八潮中央総合病院 院外広報紙

YBJGA 005-59

ふれあい

2026 7月

発行:医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135



あなたのその胸やけ大丈夫ですか？

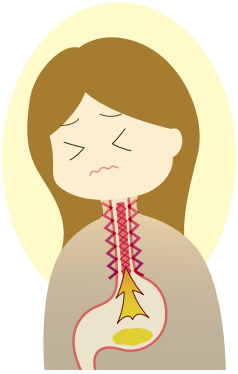
～ 知っておきたい逆流性食道炎 ～

副院長であり消化器内科専門医でもある三村治美医師が
逆流性食道炎について解説いたします

● 逆流性食道炎とは

逆流性食道炎（GERD）は胃内容物、特に胃酸が食道に逆流することで食道の粘膜に炎症を生じる病気です。胸やけ（胸が焼けるような感じ）や酸っぱい液体の逆流、食後の胸やけ、みぞおちの痛みなどの症状で生活の質を大きく低下させることがあります。

成人の約10～20%、特に高齢者に多く見られる疾患です。



● 原因とリスク因子

食道と胃の境目には下部食道括約筋があり、通常は胃内容物の逆流を防いでいます。この筋肉が緩むと胃酸が逆流しやすい状態となります。

主な原因は以下の通りです

- 過食や早食い、脂質の多い食事
- 肥満や腹部への圧迫（きついベルト）
- 飲酒、喫煙、カフェインや炭酸飲料の過剰摂取
- 猫背や加齢による筋力低下
- ストレス





みむら　はるみ
副院長 三村 治美 医師

【専門】消化器内科

【資格】
- 日本内科学会認定医
- 日本消化器内視鏡学会専門医
- 日本消化器病学会専門医
- 日本消化管学会胃腸科専門医
- 身体障碍者福祉法指定医（肝臓機能）
- 総合内科専門医

病院YouTube

病院インスタグラム

病院ブログ



あなたのその胸やけ大丈夫ですか？

～ 知っておきたい逆流性食道炎 ～

【八潮中央総合病院 消化器内科では】

患者様一人ひとりに合わせた生活指導、内科的治療、外科的治療などを組み合わせた総合的な治療を提供させていただきます。

お気軽にご相談ください。

● 主な症状

- □ **胸やけ**（胸が焼けるような感覚）
- □ **呑酸**（どんさん：酸っぱい液体が口に上がる）
- □ **食後や食後すぐに横になると悪化する胸の痛み**
- □ **のどの違和感や声のかすれ**
- □ **慢性的な咳や喘息様の症状**

症状を放置することによりバレット食道（食道粘膜が胃の粘膜や腸に似た粘膜に置き換わった状態）や食道がんのリスクが高まります。

● 診断方法

問診

症状の内容や頻度を確認します。



胃内視鏡検査

食道粘膜の炎症の有無や程度を観察。バレット食道やがんのチェックも同時に行います。



内服治療による診断

胃酸分泌抑制薬で症状の改善を確認。



● 治療法

❶ 生活習慣の改善

・食後すぐに横になるのを避ける
・腹部を締め付けない服装を心掛ける
・背筋を伸ばしてよい姿勢を保つ
・過食を避け、少量を複数回に分けて食べる
・喫煙、アルコール、刺激物の制限

❷ 内服治療

・プロトンポンプ阻害薬（PPI）、
H2ブロッカー：胃酸分泌を抑える薬

❸ 外科的治療

内服薬による治療の効果が不十分である場合に検討されます。
※外科的治療が必要な場合は専門病院へご紹介いたします。

● 受診の勧め

胸やけや呑酸などの症状がある方は自己判断せず早めに医療機関を受診してください。

逆流性食道炎は適切な治療により症状の改善が可能で、生活の質の向上が期待できます。



TOPICS

4/18 大規模災害訓練を実施しました！

4月18日（土）午後、当院主催の「大規模災害訓練」を実施しました。この訓練は、大規模災害が発生した際に院内で円滑な医療体制を確保することを目的として毎年実施しているものです。

訓練には本間院長をはじめ医師、看護師、診療技術部、事務職などすべての部門のスタッフ総勢200名以上が参加しました。






5/9 「看護フェア2026」を開催しました！

5月9日（土）午前10時から正午まで、八潮駅前交番横の連絡通路に置いて、「看護の日」啓発イベントである「看護フェア2026」（八潮市後援）を開催しました。

この日は看護部から20名の看護師が参加し、血圧測定、乳がんセルフチェック、お子さん向けの看護師体験、健康相談（物忘れ相談、在宅支援相談、栄養相談）、啓発パンフレットの配布等を実施しました。

当日は県立八潮フロンティア高等学校ボランティア部のご協力をいただき、生徒さんお二人に、八潮市のマスコットキャラクター「ハッピーこまちゃん」の着ぐるみを着て参加者のご案内等をお手伝いいただきました。

