めて小さいので、検査により病気を早期発見できるという利益が、被爆によるリスクより非常に大きいと考えられます。



Q4 オプション検査はどのように選ぶのですか?

オプション検査は、受診者の年齢、性別、生活習慣などを考えて選びます。

- 大腸内視鏡検査(40歳以上の方)
- 胸部CT(喫煙者の方)
- 脳ドック(自覚症状を感じた方や50歳以上の方)
- 乳房超音波検査、子宮頸部細胞診、経腟超音波検査(20歳以上の女性)
  マンモグラフィー(30歳以上の女性)
- 骨密度測定(閉経後の女性)
- PSA(50歳以上の男性)

Q5 胃カメラとバリウム検査はどちらにしたらよいでしょうか?

バリウム検査は苦痛が少ないですが、バリウム検査で異常があると胃カメラで精密検査を受ける必要があります。
胃カメラは検査に苦痛を伴う場合もありますが、精密検査や生検ができます。詳しい検査を受けたい方、ピロリ菌陽性や除菌治療後の方、身内に胃がんの人がいた方にはお勧めです。
受診される方の事情に応じて、検査を選択してください。

Q6 「様子を見ましょう」と言われたらどうしたらいいのですか?

健診結果がC判定の場合ですね。
経過観察が必要なので、医師からのコメントが記載されているはずです。指示に従って生活習慣を改善し、再検査や診察を受けてください。

健康診断・人間ドックであなたの健康チェックを！

八潮中央総合病院・健診センターは、病気の早期発見を目指す総合健診センターです。
当センターは、人間ドック・定期健診・ご相談であなたの健康をサポートします。お気軽にご相談ください。

人間ドック　1日ドック（日帰り）

予約フォーム

○身体測定
身長、体重、肥満度、標準体重、腹囲、BMI

○尿検査
蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、比重、沈渣

○便検査
潜血反応検査（免疫法）2回法

○血液一般検査
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC、血液型（ABO式、Rh式）※初回のみ

○梅毒・血清反応検査
TPLA、RPR、CRP、HBs抗原、RF

○血液生化学検査
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、A/G、TP、アルブミン、ALP、LDLコレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、総ビリルビン、クレアチニン、尿酸、総コレステロール、LDH、尿素窒素

○血糖検査
HbA1c、空腹時血糖

○循環器検査
心電図検査、血圧測定

○呼吸器検査
肺機能検査

○レントゲン検査
胸部（2方向）、胃部（食道、胃、十二指腸）

○腹部超音波検査
胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓

○眼科検査
視力検査、眼底検査、眼圧検査

○聴力検査
選別聴力検査（1000Hz、4000Hz）

○内科検査
一般診察、生活指導

料金（税込）	健診実施日
日帰り 45,100円	月～土の午前中 休業日：日曜・祝日・年末年始

定期健康診断

○既往歴、業務歴の調査

○自覚症状、他覚症状の調査

○身体測定
身長、体重、BMI、腹囲

○血圧測定、心電図検査

○視力

○聴力検査
選別聴力検査（1000Hz、4000Hz）

○胸部X線検査

○尿検査
糖、蛋白

○貧血検査
赤血球数、血色素量

○肝機能検査
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP

○血中脂質検査
中性脂肪、HDL/LDLコレステロール

○血糖検査
空腹時血糖

料金（税込）	健診実施日
11,000円	月～金の午後 2:00 ～ 4:00 休業日：日曜・祝日・年末年始

脳ドック

予約フォーム

○身体測定
身長、体重、BMI

○尿検査
蛋白、糖、潜血

○血液一般検査
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC

○血液生化学検査
AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、TP、アルブミン、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、尿酸、尿素窒素、クレアチニン

○血糖検査
HbA1c、空腹時血糖

○循環器検査
心電図検査、血圧測定

○レントゲン検査
胸部（2方向）

○眼科検査
視力検査、眼底検査

○内科検査
一般診察、問診

○脳検査
頭部MRI、MRA、頚動脈超音波

料金（税込）	健診実施日
66,000円	月～土の午前中 休業日：日曜・祝日・年末年始

健診センター
ホームページ



生活習慣病健診

予約フォーム

◯身体測定
身長、体重、BMI、腹囲

◯尿検査
蛋白、糖、潜血

◯便検査
潜血反応検査(免疫法)2回法

◯血液一般検査
赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数

◯血液生化学検査
AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、尿酸、クレアチニン

◯血糖検査
空腹時血糖

◯循環器検査
心電図検査、血圧測定

◯レントゲン検査
胸部(1方向)、胃部(食道、胃、十二指腸)

