八潮中央総合病院 院外広報紙

YBJGA 005-61

ふれあい

2026 11月

発行:医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院　編集:広報委員会　〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地　TEL.0570-07-1131／FAX.048-997-2135

認知症を正しく理解しよう!

認知症ケア委員会リーダー／認知症看護認定看護師　佐久間 愛

当院では認知症の患者さまが落ち着いて過ごすことができるように、各病棟の認知症ケア委員会メンバーが患者さまのお世話に関わっています。

私達が一人一人違うように、「認知症の方」といっても一人ひとり症状も、気持ちも、対処の仕方も全て違います。

私たち認知症ケア委員会のメンバーは、患者さまが安心して、落ち着いて過ごすことができるようにその方に合った関わりを心がけております。



認知症ケア委員会リーダー
認知症看護認定看護師　佐久間（さくま） 愛（あい）

認知症かもしれないと思ったら…
大友式認知症予測テスト

このテストは、ごく初期の認知症や認知症に進展する可能性のある状態などを、ご自分や家族が簡単に予測できるように考案されたものです。



ほとんどない=0点 ／時々ある=1点 ／ 頻繁にある=2点

【認知症予防財団HPより抜粋】

項目①	同じ話を無意識に繰り返す	点	項目⑥	器具の説明書を読むのを面倒がる	点
項目②	知っている人の名前が思い出せない	点	項目⑦	理由もないのに気がふさぐ	点
項目③	物のしまい場所を忘れる	点	項目⑧	身だしなみに無関心である	点
項目④	漢字を忘れる	点	項目⑨	外出をおっくうがる	点
項目⑤	今しようとしていることを忘れる	点	項目⑩	物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする	点

結果　0～8点=正常 ／ 9～13点=要注意 ／ 14点～20点=病的(認知症の始まり?)

合計　点

受診は神経内科へ

認知症は「神経内科」の受診となります。
アルツハイマー病の初期の方は、治療を始めることで進行を緩やかにできる可能性があります。

ご心配な方は一度受診されることをお勧めします。
なお、受診される場合は「ご家族同伴」でお願いいたします。

お問合せ 0570-07-1131

認知症ケア委員会



認知症ケア委員会は、看護師、薬剤師、リハビリテーション科の認知症ケア専門士や社会福祉士など多職種が連携を図りながら認知症と診断された患者さまに対応いたしており、併せて「予防」の視点から、入院中の患者さまを対象に「なごみデイ」などの事業を通じて、患者さまご本人の生活機能向上を図るとともに、患者さま同士が交流する場を設けております。

認知症カンファレンス





「認知症カンファレンス」は、各病棟の認知症の患者さまに、どのように関わるかを協議する場として毎週１回開催しているものです。（写真は5A病棟）

佐久間看護師のほか病棟の担当看護師、リハビリテーション科の認知症ケア専門士、薬剤師、社会福祉士などが集まり、病棟の看護師の情報をもとにそれぞれ専門の立場から意見交換して、よりよい関わり方を研究しております。

なごみデイ

「なごみデイ」は認知症予防のために、入院患者さまを対象に運動や歌唱を通じて楽しみながら人とのふれあいや癒しを感じていただく事業で、毎週水曜午後、認知症ケア委員会メンバーが病棟ごとに実施しております。

この日は5A病棟で集まった10人の患者さまに、前半はリハビリテーション科の理学療法士の指導により車いすでもできる運動を行い、後半の歌唱では、患者さまのリクエストをいただいて「上を向いて歩こう」「北国の春」など懐かしの歌謡曲を唄い、最後に童謡「ふるさと」を全員で合唱してなごやかに終了しました。





ご利用ください

認知症に対する理解＆予防講座



認知症ケア専門士
リハビリテーション科
小泉 広明主任／片倉 茉奈

当院の認知症ケア専門士監修のもと①基礎知識、②日ごろから意識しておきたいポイント、③予防など、医学的データを基に認知症に関してわかりやすくお話します。



●申し込み方法

実施希望日の前月10日までにお申し込みください。スタッフの勤務の都合上ご希望に沿えない場合は、日程を調整させていただきます。

平日の勤務時間内で、八潮市内を原則とします。

●お問い合わせ・申し込み先

総務課 0570-07-1131



「人との関わり」が大切です！

入院によって、認知症の方は様々な症状が出ることが多いです。

例えば、眠れなかったり、怒りっぽくなったり、興奮したり、食べられなくなったり…原因は色々ありますが、共通しているのは、皆さん根本的には「不安」があるという事です。