ご協力いただきました八潮市および八潮フロンティア高校のみなさまに感謝申し上げます。



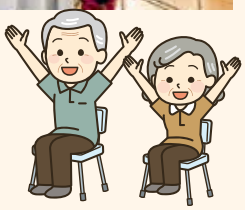



5/13 八幡公民館で「痛みの予防講座」

5月13日（水）午前、八潮市立八幡公民館（八潮市中央3丁目）において「痛みの予防講座」の出前講座を実施しました。

これは同館の企画事業である「痛みに負けないカラダづくり」をテーマとして、当院の出前メニューである「肩の痛みなぜなぜ講座」と「膝・腰の痛み予防講座」を合わせて「痛みの予防講座」として一つの講座にまとめたもので、講師は当院リハビリテーション科・作業療法士の金子と理学療法士の篠崎がつとめさせていただきました。



送迎車両時刻表

2026年1月5日現在
※日曜・祝日は運休いたします

草加便

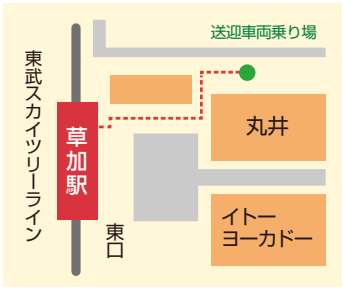
ケアセンター八潮を経由した病院と草加駅の往復の便です

病院 ― ケアセンター八潮 ― 草加駅

●草加駅 東口

草加駅東口ロータリーから丸井様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、丸井様の北出入り口付近の歩道でお待ちください。

●ケアセンター八潮 正面玄関前



●草加便の発車時刻

草加駅東口行き

八潮中央総合病院		草加駅東口		ケアセンター八潮(病院行)	
		7:30	発	—	
8:05	発	8:30	発	8:40	発
9:20	発	9:45	発	9:55	発
11:00	発	11:25	発	11:35	発
12:10	発	12:35	発	12:45	発

※ 2025年12月末を以て草加便の午後の便は終了しました

※1 病院発草加駅行きの車両は、ケアセンター八潮経由となります。
（草加駅から当院までの所要時間は、およそ25～30分です。）

※2 時刻表内の青文字の発車時刻の便は、土曜日は運休いたします。

※3 交通状況により遅れることがございます。

※4 乗降における介助等は行っておりません。

※5 道路の状況により停車位置がずれる可能性があります。

※6 丸井様の工事の影響で草加駅便の乗り場に変更が生じる可能性があります。

※7 運行表は変更する可能性があります。
常に最新の運行表をホームページ等でご確認ください。

医療法人社団協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131

八潮便

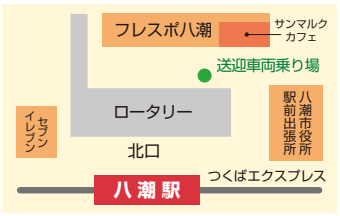
病院と八潮駅の往復の便です

病院 ― 八潮駅

●八潮駅 北口

フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車

※ 店舗の営業に支障のないようにお待ちください



※ 夕方はロータリーが特に混雑します。停車位置がずれる可能性が高いことをご留意ください。

●八潮便の発車時刻

八潮駅北口行き

八潮中央総合病院			八潮駅北口	
7:30	発	⟷	7:35	発
7:45	発	⟷	7:50	発
8:00	発	⟷	8:05	発
8:20	発	⟷	8:25	発
8:40	発	⟷	8:45	発
9:00	発	⟷	9:05	発
9:30	発	⟷	9:35	発
10:00	発	⟷	10:05	発
10:15	発	⟷	10:20	発
10:40	発	⟷	10:45	発
11:00	発	⟷	11:05	発
11:30	発	⟷	11:35	発
12:00	発	⟷	12:05	発
12:20	発	⟷	12:25	発
12:40	発	⟷	12:45	発
13:00	発	⟷	13:05	発
13:20	発	⟷	13:25	発
13:40	発	⟷	13:45	発
14:30	発	⟷	14:35	発
15:10	発	⟷	15:15	発
15:40	発	⟷	15:45	発
16:10	発	⟷	16:15	発
16:40	発	⟷	16:45	発
17:20	発	⟷	17:25	発
17:40	発	⟷	17:45	発
18:15	発	⟷	18:20	発
18:30	発	⟷	18:35	発

診療統計

2026年度 ()内は月平均 4月～5月

外来患者数	25,188名(12,594名)
入院患者数	590名(295名)
退院患者数	611名(305名)
一日平均外来患者数	524.7名
救急搬入数	271件(135件)
紹介患者数	469名(234名)
手術件数・全身麻酔	200件(100件)
硬膜外・脊髄麻酔	27件(13件)

八潮中央総合病院の概要

名 称
医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院

所在地
〒340-0814 八潮市南川崎845番地

設立年月日
昭和48年3月24日

建 物
鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数
250床(一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床)

診療科目
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科(福原 尚基)

診療時間
平 日 9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉 8:00～12:00・12:30～16:30
土曜日 9:00～13:00
〈受付時間〉 8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ 医療法人社団 協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp 病院ホームページ▶
※広報紙掲載の写真等については、無断転載を禁止いたします。

日本医療機能評価機構認定