◯眼科検査
視力検査

◯聴力検査
選別聴力検査(1000Hz、4000Hz)

◯内科検査
一般診察、問診

料金(税込)	健診実施日
25,300円	月～土の午前中、月～金の午後※ ※午後は胃部X線検査を承っておりません。 休業日：日曜・祝日・年末年始

オプション検査 ※料金は税込

◯ヘリコバクター・ピロリ菌検査(血清ピロリIgG抗体) 2,750円
ピロリ菌の有無を調べます。※除菌治療後の判定には適しません。他の検査方法を主治医にご相談ください。

◯ペプシノゲン検査 3,300円
胃粘膜の萎縮の程度を調べます。※胃を切除した方、胃酸を抑える薬を服用中の方、腎不全の方等にはこの検査は適しません。

◯ABC検査 6,050円
ピロリ菌感染の有無とペプシノゲン検査を組み合わせて、将来の胃がん発症のリスクを判定する検査です。

◯腫瘍マーカー検査
腫瘍ができた時に血液中に分泌されることがある特徴的な物質を調べます。画像診断と組み合わせることである種のがんを発見する手助けとなります。

◯消化器系(がん全般)(CEA・CA19-9・AFP・ｴﾗｽﾀｰｾﾞ1・PIVKA-Ⅱ) 11,000円
◯婦人科系(卵巣中心に)(CEA・CA19-9・AFP・ｴﾗｽﾀｰｾﾞ1・CA125) 11,000円
◯前立腺(PSA) 3,300円
◯乳がん(CA15-3) 2,200円
◯消化器系(大腸がん・食道がん)(P53抗体) 2,200円
◯呼吸器系(肺がん)(CEA・NSE・SLX) 6,600円
◯膵胆管系(CA19-9・エラスターゼ1) 4,400円

◯甲状腺検査(TSH・FT3・FT4) 5,500円
甲状腺炎、腫瘍、機能亢進症等の甲状腺疾患を発見することができます。

◯MCIスクリーニング検査 19,800円
軽度認知障害(MCI)のリスクを早期に発見できる血液検査です。

◯ABI検査(動脈硬化度) 2,200円

◯LOX-index 12,100円
動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を評価します。

◯View39 16,500円
アレルギーの原因となることが多いアレルゲン39種類を調べます。

事前予約が必要な検査です
(一週間前までにご連絡ください)

◯脳ドック(頭部MRI・MRA 頸動脈超音波検査) 44,000円
※閉所恐怖症や体内に金属が埋め込まれている方、刺青(アートメイク等)がある方は適しません。

◯肺がん検査 16,500円
(胸部CT検査)

◯骨粗しょう症検査 4,400円
(大腿骨のレントゲン検査)

◯腹部超音波検査 6,050円

◯子宮頸がん検査 3,850円

◯マンモグラフィー検査 4,950円
※X線を使用するため妊娠中や妊娠の疑いのある方は検査出来ません。

◯乳房超音波検査 4,400円

◯婦人科経腟超音波検査 3,300円
※子宮頸がん検査との併用となり単独実施はできません。

◯大腸カメラ検査 18,700円
ポリープ、潰瘍性大腸炎、大腸がん等を発見できます。
※ドック・健診の同じ日は実施できません。

◯すい臓がん検査 29,700円～35,200円
磁気共鳴装置(MRI)により、すい臓や胆のうを写しだして病変を発見することができます。
※腹部超音波検査は当院での人間ドック・生活習慣病健診にて検査済みであれば実施しません。

◯腸内フローラ検査 16,500円
腸は全身の司令塔として機能しており腸内フローラのバランスが悪くなると腸以外の病気の発症や悪化の原因にもなります。腸内フローラタイプを調べることで理想の腸内環境にするための食事改善の参考にすることができます。