ゆっくりお話を聞いたり、相手の目を見て手に触れたり、関わることで、心が落ち着き、安心され笑顔になっていきます。

認知症の方が落ち着いて過ごされるには、「人との関わり」が大切だと実感します。

楽しく脳を動かそう！

「ながら運動」で認知症予防



認知症予防には、運動だけでなく、
人との交流や知的活動など、日々のさまざまな活動が大切です。
今回は「**ながら運動**」に挑戦してみましょう！

やってみよう！ ＼簡単な「ながら運動」で、楽しくチャレンジ！／

1 足踏み+しりとり

その場で足踏みをしながら、
しりとりをしてみましょう。



たとえば…

りんご
↓
ごりら
↓
らっぱ
⋮

2 足踏み+3の倍数

1から30まで数えながら
足踏みをします。
3の倍数で拍手をしましょう。



1・2・
3（拍手！）
4・5・
6（拍手！）
7・8・
9（拍手！）
…

3 慣れたらルールを変えてみよう

4の倍数で手を上げる、
6の倍数で拍手をする、
8の倍数で手を上げる…など
いろいろなアレンジに挑戦してみましょう。



ルール変更！
- 4の倍数で手を上げる
- 6の倍数で拍手をする
- 8の倍数で手を上げる

…など

＋ 人と話すことも大切です

会話をしながらの散歩や、買い物、
趣味の集まりなど、人との交流は
脳にとっていい刺激になります。

歩きながらの会話も
立派な「ながら運動」です！



※屋外を歩く時は車などの周囲の安全に十分注意して行ってください

POINT 大切なのは「考えながら身体を動かすこと」を楽しむことです。

間違えても大丈夫！
いつもの生活の中で、頭と身体を同時に使う機会を
楽しみましょう。

**認知症予防は、これだけやればOK
というものではありません。**

運動、食事、睡眠、人との交流、知的活動など、
毎日の生活習慣を大切にしましょう。

運動　食事　睡眠　人との交流　知的活動

できることから、少しずつ。いつもの毎日が、脳の健康につながります。



言語聴覚士
認知症ケア専門士
片倉 茉奈

作業療法士
認知症ケア専門士
小泉 広明



予防接種のご案内

インフルエンザワクチン

対象者

○高齢者（市より予診票が届いている方）○その他の方

予約

【予約開始】2026年9月28日（月）

総合受付（正面玄関1F）またはお電話にてご予約ください

※小児科の患者様は、小児科にて予約を承ります

（詳細は、小児科よりお話しさせて頂きます）

接種日について

【接種開始】2026年10月5日（月）より（祝日除く）

○毎週月・水・木・金曜日　午前10:30～受付開始

○毎週月曜日　午後3時～受付開始

接種問診場所

2階健診センター前（専用受付設置）

金額

一般の方 4,500円

65歳以上の方 1,500円（八潮市在住）※予診票持参必須

65歳以上の方 1,000円（草加市在住）※受診券持参必須

コロナワクチン

対象者

○高齢者（市より予診票が届いている方）○その他の方

予約

【予約開始】2026年9月28日（月）

総合受付（正面玄関1F）またはお電話にてご予約ください

使用するワクチン

モデルナ・ジャパン製　エムネクスバイク筋注

※レプリコンワクチンでは御座いません

接種日について

【接種開始】2026年10月6日（火）より（祝日を除く）

毎週火曜日 午後3時～受付開始

接種問診場所

2階健診センター前（専用受付設置）

金額

一般の方 16,500円

65歳以上の方 10,000円（八潮市在住）※予診票持参必須

65歳以上の方 10,000円（草加市在住）※受診券持参必須

予約申し込み連絡先

048-996-1131（医事課） ※日曜・祝日を除く

＜電話受付時間＞ 平日 午前 9:00～12:00／午後 14:00～16:30

土曜日 午前 9:00～12:00

※ ワクチンの数には限りがございます。ご予約できない場合もございますのでご了承ください。



八潮市特定健診は11月30日（月）まで！

日頃より送迎車両をご利用いただき、ありがとうございます。運転手の確保が難しい状況などから、本年12月末をもって草加駅便の運行を終了させていただきます。
2027年1月4日から、新しい運行内容で八潮駅便を運行いたします。何卒ご理解のほどお願いいたします。

診療統計　2026年度 ()内は月平均 4月～9月

外来患者数	80,368名（13,394名）
入院患者数	2,009名（334名）
退院患者数	2,020名（336名）
一日平均外来患者数	543.0名
救急搬入数	991件（165件）
紹介患者数	1,509名（251名）
手術件数・全身麻酔	612件（102件）
硬膜外・脊髄麻酔	100件（16件）

八潮中央総合病院の概要

名　称
医療法人社団　協友会　八潮中央総合病院

所在地
〒340-0814　八潮市南川崎845番地

設立年月日
昭和48年3月24日

建　物
鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数
250床（一般186床・緩和ケア14床・回復期リハ50床）

診療科目
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、リウマチ科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科（福原 尚基）

診療時間
平日　9:00～13:00・14:00～17:30
〈受付時間〉　8:00～12:00・12:30～16:30
土曜日　9:00～13:00
〈受付時間〉　8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。

上尾中央医科グループ　医療法人社団 協友会
八潮中央総合病院
〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 0570-07-1131 FAX 048-997-2135
https://yashio-cgh.jp　病院ホームページ▶
※広報紙掲載の写真等については、無断転載を禁止いたします。
日本医療機能評価機構認定