お申し込み方法

完全予約制になっております。お電話またはご来所をお待ちいたしております。

ご予約・ご相談受付電話はこちら
048-998-8001(直通)
電話受付時間　平日 8:30～17:00、土曜日 8:30～12:00

診療統計

2025年度 4月～1月　()内は月平均

外来患者数	136,826名(13,682名)	退院患者数	3,226名(322名)	救急搬入数	1,839件(183件)	手術件数・全身麻酔	917件(91件)
入院患者数	3,268名(326名)	一日平均外来患者数	551.7名	紹介患者数	2,589名(258名)	硬膜外・脊髄麻酔	155件(15件)

寄稿

2026 早春特別企画 わたしの健康法

今月は早春特別企画として、八潮市内で活躍する皆様にそれぞれ実践している健康法をご紹介いただきました。
読者の皆様が心身ともに健康な生活を送っていただき、充実した一年となりますことをお祈りいたします。

笑顔とバランス感覚

八潮市議会議長
林　雄一



私の健康法は、無理をせず、日々の生活習慣を整えることです。
毎朝できるだけ同じ時間に起き、軽いストレッチをします。移動や用事の合間には意識して歩く時間を増やし、運動不足を解消するようにしています。
食事は栄養のバランスを心がけ、特に野菜を多く取るよう意識しています。また、十分な睡眠を確保し、忙しい中でも心に余裕を持ち、笑顔を大切にしています。
体と心の両面を整えることが、健康維持の基本だと考えています。

ストレスは万病の元

八潮市町会自治会連合会
会長　**大久保 龍雄**



仕事の合間を縫って近くの中川新堤をウオーキングし、帰宅後の牛乳をコップ 1 杯（これが美味）入浴前に腕立て伏せを 30 回 ×2 回、フレイル防止のためのスクワット、ヨーグルトを食すを日課としています。
又、以前は白黒をハッキリしていましたが、今は良い意味での「いい加減さ」を意識するようにしています。世の中の現象は「表裏一体」見る方向により違ってきますし、考え方は人それぞれです。算数なら答えが一つですが、人間社会は何が正解かは難題です。考え方を変えることにより「ストレス」は溜まりません。

仕事と地域奉仕

八潮市民生委員・児童委員協議会
会長 **大久保 誠**



規律の良い早寝、早起きの生活を出来るだけ心がけています。また、起きてから今日一日元気に過ごせますようにと、心の中でつぶやいています。
最近、体調を悪くして薬を飲み始めましたが、少しずつ良くなってきていますので、これからも地域奉仕のため、担当医師に相談して健康に注意しながら、市内の民生委員と協力して、福祉活動を進めていきたいと思います。
ご年配の方で困ったことがあれば、一人で抱えこまないで、行政へ相談してください。

健康な生活習慣

草加八潮地区保護司会
副会長　**山野 茂**



保護司は、法務大臣より委嘱を受け犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティア団体です。
立ち直りや健康な生活のためには、規則正しい生活習慣がとても重要だと感じています。
私は日ごろから食事は一日三食を欠かさず、早寝早起きを心がけ、畑で育てた旬の野菜や、納豆、味噌汁、ぬか漬けなどの発酵食品を日々の食事に取り入れています。
規則正しい生活と健康づくりを大切にしながら、これからも地域に根ざした活動を続けてまいります。

友人とのおしゃべりが癒しの時間

八潮市家庭児童相談員
依田 久美子



私が健康のために心がけていることは、友人との時間をとることです。
仕事柄、心が疲れたなと感じた時は、大好きな友人たちに会う時間を積極的にとるようにしています。
気兼ねなく何でも話せる友人たちとのおしゃべりが私の癒しになっています。
思いっきり笑うことで心がスッキリするんですよね。
彼女たちとの時間が私のパワーの源です。

毎日の通勤を運動時間に活用

八潮中央総合病院
診療技術部 部長　**山田 亮太**



私は八潮中央総合病院に赴任してから約 9 年間、毎日 2 時間電車通勤しています。
電車内では席に座らず立つようにし、乗り換えの際はエスカレータやエレベータを利用せず階段を利用しています。
また、自宅から最寄り駅（1000m）・八潮駅から病院（800m）まで歩くようにしています。
中々社会人になると運動する時間が取りづらいので日常生活から少しでも体を動かすようにしています。

上尾中央医科グループ　医療法人社団 協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶
※広報紙掲載の写真等については、無断転載を禁止いたします。
日本医療機能評価機構認定